

A thick, solid red vertical bar runs along the left edge of the page.

Resgate seu Relacionamento em 14 Passos

A photograph of a couple holding hands on a beach. The background shows the ocean with waves and a cloudy sky. The couple's arms and hands are the central focus, with one person wearing a white shirt and a black bracelet.

Descubra como algumas ferramentas emocionais ajudam muito quando a relação conjugal já não é mais a mesma. Reencontre a alegria de estar junto através de alguns comportamentos práticos. Você vai se surpreender!

14 Passos para Resgatar Seu Relacionamento



Ricardo Dik Ribeiro
PSICANALISTA

RESGATE SEU RELACIONAMENTO EM 14 PASSOS

Se você sente uma sensação de vazio está vindo a tona, isso significa que seu relacionamento pode estar em perigo.

Este pode ser um bom momento para você reavaliar sua relação com a pessoa amada. Há vários passos para você encontrar o caminho da harmonia.

Enfrentar-se não quer dizer brigar com você mesmo ou com o mundo, despertar a sua essência não significa mudar qualquer coisa em sua vida.

Em minhas experiências e em meus estudos, percebi que toda mudança deve ser o mais natural possível, assim você consegue admirar as paisagens e saborear tudo que a vida oferece a cada instante.

Conheça-se um pouco mais através deste e-book, em como tornar-se melhor com você mesmo, e assim despertar todos seus potenciais internos, liberando a

maior força existente no universo, a sua essência,
INTRODUÇÃO:
então saberá o que deverá enfrentar.

Bem vindo aos 14 passos de sua nova forma em relacionar-se com a pessoa que você ama. São comportamentos que já foram aplicados em centenas de casais que estavam em conflitos consigo mesmo e com o seu parceiro, onde em pouco tempo atingiram o equilíbrio e uma clareza desta relação. Leia atentamente e aplique diariamente esses passos e você certamente será mais feliz e autêntico com você mesmo.

VAMOS CONHECER OS PASSOS PARA UM

RELACIONAMENTO MELHOR PASSO 1 :: Identifique e reflita primeiro no que deu errado. Tire algum tempo para fazer uma caminhada ou escrever em seu diário e pensar sobre o que deu errado no seu relacionamento. Antes de começar a falar sobre isso com seu parceiro(a), você precisa ter tempo para realmente pensar sobre a extensão de seu relacionamento, como as coisas mudaram, e o que colocou toda a relação em perigo. Procure identificar todas as razões possíveis, pode até mesmo ser que não seja fácil identificar uma razão exata.



www.ricardodihribeiro.com.br
www.psicomestre.com.br

