A vertical red bar is located on the left side of the page, extending from the top to the bottom.

A EDUCAÇÃO FÍSICA:  
Um Olhar dos Alunos  
do 6<sup>o</sup> e 7<sup>o</sup> anos da  
E.E.E.M. Presidente  
Afonso Pena

Este livro foi desenvolvido durante as minhas aulas de Educação Física, com o intuito dos alunos do 6º e 7º anos demonstrarem qual a visão possuem a respeito da Educação Física na escola.

Vale lembrar que todos o conteúdo, textos e imagens foram criados pelos alunos em uma produção livre, apenas apresentado a tema "O meu olhar sobre a Educação Física".

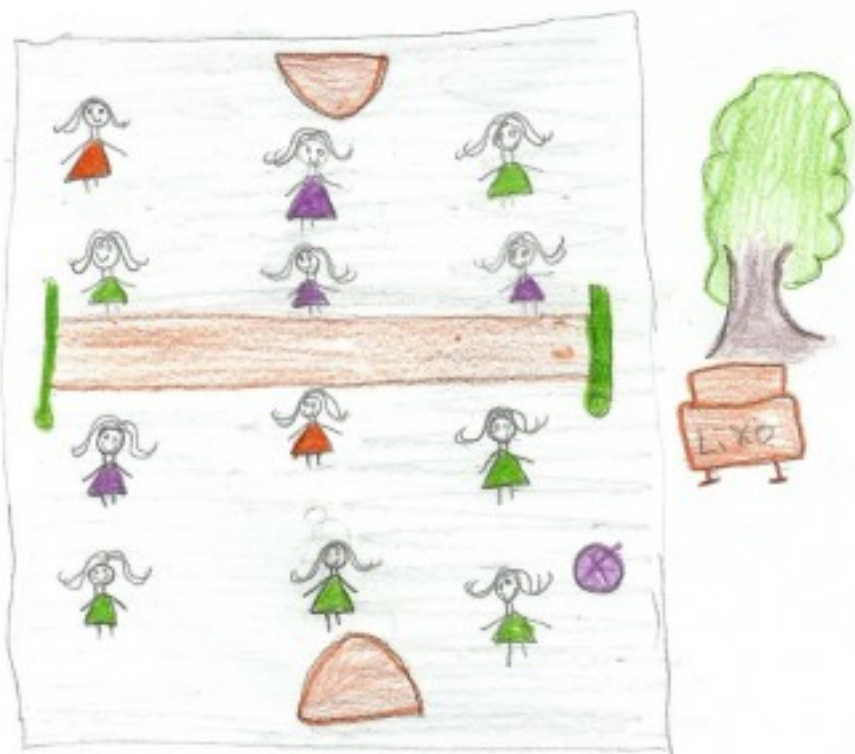
A EDUCAÇÃO FÍSICA PRA MIM É O  
LADO BOM DA ESCOLA E DA  
A PRELIMINAR DADO COM LARINHO  
E LIBERDADE. É O MOMENTO FELIZ  
DO ALUNO. (ALISSON, SEU MELHOR ALUNO)

6º ANO



## EDUCAÇÃO FÍSICA

Para mim é aprender coisas novas.  
Como basquete, Vôlei, Futebol, etc...  
e saber que quando estamos na Educação Física estamos livres para fazer coisas novas e praticar e aprender.



EDUCAÇÃO FÍSICA É FUNDAMENTAL  
PARA MIM PORQUE PODEMOS  
NOS DIVERTIR E SER LIVRE E  
PRATICAR E ENTENDER! ▼



NA MINHA VIZÃO EDUCAÇÃO FÍSICA  
É A MELHOR BOLA, QUE PODE RIR, CORRER,  
BRINCAR E RIR MAIS.  
TÊM MUITA COISA BOA, EXERCÍCIOS QUE SÃO  
BOM E OUTROS RUINS, MAS SÃO LEGAIS  
E EU SEI O QUE SER QUANDO CRESCER VOU  
SER PROF DE EDUCAÇÃO FÍSICA.



A educação física para mim é aprender sobre os esportes por exemplo aprender a data de criação do futebol, o fundo dos etc... fazer atividades diferentes, e meu esporte favorito é basquete e o melhor de tudo é fazer isso junto com os outros.





Educação física, para mim, é um estilo de vida,  
é um tratamento, educação física traz vários benefícios.

Um deles é a vida saudável, quem pratica  
exercícios físicos, tem mais disposição, tem mais bom  
humor, tem menos chances de ter doenças entre outros  
coisas.

Tem o esporte, os jogos, que quem joga se diverte,  
encontra com amigos entre outras coisas.

Também ajuda pessoas que sofreram algum  
acidente e perderam algum membro, na recuperação.

Ajuda as pessoas a respeitarem regras, conhecer  
os gestos dos outros, as opiniões dos outros e conhe-  
cer novos amigos.

Ajuda pessoas a ficarem com os corpos oleosos  
que gostam, a se olharem no espelho e  
se sentirem bem consigo mesmas.

E tem outros benefícios, que não além de  
que imaginamos.



A educação física é um meio de nos comunicarmos com o nosso corpo.

Manter a nossa saúde em dia, e a educação física é um meio de ensinamento que consiste em ensinar esportes e manter o nosso corpo em forma.

É mantermos uma ótima condenação motora no nosso corpo.

Os tipos de esportes que existe são muitos e cada um nos trás um benefício sendo executados certos pelas pessoas.



Para minha educação física é uma mistura de  
uma atividade educacional e uma atividade física,  
tudo, ao mesmo tempo que estou aprendendo um tipo  
de educação, também estou com vontade de fazer



## Educação Física

A educação física é um ensinamento que consiste em apresentar a arte de ensinar esportes e também para nos mantermos em forma, com saúde e a comunicação com as outras pessoas.

A educação física ensina várias modalidades de esportes como dança, futebol, basquete, atletismo, futsal, handebol, atletismo, futebol americano, ciclismo, natação, etc..



EDUCAÇÃO FÍSICA NÃO É APENAS JOGAR,  
É SIM APRENDER COMO JOGAR.

APRENDER TODOS OS PASSOS DO JOGO, INDEPENDENTE  
DO ESPORTE SEJA FÚTEBOL, SEJA VOLEI, SEJA BAS  
QUETE, SEJA FUTSAL,...

É TAMBÉM APRENDER A ARTE DO JOGO.

É APRENDER A AQUECER, E SE ALONGAR





A Educação Física ajuda, pois nessa disciplina, se aprende o trabalho em equipe e ajuda a desenvolver um corpo mais saudável. É além de divertir, ela ajuda as pessoas a se enturmarem, diminuindo a timidez (nos jogos de equipe), além de ensinar a obedecer regras, assim certas coisas que aprendemos hoje na educação física, serão utilizadas, para vida. Outra coisa que se aprende é o pensamento rápido (no jogo é necessário montar estratégias rápidas para fazer a jogada e não entregar, alguma chance ao adversário).



“A EDUCAÇÃO FÍSICA  
É A ARTE DE APRENDER  
COISAS NOVAS, E DE  
APRIMORAR O FÍSICO E  
A MENTE.”

