

51 Segredos De Beleza

Que Toda Mulher Deve Saber...

Corpo

Cabelos

Unhas

BELEZA DE
MULHER

GÉLIA QUEIROZ

www.belezamodamulher.com.br

<http://www.belezamodamulher.com.br>

Olá Amiga! Célia Queiroz aqui: Como estão as coisas? Espero que bem! É um enorme prazer ter você aqui. Parabéns pelo interesse no meu eBook: **51 Segredos De Beleza Que Toda Mulher Deve Saber.**

Saiba que as dicas e truques de beleza que contém aqui foram selecionados com muito carinho pra você.

Nós mulheres temos a vida um pouco corrida e muitas vezes não temos muito tempo para cuidar do nosso visual.

Por isso selecionei estas 51 dicas que tenho certeza que vão te ajudar, coloque em prática e arrase no visual.

Acompanhe o meu blog, onde toda semana posto dicas quentíssimas pra você!

Inscreva se no meu canal do You Tube, toda quarta tem vídeo novo por lá.

Ah! Você também pode curtir a minha Página no Facebook e entrar para o GRUPO, para não perder as novidades.

Convide suas amigas que com certeza não querem perder as melhores dicas e truques de beleza, que compartilho toda semana.

Agora chega de falar, e vamos ao que interessa:

Rsrtrs: Dou-lhe uma, dou-lhe duas, dou-lhe três...

1.Dica=Máscara de ovos para os cabelos crescerem mais rápido:

Ingredientes:

2 ovos 2 colheres de sopa de azeite ½ copo de água

Modo de preparo:

Misture todos os ingredientes em uma vasilha.

Aplique a máscara nos cabelos secos e deixe agir de 20 a 30 minutos. Em seguida, lave normalmente com xampu e condicionador.

2.Dica=Esfoliante corporal.

Misture 1 xícara de açúcar mascavo, 4 colheres de sopa de mel e 2 colheres de sopa de óleo de amêndoa Aplique no corpo com movimentos circulares e retire com água.

3.Dica=Máscara de argila verde para o Bumbum.

Misture 4 colheres de sopa de argila verde com um pouco de água mineral ou filtrada até ficar uma pasta.

Aplique no bumbum, espere endurecer e secar por completo, depois retire com água.

4.Dica=Hidratante no rosto.

Ao aplicar hidratante facial massageie o rosto para cima, nunca para baixo.

5.Dica=Primer.

Se você tem mais de 30 anos, não dispense o primer antes da base. Sua maquiagem vai ser outra!

6.Dica=Cuidados com o Rosto.

Lave o rosto com sabonete, aplique um tonificante e só depois vá dormir.

Em circunstâncias normais não aplique creme noturno. Sua pele precisa respirar.

7.Dica=Mascara Facial.

Faça máscaras faciais pelo menos uma vez por semana.

8.Dica=Máscara facial caseira.

Ingredientes 1 colher de sopa de açúcar mascavo 1 colher de sopa de leite integral (se sua pele for muito oleosa use leite desnatado) clara de 1 ovo 1/2 colher de chá de sal.

Misture todos os ingredientes da máscara facial mexendo bem e use na hora (não pode ser guardada por causa do ovo e do leite).

11.Dica=Mel e açúcar para cuidar dos pés ressecados:

misture duas colheres de sopa de mel e cinco colheres de sopa de açúcar. Massageie os pés com a mistura por cerca de dez minutos, enxaguando em seguida. Para finalizar, aplique um creme hidratante

12.DICA=Fubá e mel para clarear axilas e virilha:

misture duas colheres de sopa de fubá com duas colheres de sopa de mel. (Se puder acrescente 1 colher de chá de óleo de rosa mosqueta).

Espalhe a mistura na área desejada e massageie por alguns segundos, retirando em seguida. Repita o processo uma vez por semana.

13.Dica=Como clarear axila e virilha com Bicarbonato.

2 colheres de sopa de bicarbonato 20 mL de leite de rosas.

Modo de preparo:

Misturar bem os ingredientes até formar uma pasta e aplicar nas áreas afetadas, deixando atuar por 15 minutos. No final, deve-se lavar com água morna e passar um creme hidratante. Aplicar 2 vezes por semana.

14.Dica=Clarear axilas e virilha com óleo de rosa mosqueta:

Promove a regeneração da pele, clareando e hidratando a pele.

Basta aplicar o óleo na pele todos os dias. O óleo de rosa mosqueta é ótimo para clarear a pele manchada de acne, espinhas ou pelas estrias.

15.Dica=Amaciar os Pés.

Em uma bacia coloque um litro de água morna e 1/2 copo de vinagre e deixe os pés de molho por 10 minutos.

Em seguida lixe os pés utilizando uma pedra pomes ou lixa própria.

O próximo passo é esfoliação:

Misture duas colheres de sopa de açúcar,(cristal ou mascavo) 1 colher de chá de óleo de amêndoas, 1 colher de chá de azeite de oliva e 1 colher de sopa (rasa) de creme hidratante. Aplique nos pés massageando, retire com água.

Hidratação poderosa!

100 ml de glicerina

10 comprimidos de aspirina,(triturados)

10 colheres de sopa de água oxigenada vol 20.

misture tudo e aplique nos pés à noite, (apenas na parte inferior)coloque uma meia, enxague pela manhã.

Faça este ritual de duas a três vezes na semana.

16.Dica=Batata para acabar com olheiras.

Pegue uma batata gelada lave bem, rale como se fosse fazer batata palha, faça duas trouxinhas utilizando gase, coloque sobre os olhos por 15 minutos, depois lave o rosto.

17.Dica=Pepino para acabar com olheiras.

Rale um pedaço de + - 5 cm de pepino, passe em uma peneira para retirar o suco, umedeça dois chumaços de algodão com o suco do pepino e coloque sobre os olhos, deixe agir por 15 minutos.

18.Dica=Esfoliar os lábios.

Misture uma colher de chá de açúcar (cristal ou mascavo) e uma colher de chá de mel e aplique nos lábios com movimentos circulares, enxague em seguida e hidrate com Bpantol Derma.

19.Dica=Amolecer o esmalte.

Ao invés de usar óleo de banana ou acetona para amolecer o esmalte, utilize o extra brilho, pois além de amolecer, vai preservar o brilho natural do seu esmalte.

20.Dica=Esmalte durar mais.

Para o esmalte durar mais tempo nas unhas, limpe bem as pontas das unhas com o dedo, retirando todo o excesso de esmalte das pontas, em seguida limpe com o algodão e o palito e depois aplique uma camada de extra brilho sobre o esmalte.

21.Dica bônus!

Para manter a hidratação das mãos e unhas, nada melhor que Bpantol! Aplique nas mãos massageando unhas e cutículas, faça isso diariamente ou no mínimo 3 vezes por semana.

Estas são algumas dicas que separei para você, espero de coração que tenha gostado.

Estarei compartilhando semanalmente várias dicas truques e receitas de beleza, basta acompanhar:

AQUI==>>www.belezamodamulher.com.br

Obrigada:

Com Carinho.

Celinha Queiroz.

