

The book cover features a light gray background with a subtle floral pattern. Two vertical red stripes are positioned on the left and right sides. The title and author's name are centered within a white rectangular frame that has a double black border.

# Os Arquétipos Femininos

Stelya Pereira

A todas as mulheres que buscam o mais profundo de si mesmas:

"Conhece-te a ti mesmo  
e conhecerás o Universo e os deuses."

(inscrição do Templo de Delfos, antiga Grécia)

## Introdução

O presente trabalho resulta da investigação sobre o inconsciente feminino e dos seus arquétipos.

Cada arquétipo tem aqui como símbolo uma deusa grega da antiguidade, e as suas características, são explanadas em formato de poema - numa oração às deusas.

Cada mulher tem em si todos estes arquétipos, mas geralmente um ou outro se destaca e se expressa com mais vigor. Identificá-los e desenvolvê-los é de suma importância para quem quer viver na plenitude das suas potencialidades, e sentir a felicidade de viver uma vida autêntica.

Stelya Pereira



# Os arquétipos femininos I - Às deusas virgens

## Oração a Atena

Oh Grande Atena,  
Fortaleza incorruptível do feminino,  
Dota-me da tua hábil justiça,  
Ensina-me a estratégia na guerra,  
E encaminha-me à vitória.  
Pudesse eu ter a tua glória,  
E ser tão independente,  
E confiante como tu.  
Para a sabedoria me diriges  
Através da cultura e das artes.  
Oh Força impulsionadora das civilizações!  
Leva-me à harmonia!



# Os arquétipos femininos I - Às deusas virgens

## Oração a Artémis

Deusa da Natureza:

No seio da tua pureza virgem  
Dás-me a provar da doce liberdade.  
Não necessito de outra metade,  
Pois na solidão me regeneras.  
Inspiras-me para a poesia,  
E me despertas notas de melodia.  
Oh Senhora dos instintos domados!  
Perante ti se acalmam tornados.  
Despertas-me o espírito de aventura,  
Aquela que é a Divina Loucura.





VESTAE SACRVM  
CIVITATIS FERMINENSIS



# Os arquétipos femininos I - Às deusas virgens

## Oração a Héstia

Umbigo do mundo,  
Que há de mais profundo,  
Que o teu fogo sagrado?  
Para que sirva ao espírito eterno,  
Ensina-me a viver de modo desapegado.  
Oh Protectora do lar e criadora de laços!  
Centro luminoso de onde tudo emana:  
Acende a minha chama  
E dirige os meus passos.



# Os arquétipos femininos II - Às deusas vulneráveis

## Oração a Deméter

Ó Deusa maternal!  
Senhora da renovação da Natureza,  
E da terra fecunda.  
De ti é oriunda,  
A colheita da Vida.  
E se eu estiver ferida,  
Ensina-me a cuidar e dar  
De mim e dos demais,  
Sem nada em retorno esperar.  
Os ciclos naturais contigo percebi,  
E de ti a fertilidade adquiri.



## Os arquétipos femininos II - Às deusas vulneráveis

### Oração a Perséfone

Gentil deusa inocente  
Que narcisicamente Hades raptou,  
E da mãe separou,  
Para o mundo oculto dos mortos.  
Criança arquetipal,  
Deusa infernal,  
Ensina-me a erguer defesas,  
Contra a vulnerabilidade,  
E a manter em mim a Unidade.  
Rainha do Consciente e Inconsciente,  
Dos ciclos de luz e sombra:  
Dá-me sensibilidade mística,  
Para atingir as profundezas,  
E compreender as minhas fraquezas,  
Renascendo na Primavera.







## Os arquétipos femininos II - Às deusas vulneráveis



### Oração a Hera

Amável deusa,  
Regente do Ar,  
Que em sagrado matrimónio,  
E sem hesitar,  
O céu e a terra une.  
Da palavra pedes verdade,  
E do coração a confiança.  
A fidelidade é a aliança,  
Com que tu as almas unes.



## Os arquétipos femininos III – À deusa alquímica

### Oração a Afrodite

Tu, Deusa terrestre,  
Do amor serás minha mestre.  
Eleva-me para a essência  
Mais para além da aparência.  
Para a forma bela na Arte inspiras,  
Da Música harmoniosos sons retiras,  
E da Filosofia a formosa Ideia.  
Tu ó Citereia,  
Quando a face celeste mostras,  
Com o Amor me confortas.  
Filha de Poros e Pénia,  
Assim nos fazes deambular  
Entre a carência e a plenitude,  
Ensinando-nos a virtude  
Que nos leva à Unidade.  
Nascida do mar que reflete o céu,  
Veio a espuma anunciar-te.  
Quão temível é a tua arte  
De desarmar guerreiros e batalhas findar,  
Apenas com a doçura do teu olhar.