



A minha
alimentação
revela quem sou ?

A minha alimentação revela quem sou ?



A abordagem é sobre algo muito importante será que “ a minha alimentação revela quem sou?”

Pode-se comer de tudo o dia inteiro e mesmo assim ser magra ou não comer nada e continuar sendo gorda. É muito fácil virar para o colega e chamá-lo de obeso em dieta só porque ele está comendo maçã ou chamar uma menina de anoréxica em cura só por ela estar comendo um grande pedaço de bolo.

A alimentação não revela quem sou como ser humano, não é direito de ninguém acusar de ter bulimia só porque comemos de tudo e não engordamos. Nossa alimentação não diz quem somos, ela apenas nos traz saúde quando correta ou doenças futuras quando errada e exagerada, cabe a nós saber trazer a nossa alimentação pro lado bom.





Se eu gostar de me alimentar bem e manter um corpo atlético não quer dizer que sou metida e se eu comer besteiras e gostar do meu corpo gordinho como está, não quer dizer que eu sou porca. Já pensou que um louco sai na rua e vê uma criança tomando café e já fica de fofuquinha dizendo que ela é fumante? Não seria bonito.



Portanto, a alimentação de ninguém pode revelar nada sobre ninguém. Vamos parar de julgar as pessoas pelo que elas comem ou pelo seu corpo e vamos começar a analisar o caráter e qualidades.

A young girl with blonde hair is holding a large, multi-layered burger in front of her face, partially obscuring it. The burger has a sesame seed bun, a beef patty, a slice of tomato, lettuce, and cheese. The background is a plain, light-colored wall.

Escola: William Tavares

Autoras: Jhenifer Caroline, Jeniffer
Flores, Larissa e Eloise

Equipe:

As Intelectuais

Língua Portuguesa - Prof^a Marina