Guilherme não

curtiu perder os

dentes

Em uma manhã comum de aula, o dentista Marcelo chegou na turma de Guilherme para fazer uma palestra sobre higiene bucal.

O dentista começou a explicar que, na boca, existem bichinhos da cárie, que se alimentam de restos de comida e de doces. Eles, ao comerem, fazem "xixi", o qual é um ácido que destrói o dente e acaba deixando um buraco. Eles também fazem "coco", deixando manchas pretas.

O dentista explicou aos alunos que para ter uma boa higiene bucal é necessário escovar os dentes pelo menos três vezes ao dia. Para fazer a escovação devem-se usar o creme denta e a escova, depois precisam passar o fio dental para que todos os bichos sejam destruídos.

Ele também explicou a nossa necessidade de comer frutas e verdura, e porque não devemos comer tanto doce durante o dia.

Depois o dentista começou a mostrar as técnicas de escovação e fazer brincadeiras, mas Guilherme não deu muita bola para o que o dentista falava.

Após o fim da aula, Guilherme aproveitou o tempo para brincar e comer muitas balas e pirulitos.

Quando chegou a hora do jantar, sua mãe havia preparado uma refeição saudável, mas ele preferiu comer um hambúrguer e tomar um refrigerante como sempre fazia.

Quando chegou a hora de dormir, Guilherme estava muito cansado e resolveu não escovar os dentes.

Na manhã seguinte, ele tomou seu café e foi tomar banho. Ao olhar para o espelho, ele levou um grande susto: estava com dentes furados e com várias manchas pretas. Ele teve apenas uma reação, gritar por sua mãe:

- MÃE, MÃE, MÃE!!! MEUS DENTES, O QUE ACONTECEU??! QUERO MEUS DENTES DE VOLTA...

No momento em que ele ia gritar mais alto, Guilherme reparou que ainda estava na escola e que aquilo tinha sido apena sua imaginação.

Ele estava tão assustado que entendeu a importância da palestra dada pelo dentista Marcelo e começou a prestar atenção no que ele dizia sobre as técnicas de escovação dos dentes.

Após voltar para casa, contou para sua mãe sobre a palestra e o que tinha imaginado. Guilherme pediu para ela ajudá-lo a manter uma boa higiene bucal e não deixar que ele coma tantas bobagens.

Já naquela noite começou sua mudanças: comeu uma deliciosa refeição saudável preparada por sua mãe ao em vez do hambúrguer que costumava comer.

Guilherme estava indo dormir quando sua mãe o lembrou que se não escovasse os dentes, seu sonho se tornaria real.

Depois de ter os dentes bem escovados foi passar o fio dental como o dentista tinha aconselhado.

Dessa noite em diante, Guilherme pôde dormir tranquilo e nunca mais teve aquele pesadelo, pois sabia que ao acordar não teria seus dentes cariados.