

métodos anticoncepcionais

Chamamos de método



contraceptivo (ou método anticoncepcional) toda ação cujo objetivo é impedir ou, pelo menos, reduzir substancialmente a chance de uma mulher engravidar após uma relação sexual.

Os métodos anticoncepcionais podem ser simples e gratuitos como a tabelinha ou (coito interrompido), ou mais complexos e dependentes de ajuda médica, como o DIU e os anticoncepcionais hormonais. Existem também os métodos contraceptivos definitivos, que requerem cirurgia e têm como objetivo tornar o homem ou a mulher estéreis de forma permanente, como nos casos da vasectomia ou da ligadura das trompas.



Antes de escolher um método anticoncepcional, dê uma olhada nas perguntas abaixo. Elas lhe ajudarão a definir que tipo de método de controle de natalidade é o mais adequado para o seu perfil.

1. Você planeja engravidar em breve? 2. Você deseja um método contraceptivo de eficácia curta, prolongada ou definitiva? 3. Você tem relações sexuais frequentemente? 4. Você se importa de tomar comprimidos diariamente? 5. Você conseguiria tomar um comprimido todos os dias sem se esquecer? E se fosse um comprimido por dia sempre na mesma hora? 6. O quão importante é espontaneidade de uso de um contraceptivo? 7. Você considera importante que o seu método contraceptivo também possua proteção contra doenças sexualmente transmissíveis?

7. O custo do método anticoncepcional é um problema?
8. Você se importaria de se submeter a uma cirurgia?
9. Você gostaria que o seu método anticoncepcional também trouxesse outros benefícios para a sua saúde além da contracepção em si?
10. Você se importaria de utilizar um método contraceptivo que pudesse ter efeitos colaterais?

A camisinha é um dos métodos contraceptivos mais populares no mundo, sendo o principal método utilizado pelos homens. Não possui contraindicações nem efeitos colaterais relevantes, apesar de algumas pessoas terem alergia ao látex, material usado para confeccionar a camisinha. Para estas pessoas alérgicas existem camisinhas feitas com outros materiais, como poliuretano.

PÍLULAS ANTICONCEPCIONAIS



QUEM NÃO PODE TOMAR:

- mulheres com histórico de problemas circulatórios como trombose, infarto ou AVC.
- mulheres fumantes com mais de 35 anos e pacientes hipertensas, mesmo com a doença controlada.
- Jamais tomar anticoncepcionais sem prescrição e acompanhamento médico.

Conheça os principais métodos anticoncepcionais

Se prevenir é simples e existem várias opções para isso. Veja aqui quais são as mais comuns, e como elas agem no seu corpo.



IMPLANTE

PILULA DO DIA SEQUINTE



PILULA



ABSTINÊNCIA



ADESIVO TRANSDÉRMICO



ESTERILIZAÇÃO



INJEÇÃO



DIU



DIU



PRECONIVIVO



DIAPHRAGMA



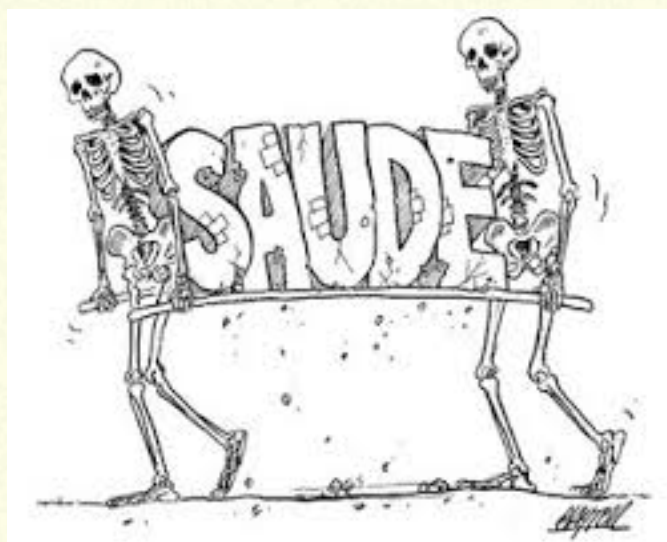
DIAPHRAGMA



ESPERMÍCIDA



ANEL VAGINAL



Diafragma Vaginal

