

Historia Do Skateboard

DEFINIÇÃO

O skate é um Desporto inventado na Califórnia, nos Estados Unidos. Consiste em deslizar sobre o solo e obstáculos equilibrando-se numa prancha, chamada shape (em inglês: deck), dotada de quatro pequenas rodas e dois eixos chamados de trucks.





Surgimento do Skate no Brasil

O skate chegou ao Brasil por volta de 1965. Os primeiros skates brasileiros eram feitos com rodinhas de patins ou de ferro. Não existiam regras, sendo no início considerado apenas como lazer e não como uma prática esportiva. Em 1974 foi realizado o primeiro Campeonato Brasileiro de Skate. O evento foi disputado no Clube Federal do Rio de Janeiro. Nesse mesmo ano foi inaugurada a primeira pista no Brasil.

MODALIDADES DO SKATEBOARD

- SKATE STREET
- SKATE VERTICAL
- SKATE LONGBOARD
- SKATE DOWNHILL SLIDE
- SKATE MINI RAMPA
- SKATE FREESTYLE
- SKATE BOWL



PRINCIPAIS MANOBRAS DO SKATE

- Ollie
- Nollie
- Flip
- Shov it
- 360 Flip
- Hard Flip
- Boardslid
- Noseslid



PEÇAS DO SKATE



ENSINANDO UMA MANOBRA

O ollie é a principal manobra do skate, então é necessário que você saiba como fazer para executar diversas outras manobras.

Como fazer:

1. Posicione seus pés corretamente, o de apoio você põe no fundo do skate (Tail) e o outro um pouco atrás dos parafusos de base.
2. Agora com os seus pés posicionados corretamente use o pé de trás para dar pressão no tail para que a frente do skate (Nose) saia do chão e arraste o pé da frente até o nose.

Se caso não tenha entendido bem a explicação irei deixar um link com um vídeo ensinando um pouco melhor e mais detalhado.

<https://www.youtube.com/watch?v=3Oxdpkskkoo>

Italo Ribeiro

1 B

Administração