DICAS E TRUQUES DE MAQUIAGEM

Introdução

ÍNDICE

De nada adianta saber vários truques de maquiagem e esquecer do principal que é cuidar da pele corretamente. Os cuidados com a pele é fundamental para ter um bom resultado, antes de iniciar a maquiagem veja abaixo o passo a passo de como fazer uma limpeza de completa.

Higienizar a pele (todos os dias)

A limpeza da pele deve ser feita diariamente duas vezes ao dia, pois é durante a noite que acontece a renovação celular, e os nossos poros também são responsáveis por eliminar as impurezas do nosso corpo através da transpiração. Lavar o rosto a noite é importante, porque usamos maquiagem durante o dia, protetor solar e ainda sofremos com a poluição. Procure utilizar um sabonete próprio para seu tipo de pele.

Tonificar (Todos os dias)

Todo nosso corpo possui uma camada protetora chamado "PH" índice de acidez da pele, responsável por combater as bactérias, nos proteger de alergias e coceiras.

Quando lavamos o rosto com sabonete facial desequilibramos essa acidez, ao aplicarmos o tônico no rosto devolvemos o equilíbrio à pele. O tônico é fundamental para uma limpeza completa e revitalizar a pele.

Hidratar (Todos os dias)

Depois de higienizar e tonificar é fundamental hidratar a pele, pois ela é mais fina que o restante do corpo e pode ficar fragilizada, além retardar o envelhecimento e combater o ressecamento.

Esfoliar (uma vez por semana)
A esfoliação é indicada para remoção de células mortas e estimular a renovação celular e pode ser feita uma vez na semana, pois é um produto que realiza um polimento na pele.

Importante: Após os cuidados com a pele pela manhã, sempre aplique um filtro solar antes de se maquiar.
Para cada tipo de pele há produtos indicados para melhor resultado, peles normais e mistas podem usar as versões em gel, loções ou cremosas. Quem tem pele oleosa as versões em gel que hidratam sem deixar a pele oleosa são mais indicadas. Quem tem pele seca precisa usar produtos cremosos para evitar o ressecamento.

Antes de iniciar a maquiagem é necessário conhecer os produtos que farão toda a diferença no resultado final e a ordem certa de aplicar os produtos.

Primer

O primer é utilizado para minimizar as linhas de expressão, poros abertos, fixar a maquiagem e deixar a pele mais homogenia. Pode ser considerado um produto de "pré-maquiagem", pois é utilizado antes de aplicar a base.
Existem diversos tipos de primers e várias funções diferentes, o ideal é escolher um que atenda as necessidades da sua pele, como por exemplo, peles oleosas pedem um primer que diminua os poros e o brilho, para peles normais e secas o ideal é escolher um que deixe a textura da pele mais aveludada e que hidrate.
Há também os primers para olhos que aumenta a fixação e a intensifica a cor das sombras, e também são utilizados antes de aplicar as sombras.

Corretivo

O corretivo é um dos itens mais importantes na maquiagem, pois ele é responsável por disfarçar pequenas imperfeições no rosto e as olheiras.
Existem corretivos coloridos que são de camuflagem e corretivos da cor da pele utilizados para pequenas correções. Para escolher o corretivo ideal é necessário saber qual é o corretivo mais adequado para determinada imperfeição, e qual é o item ideal para o tipo de pele. Os corretivos coloridos são utilizados antes da base e os corretivos da cor da pele após a aplicação da base, e devem ser testados no rosto.

Olheiras

A tonalidade nesta região é mais escura, geralmente percebemos tons arroxeados, marrons ou azulados. Essas cores chamamos de cores frias, e para neutralizar esta cor e buscar o equilíbrio com o tom de pele, o ideal é utilizar as cores quentes que seria os tons amarelados, alaranjados e avermelhados. O corretivo coral também é bem utilizado nesta região, pois é uma cor quente só que mais suave.

Manchas avermelhada e espinhas

Para este tipo de manchas o processo é o contrário, o ideal é utilizar as cores frias para buscar o equilíbrio, neste caso utilizamos os corretivos verde ou lilás.

Base

O primeiro passo é descobrirmos qual é o nosso tipo de pele, se é mista para seca ou mista para oleosa. A textura você pode perceber ao depositar uma pequena quantidade na dorso da mão.
Quando fazemos isso descobrimos se a base é mais fluída ou cremosa e qual é sua cobertura, se é leve, média ou alta. Nesta etapa o que você precisa saber:

Pele mista para seca

A textura da base deve ser mais cremosa, pois a função dela é hidratar a pele também, se você usar uma base com outra textura, o produto pode craquelar e a aparência ficará com aspecto de ressecado.

Pele mista para oleosa

A textura da base deve ser mais fluida, geralmente essas bases a composição é livre de óleo, pois a pele já possui uma oleosidade natural.

O efeito da base é outro ponto importante, há bases com efeito luminoso e efeito *matte*. As bases com efeito luminoso deixam a pele com aparência iluminada sem parecer oleosa e as bases efeito *matte* deixam a pele com aparência mais sequinha.

Claro que não podemos esquecer de utilizarmos a base na tonalidade certa, e não é difícil de acertar. Basta testar a base no colo ou no maxilar, se a base desaparecer essa tonalidade é o ideal para você.

Blush

O *Blush* tem como principal função deixar a pele com um aspecto saudável, é necessário que o *blush* seja escolhido de acordo com o tom de pele para que o resultado seja harmonioso. Como os demais produtos de maquiagem existem vários tipos de *blush* o que influencia no efeito que queremos.

Pó Facial

O pó facial é o item responsável para dar acabamento na maquiagem e proporcionar a pele um aspecto aveludado e retirar o brilho excessivo da pele.
Existem pó facial para acabamento e para efeitos como os iluminadores que servem para destacar algumas regiões do rosto e os com efeito bronzeadores utilizados para dar um efeito bronzeado na pele.

Além de uma pele bem preparada a maquiagem nos olhos quando bem feita chama bastante atenção,pois destaca o olhar. Vamos conhecer os principais itens utilizados para embelezar e destacar os olhos.

Sombras

Com as sombras conseguimos criar diversos efeitos,mas para isso é necessário conhecer os diversos tipos de sombra e a melhor forma de aplicá-las.

Lápis

O lápis de olho faz toda a diferença na maquiagem ,ele consegue realçar e destacar o olhar e é possível utilizá-lo de diversas formas,como por exemplo,na linha d'água,como sombra ou como delineador.

Delineador

Apesar de ser o terror para muitas mulheres devido precisar de um pouco mais de habilidade para aplicar, o delineador é um item que quando utilizado na maquiagem a torna mais sofisticada.
Com alguns truques é possível fazer um delineado bonito e sem borrar o restante da maquiagem já feita.
Atualmente no mercado existem diversos tipos de delineador que nos auxilia no momento da aplicação.

Máscara para cílios

A máscara para cílios é um dos itens preferidos para a maioria das mulheres, e assim como os demais produtos de maquiagem é indispensável.
Muitas mulheres utilizam a máscara para cílios sem realizar uma maquiagem mais elaborada,somente para realçar o olhar.
Existem diversos tipos de máscara para cílios e cada um tem uma função diferente: Alongar,definir,dar volume etc.

Batom

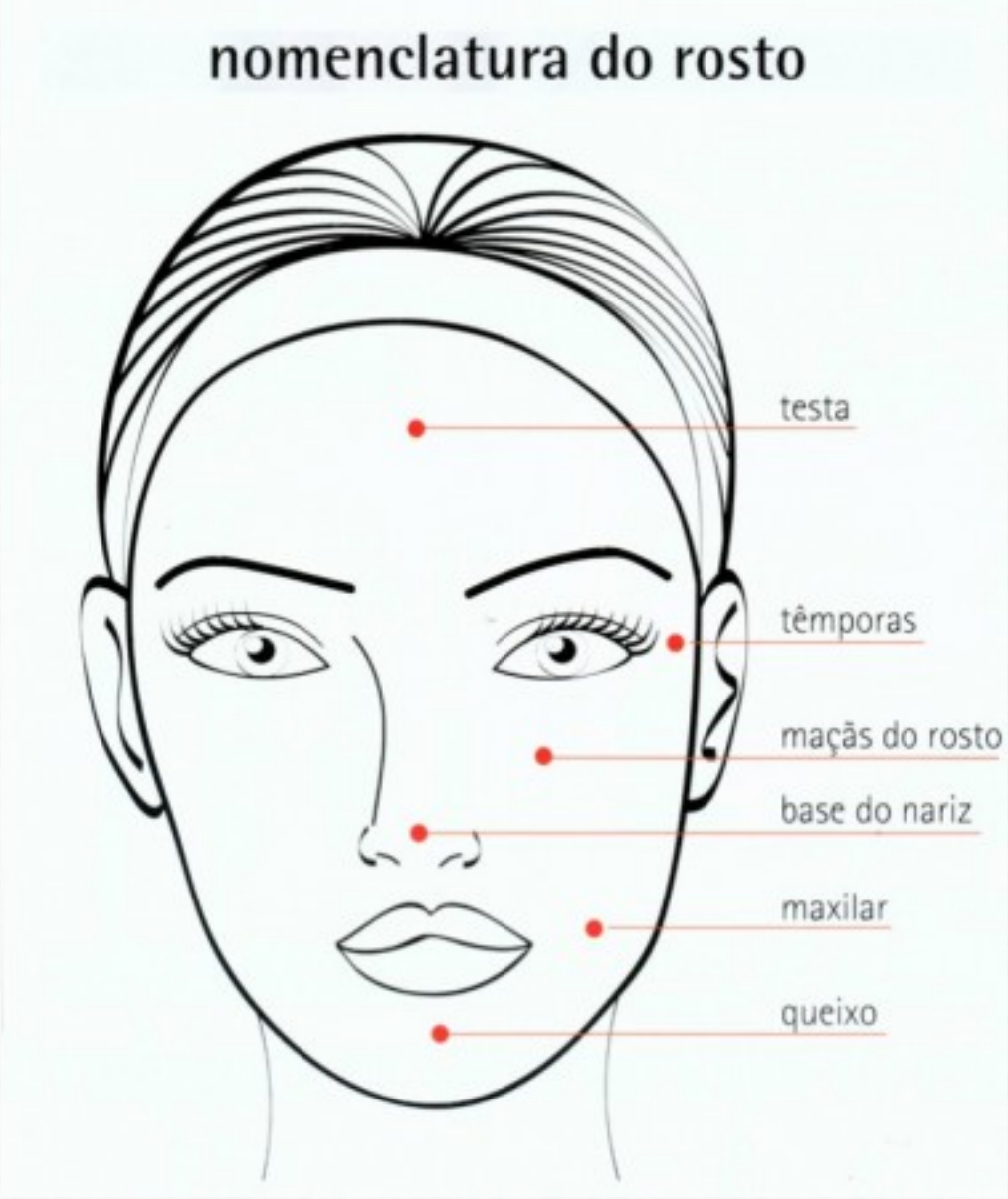
Pinceis

Para fazer uma boa maquiagem não basta só ter bons produtos, é necessário saber utilizar também os pincéis. Com tantos modelos de pincéis no mercado, pode rolar uma confusão sobre como usar.

Pincel de Base: Cerdas sintéticas ajuda a aplicar a base de modo uniforme em todo rosto.
Pincel para Pó: cerdas naturais, geralmente ele é grande e macio, a aplicação do pó fica bem leve.
Pincel para *Blush:* cerdas naturais a ponta é arredondada, as cerdas devem ser mais firmes que o pincel para pó.
Pincel para Corretivo: Cerdas sintéticas serve para aplicar o corretivo com precisão em pequenas regiões, como por exemplo, na região das olheiras, canto do nariz.
Pincel para Sombra: Pode ser de cerdas sintéticas ou naturais, existem de vários tamanhos e garante a aplicação com precisão na região dos olhos.
Pincel para Esfumar: De cerdas naturais também existem de vários tamanhos e garante aquele esfumado na sombra que adoramos.
Pincel Chanfrado: De cerdas sintéticas serve para aplicar delineador, fazer correção da sobrancelha.
Pincel para Lábios: De cerdas sintéticas serve para fazer contorno dos lábios e para aplicar o batom.
Pincel para Delineado: De cerdas sintéticas serve para aplicar o delineador com mais precisão, ideal para quem tem bastante habilidade.

Hora de começar...

Conhecendo seu rosto



nomenclatura dos olhos

Agora que você já conhece todos os produtos para fazer uma boa maquiagem chegou o momento de colocarmos em prática. E para isto listamos a ordem certa de aplicar os produtos para você não ficar com dúvidas.

Pré-Maquiagem

1. Loção de limpeza
2. Tônico ou adstringente
3. Loção hidratante
4. Protetor solar

Maquiagem pele

1. Primer
2. Base
3. Corretivo(se for colorido,deve ser aplicado antes da base)
4. Blush
5. Pó
6. Iluminador

Maquiagem Olhos

1. Fixador de sombras
2. Sombras
3. Delineador
4. Lápis de olho
5. Máscara para cílios
6. Lápis ou sombra para sobrancelhas

Maquiagem Boca

1. Lápis de boca
2. Batom ou Gloss