

A solid red vertical bar runs along the left edge of the page.

# Educação física e EJA uma união saudável

# Sumário

**Introdução** \_\_\_\_\_

**\_02**

**Plano de aula** \_\_\_\_\_

**\_03**

## Introdução

A educação do jovens e adultos (EJA) é uma modalidade de ensino destinado ao público que não completou, abandonou ou não teve acesso a educação formal na idade apropriada, o EJA prioritariamente atende mais o público trabalhadores, jovens e adultos na faixa etária fora daquela compreendida pelas regras da escolaridade universal obrigatória.

As principais características do EJA é que os planejamentos devem levar em consideração as experiências de vida dos alunos e interesse de cada um, ou seja, devemos criar planos de aula que trabalhe o lúdico e o recreativa e também atividades lustrativas com figuras e imagens, fazendo com que interesse dos mesmos para aula seja de forma eficiente, tendo em vista o seu dia sobrecarregado.

## **Plano de aula**

Um método de aprendizado para que todos prestem atenção na aula e participe são por meio de atividades lúdicas, como por exemplo a mímica, a metodologia será explicado passo a passo como irá funcionar:

- Inicialmente falarei qual será a atividade que irem realizar com a turma.
- Explicarei aos alunos a regras da atividade a ser realizada
- Divida a sala em dois grupos. Peça para cada equipe escolher um adjetivo ou um substantivo.
- Um grupo deve escolher um participante para ir até a outra equipe que lhe dirá a palavra, pode ser um animal, um objeto, o tema pode ser de escolha da turma.
- E o participante que ouviu a palavra deve ir até o centro da sala, e por meio de mímica, fazer com que seu grupo adivinhe o que é.

- Alterne a vez de cada grupo e dê continuação à brincadeira de forma que todos tenham a oportunidade de fazer mímica e ajudar os colegas a vencerem a competição.
- Determina o tempo para cada exercício de mímica. A equipe que fizer mais acertos ganha o jogo.