

A black and white photograph featuring a woman in a bikini top and a man's profile. The woman is positioned at the top, looking down, while the man's profile is on the right, looking towards her. The background is a bright, overexposed white, creating a high-contrast silhouette effect. The text "Guia completo de POMPOARISMO" is overlaid in the center, with "POMPOARISMO" in a larger, bold, red font.

Guia completo de
POMPOARISMO

PREFÁCIO

O guia completo de pompoarismo é um livro prático e de altíssimo nível técnico destinado a todas as pessoas que desejam compreender e praticar as incríveis técnicas do pompoar.

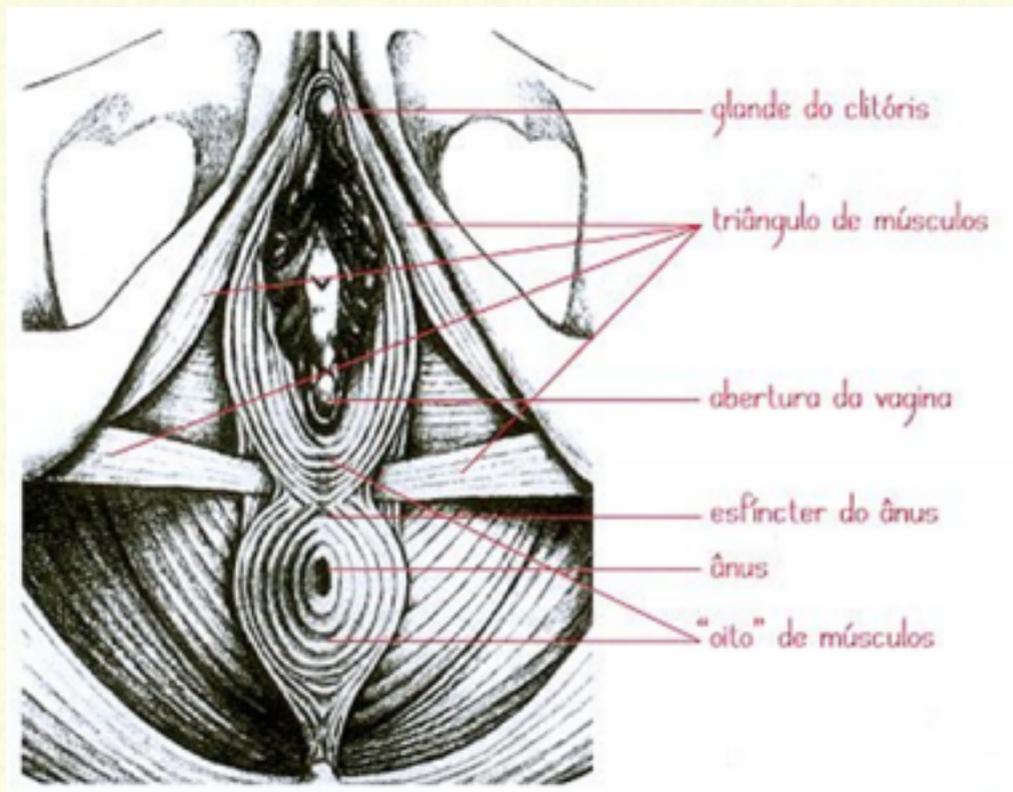
O Pompoarismo é uma antiga técnica vinda das sacerdotisas celtas, posteriormente derivada do tantra, que consiste na percepção e controle dos músculos da vagina, mais especificamente o assoalho pélvico, buscando como resultado maior prazer sexual e saúde genital.

Com o guia completo de pompoarismo você vai encontrar todos os instrumentos necessários para alcançar um prazer totalmente novo no sexo, melhorar sua saúde íntima e se redescobrir como mulher!

Teste

Definição

O pompoarismo é uma técnica milenar indiana, derivada do tantra que consiste na contração e no relaxamento da musculatura circunvaginal, buscando como resultado o prazer sexual.



Origem

Os exercícios foram desenvolvidos inicialmente pelas sacerdotisas dos templos da grande mãe para ser utilizada nos rituais de fertilidade. A técnica foi perdida e redescoberta pelos indianos, utilizados dentro das técnicas do tantra, chamada por eles de pompoarismo, onde ganhou seu espaço, posteriormente foi reconhecido na tailândia. Com o passar do tempo a técnica foi se expandindo e tornando-se popular.

O Despertar da Deusa Interior

O que poucos sabem sobre a origem desta técnica sagrada, é que a técnica do pompoarismo já era utilizada a milhares de anos atrás, até mesmo antes do hinduísmo, pelas sacerdotisas em seus rituais sagrados de amor e fertilidade. No entanto o nome dado não era este, esta era apenas uma técnica a mais do ritual, no qual ou não tinha nome, ou ainda não foi descoberto pelos historiadores.

Eu ensino no meu curso a experiência em sua teoria e prática, o pompoarismo desde está origem, indo muito além das técnicas de pompoar, mas também busca todo despertar de valores femininos. Uma mulher possui características que a tornam uma talismã e um amuleto de sorte, com suaves movimentos, ela pode trazer consigo uma sensualidade natural, com uma voz serena, quase que se trás um encanto pela sua própria fala, a mulher possui muitas armas de paz, amor ou de dominação e para ter elas em mãos, basta se auto-conhecer ou se redescobrir.

Ser mulher é uma dádiva, possuímos dentro de nós um órgão que faz gerar, faz se desenvolver uma vida semelhante a nós mesmas, esse órgão é o útero, o ventre. Mas ser mulher não é apenas gerar um filho, é também gerar elogios, gerar olhares, porque a mulher trás consigo a beleza em suas curvas a arte em seus movimentos e expressões.

Hoje predominantemente por uma questão de

cultura, o que mais apavora ou desgasta uma mulher é a questão de ser gorda ou magra, saibam que os verdadeiros valores de uma beleza feminina descartam esta característica. Pensem comigo, e pensem bem, todos já viram aquela mulher que não é tão bonita, mas isso quase que se passa despercebido, porque ela tem um magnetismo, uma segurança no falar, quando ela anda mais parece uma dança, tem um olhar envolvente mesmo que não queira envolver, naturalmente ela envolve até mesmo as mulheres heterossexuais, então porque isso acontece?

Acontece porque ela descobriu seus valores, se aceita exatamente como ela é e aprendeu a fazer uso de suas qualidades femininas. É exatamente isso que vocês precisaram aprender, antes de qualquer outra coisa, pois vamos pensar bem, o pompoarismo é uma técnica excelente, muito sábia, se treina com instrumentos, se ganha muita saúde com eles, e se previne doenças terríveis, que abominamos, e não queremos ter, mas tudo o que a mulher mais busca do pompoarismo é a

capacidade de somente com a musculatura vaginal, enlouquecer um homem, e fazer de você uma mulher única e inesquecível, no entanto isso é feito na cama, e antes de ir pra cama você precisará conquistar este homem fora dela.

Você não quer ser mais uma, não é mesmo? Até porque agora você será uma pompoarista, e se tornar muito mais desejada e competida pelos homens. As garotas de programa que são pompoaristas cobram muito mais por seus serviços, então agora você também vai valorizar muito mais o seu corpo e sua alma, não se entregar para qualquer homem por se achar incapaz ou aceitar um homem qualquer que não lhe faça bem. O homem que quiser te ganhar agora vai ter que “ralar”, agora você será uma mulher de luxo desejada por todos, então vamos iniciar aprendendo todos os truques de sensualidade.

Truques de Sensualidade

Os dois grandes truques de Sensualidade estão no olhar e no sorriso. Depois destes dois, cada mulher tem um truque único, que ela deverá descobrir em si.

Perceba o que mais se destaca em você, o que elogiaram ou o que você mais gosta em si. Depois de descoberto, estude formas de destacar e aperfeiçoar esta sua ferramenta única.

Vamos dar exemplos, esqueça beleza física, a beleza que está na Arte Feminina de Sensualidade, vai além dos Padrões sociais. Existem diversos truques femininos, algumas muito comum, envolvem os demais pela sua voz, outras pelo seu carisma sua simpatia, outras ainda pelos movimentos no cabelo, ou com as mãos, algumas pela sua postura elegante e séria, algumas fazem uso da feminilidade em todos os movimentos, e ainda existem aquelas mulheres que mantém um jeito mais ogro, mais másculo do que feminino, no entanto ainda mantém a essência

feminina que lhe faz chamar a atenção. Existem características, que em algumas pessoas são defeitos e nestas Pompoaristas de atitude, se torna charme. Exemplos de defeitinhos que já foi visto como charme em alguém: dente separado (Madona), pintas (Marilyn Monroe), cabelos bem volumosos, o que para uns parece ser um horror outros fazem parecer um estilo e até muito sensual e assim por diante. Quem fará do seu defeito um defeito ou um mero detalhe, ou ainda melhor que isso um charme, identidade e marquinha registrada sua, é você. Basta se olhar diferente para que os outros possam perceber a diferença também. Você escolhe como quer que o vejam. Basta que se veja assim.

Pompoarismo para o seu Corpo

Ginástica semelhante foi desenvolvida na década de 1950 pelo ginecologista Arnold Kegel. Em 1952 Kegel "desenvolveu" alguns exercícios para mulheres que tinham problema de incontinência urinária. Com pesquisas ele descobriu que o

músculo pubococcígeo estava fora de forma e não funcionava de maneira adequada. Exercitando esses músculos, o problema médico era resolvido e o potencial para sensações genitais e orgasmo era aumentado. Em parte porque o fluxo sanguíneo aumenta em músculos exercitados, e o aumento do fluxo de sangue está relacionado com a facilidade para excitação e orgasmo. Quando se aumenta a força de um músculo, aumenta-se seu suprimento de sangue, o efeito colateral: o aumento do fluxo de sangue para a pelve implica níveis mais elevados de excitação e orgasmos mais intensos.

SE QUIZER RECEBER A APOSTILA INTEIRA ACESSE E CURTA NOSSA PÁGINA NO FACEBOK:

<https://www.facebook.com/pompoarfeminino>

JÁ ESTAMOS ESPERANDO VOCÊ POR LA!