

Projeto identidade

Bullying na adolescência

Beatriz Milena

Índice:

- 1- A história de Demi Lovato
- 2- A história de Miley Cyrus
- 3- A história de Selena Gomez
- 4- Você também pode
- 5- Considerações finais

Dedico este livro a todas as pessoas que se sentem discriminados pela sociedade.

1- A história de Demi Lovato

Demi era uma menina linda e meiga, como várias outras em sua idade, porém passava por um problema que varias outras garotas de sua idade sofriam : Bullying por ser gorda. Demi em sua infância Sofria de Bulimia,depois que ela viu que ficar sem comer não era o bastante,começou a vomitar,fazia isso 5 vezes ao dia.Demi por volta de seus 15 anos fazia 2 refeições na semana.



Esse não era o único problema Demi estava se auto-mutilando, cortando seus pulsos intencionalmente, ela fez isso pela 1 vez quando tinha 11 anos. Segundo ela era uma forma de expressar sua própria vergonha em si mesma, e era a única forma de obter gratificação instantânea, ela começou a esconder seus cortes com pulseiras e maquiagem, mas no palco ela se sentia em casa, um dos poucos lugares que se sentia confortável



2- A história de Miley Cyrus

-Miley Cyrus , uma garota do Tennessee, que viveu uma época de sua vida muito perturbadora. O que acontecia você já deve imaginar, isso mesmo, o bullying novamente. Miley sofreu bullying no colégio quando ela tinha 10 anos. “Eu era solitária, sem amigos e muito triste”



Miley sofreu muito na mão de um grupo de garotas, os “integrantes” do “Clube Anti-Miley”. “Elas eram bem maiores e duronas, e eu era magrela e pequena. Se quisessem, poderiam me machucar de verdade”, disse. Para se ter uma ideia, Miley já foi trancada no armário durante a aula. “Elas me prenderam lá e fiquei batendo na porta até machucar meus pulsos. Ninguém veio” “Fiquei mais ou menos uma hora presa, esperando alguém me ajudar, e pensando o quanto minha vida estava arruinada.” Que triste! O pior foi quando esse grupo quis brigar com Miley, “Parecia que a “Operação Faça a Miley Miserável” escalou para um nível acima”, ela recorda. “Certo dia, no intervalo, três garotas ficaram em volta de mim. Meu estômago fez até barulho. Eu segurei meu sanduíche de queijo como se fosse a mão da minha melhor amiga. Basicamente, (o sanduíche) era meu melhor amigo naquela época”, brinca.

E o drama do intervalo ficou pior. “Elas ficaram me zoando e pedindo para me levantar. Fiquei sentada, congelada. Não sabia o que fazer”, conta. “Finalmente, não pude mais agüentar. Não sou uma pessoa de recuar assim. O que elas poderiam fazer comigo? Tinha um monte de gente em volta. Eu era um palmo menor que elas, mas me levantei e disse, ‘Qual é o problema de vocês? Já fiz alguma coisa de errado?’”

Por sorte, a diretoria interveio antes que a briga explodisse. Mas o incidente deixou marcas doloridas em Miley. “O pessoal da minha sala falava “seu pai é artista de apenas um sucesso. Você nunca vai conseguir nada – como ele””

3- A história de Selena Gomez

Selena Gomez, vivia no texas e teve uma infância muito pobre, e muitas vezes tinha que se vestir como menino, pois não tinha dinheiro para comprar roupas, e usava as vezes roupas de seus primos. Ela sofria muito bullying por isso e ainda por ter um sonho de ser atriz. Image do livro



5- Você também pode

Você pode estar se perguntando, "ta mais e daí?" Demi Lovato , Miley Cyrus e Selena Gomez hoje em dia é meio impossivel de alguém nunca ter ouvido falar ao menos uma vez na vida. Todas cresceram e hoje são as Estrelas da música, e deram a volta por cima de tudo isso que ocorreu com elas. Se você pratica bulliyng, saiba que você não passa de um idiota, que não é feliz e quer maquiar seu fracasso expondo outra pessoa. Isso é uma coisa muito estúpida de se fazer e a vida ainda irá se encarregar de te colocar no seu lugar. Não temos o direito de diminuir ninguém, pois não somos bons o suficiente para isso,e mesmo se fossemos, temos que ter algo chamado "Respeito com o próximo." E se você sofre bulliyng, não sofra calado, você tem seus direitos, e não pode ficar quieto sofrendo. Também não se ache inferior, nem deixe seus sonhos morrerem por causa disso. Seja forte,Você é forte! você não é pior que ninguém.

Acorde