



milk shake

milk shake

ingredientes

3 bolas de sorvete de chocolate

2 e 1/2 xícaras de leite gelado

1 colher (chá) de essência de baunilha

Cobertura de chocolate ou outro sabor

modo de preparo

Bata todos os ingredientes, menos a cobertura num liquidificador

Espalhe um pouco de cobertura em uma taça própria para milk shake

Coloque o milk shake na taça e sirva-se



milk shake de morango

ingrediente

2 bolas de sorvete de morando

2 xícaras de leite

3 balas medias de menta

3 morangos

1/2 xícara de leite condensado

modo de preparo

Coloque tudo em um liquidificador e bata por 10 minutos



milk shake de banana

ingredientes

3 xícaras de leite

2 bananas

2 colheres (sopa) de açúcar ou mel

1 colher (sobremesa) de baunilha

modo de preparo

Bata todos os ingredientes no liquidificador, com umas pedrinhas de gelo

