



# **Construa uma vida de constante desenvolvimento**

Construa um estilo de vida  
totalmente diferente com os  
hábitos e metas

**K.HENRIQUE PEREIRA**

**Construa uma vida de constante  
desenvolvimento**

# **Construa uma de constante desenvolvimento**

**Construa um estilo de vida  
totalmente diferente com os  
hábitos e metas**

**K.HENRIQUE PEREIRA**

# SUMÁRIO

# PRÓLOGO

Primeiro começo escrevendo este livro dizendo que o desenvolvimento pessoal é nada mais que hábitos e metas.