

Dia da Leitura
12 de Outubro

Todo dia é dia de ler!

"A leitura faz ao homem completo; a conversa, ágil, e o escrever, preciso." (Francis Bacon)

"Aquele que lê muito e anda muito, vê muito e sabe muito." (Miguel de Cervantes Saavedra)

Importância da Leitura

O hábito da leitura é um dos mais importantes para o desenvolvimento do intelecto e também o caminho mais curto para adquirir conhecimento.

No quê a leitura ajuda?

A leitura contribui para o aprendizado e o bom funcionamento do cérebro. A leitura é a maneira mais eficiente, de adquirir conhecimento. E é preciso desconstruir aquela ideia de que ler é um hábito chato e monótono.

Ao contrário do que muitas pessoas acreditam, ler revistas, sites, gibis, livros de romance, entre outras leituras de entretenimento, é tão eficaz quanto ler um livro técnico. Ler sobre variedades estimula o raciocínio e melhora o vocabulário. Somente escreve bem quem lê bastante.

A leitura estimula o bom funcionamento da memória, aprimora a capacidade interpretativa, pois mantém o raciocínio ativo. Quem lê muito conversa sobre qualquer coisa, e consegue formar opiniões bem fundamentadas.

Como criar o hábito de ler?

Comece por um assunto que te agrada. Há sites, livros e revistas sobre tudo, basta procurar.

Reserve um horário todos os dias para ler, de preferência antes de dormir, pois te fará ter um sono mais tranquilo, além de promover uma melhor fixação da memória durante o sono.



Biblioteca Razão

A biblioteca tem mais de 200 livros, informativos e revistas e conta com a colaboração de todos.

A leitura é um hábito que só traz benefícios para a nossa vida. Vale a pena adotá-la para o seu dia-a-dia, experimente!

Doe livros e retire, a biblioteca é livre!

SEC

SISTEMA DE EDUCAÇÃO
CORPORATIVA



