

MARION D. MARCH

JOAN MCEVERS

CURSO BÁSICO DE ASTROLOGIA

VOLUME I



PRINCÍPIOS FUNDAMENTAIS

Os Signos • Os Planetas • As Casas • Os Aspectos

Paradiso

Introdução.

1.1. Contextualização do problema do uso de drogas entre jovens

1.2. Objetivos do ebook.

Identificação do uso de drogas

2.1. Comportamento e sinais físicos

2.2. Mudanças na rotina e nas relações sociais

2.3. Queda no desempenho escolar ou no trabalho

Conversando com o seu filho sobre drogas

3.1. Estabelecendo um diálogo aberto e seguro

3.2. Como abordar o tema com empatia e sem julgamentos

3.3. Superando a resistência e a negação

Introdução.

O uso de drogas é um problema global que afeta milhões de pessoas em todo o mundo. A preocupação com os jovens, especialmente, é justificada, pois essa fase da vida é marcada por mudanças físicas e emocionais, além de um aumento na vulnerabilidade a influências externas.

Neste contexto, muitos pais se perguntam: "Como posso descobrir se meu filho está usando drogas?"

Este ebook tem como objetivo ajudar pais e responsáveis a identificar os primeiros sinais de uso de drogas e a orientá-los sobre como abordar o assunto e buscar tratamento, quando necessário. O problema do uso de drogas entre os jovens vai além de questões legais e de saúde pública.

Ele também afeta a vida familiar e as relações interpessoais. A incerteza, o medo e o estigma podem levar pais e responsáveis a se sentirem perdidos, sem saber como lidar com a situação.

Este ebook pretende oferecer informações e estratégias para apoiar os pais nesse processo difícil, diálogo aberto e seguro com o seu filho, abordando o tema das drogas com empatia e sem julgamentos. Além disso, discutiremos como estabelecer um diálogo aberto e seguro com o seu filho, abordando o tema das drogas com empatia e sem julgamentos.

Também exploraremos os diferentes tipos de drogas, tanto lícitas quanto ilícitas, e seus efeitos no corpo e na mente.

Ao longo deste ebook, abordaremos os sinais que podem indicar o uso de drogas, desde mudanças no comportamento e na aparência física até alterações na rotina e nas relações sociais.

Compreender os riscos associados a cada substância é fundamental para conscientizar os jovens sobre as consequências do uso de drogas e para orientá-los na prevenção.

Compreender os riscos associados a cada substância é fundamental para conscientizar os jovens sobre as consequências do uso de drogas e para orientá-los na prevenção.

A prevenção ao uso de drogas é um aspecto crucial que será abordado neste ebook. Fortalecer a relação familiar, educar sobre os riscos das drogas e estabelecer limites são algumas das estratégias que podem ser empregadas para proteger os jovens do envolvimento com substâncias nocivas.

Quando o uso de drogas é identificado, buscar ajuda profissional é essencial.

O tratamento adequado pode variar de acordo com a substância utilizada e o nível de dependência.

Abordaremos os diferentes tipos de tratamento e a importância do apoio familiar ao longo do processo de recuperação.