

Cieebook

Olá, aqui quem fala é o jovem aprendiz Wilian Santos de Oliveira, sou de Anita Garibaldi.

Espero que gostem do meu livro, boa leitura!

Sumário:

página dois --> *Segurança e saúde do trabalho*

página três e quatro --> *O que são Normas Regulamentadoras.*

página quatro --> *Normas Regulamentadoras 6 e 17*

página cinco --> *Assédio moral e Sexual*

página seis --> *Educação Ambiental*

página sete --> *Meio Ambiente e sustentabilidade*

página oito --> *Segurança Pública*

página nove --> *Cidadania*

-Segurança e Saúde-----

-----do trabalho-----

Desde sempre, o ser humano se preocupa em trabalhar de maneira segura, porém isso foi se intensificando até se tornar lei na Revolução Industrial.

A Revolução Industrial foi marcada por condições horríveis de trabalhos, eram comuns acidentes aonde se perdiam membros, sequelas para o resto da vida por conta de substâncias tóxicas, cargas horárias de 16 á 18 horas com folgas nos domingos.

Também era comum a mão de obra infantil, crianças a partir dos seis anos já podiam trabalhar, suas cargas horárias era de 12 a 14 horas.

"Tempos modernos (1936)" Chaplin

Este filme é uma das críticas sociais mais famosas à Revolução Industrial . Neste filme Chaplin tem um colapso nervoso pois trabalha de forma escrava mecanicamente.

.....

-----Normas--Regulamentadoras-

--> *Também conhecidas como NR, são basicamente alguns cuidados que se deve ter em determinadas áreas de trabalho, também servem como instruções sobre Segurança do Trabalho e Saúde. São 36 no total:*

- | | |
|-----------------------------------|-------------------------------|
| 1- Disposições gerais | 14- Fornos |
| 2- Inspeção Prévia | 15- Insalubridade |
| 3- Embargo ou Interdição | 16- Periculosidade |
| 4- SESMAT | 17- Ergonomia |
| 5- CIPA | 18- PCMAT |
| 6- EPI | 19- Explosivos |
| 7- PCMSO | 20- Inflamáveis /combustíveis |
| 8- Edificações | 21- Céu aberto |
| 9- PPRA | 22- Mineração |
| 10- Eletricidade | 23- Incêndios |
| 11- Materiais | 24- Higiene/conforto |
| 12- Máquinas e equipamentos | |
| 13- Caldeiras, vasos e tubulações | |

- 25- Resíduos 31- Rural
- 26- Sinalização 32- Saúde
- 27- Registro profissional 33- Espaços confinados
- 28- Fiscalização e penalidade 34- Naval
- 29- Portuário 35- Trabalho em altura
- 30- Aquaviário 36- Frigoríficos

-----**Para que servem as**-----
-----**NR'S 6 e 17 ?**-----

--
° A NR 6 fala sobre equipamentos de proteção individuais (EPI), são basicamente objetos que a empresa dá aos seus funcionários para sua proteção.

--> Exemplos: Capacetes, máscaras, protetor auricular..

° A NR 17 fala sobre a ergonomia, que é basicamente uma forma de trabalhar sem se prejudicar fisicamente. É simplesmente ter noção de postura, saber como erguer peso...

-----Educação-----

-----Ambiental-----

Atualmente, conhecer e repensar sobre o meio ambiente é essencial, vivemos em uma época com muito desmatamento e uma degradação de recursos naturais, temos como consequência uma perda da nossa flora e fauna e uma pior qualidade de vida da população.

Por isso é importante buscar soluções para impedir essa destruição do nosso ecossistema. Eu acredito que uma das soluções seja o veganismo, ou a diminuição do consumo de carne, as indústrias da carne são um problema ambiental enorme, sendo a principal causa de desmatamento, aquecimento global, efeito estufa, poluição das águas e ainda são um problema de saúde, pois carnes como calabresa, presunto, peito de peru, mortadela... São cancerígenas. Acredito que isso já seria um grande avanço para uma garantia de um futuro melhor.

.....

-----Meio Ambiente e Sustentabilidade-----

° Você sabia que o Brasil é considerado o país com a flora mais rica do mundo? Reúne em torno de 50 mil espécies. Lembrando que flora são todas as espécies de plantas, e fauna são todas as espécies de animais. Existem 30 milhões de insetos no planeta, e a região da Amazônia abriga um terço desse total.

*--> Vivemos em uma época aonde o nosso consumo pode salvar ou contribuir para a destruição da natureza. Por isso, existem os **5Rs**:*

*--> **Repensar**: Evitar produtos descartáveis.*

*--> **Recusar**: Comprar o necessário, evitar exageros*

*--> **Reduzir**: Diminuir o consumo*

*--> **Reutilizar**: Usar os produtos até que realmente não funcionem mais.*

*--> **Reciclar**: Dar vida a produtos que iriam para o lixo*

.....

-----**Segurança**-----
-----**Pública**-----
--

° *É a proteção das pessoas através da prevenção e do cuidado, garantem uma convivência pacífica em sociedade e protegem o patrimônio público. Como um exemplo, nós temos a polícia federal que age contra violências, roubos, vandalismos... Os bombeiros que salvam vidas e resgatam pessoas...*

--> *Existem 6 Órgãos responsáveis pela promoção da Segurança Pública no Brasil, são elas:*

--> **Polícia Federal**

--> **Polícia Rodoviária Federal**

--> **Polícia Ferroviária Federal**

--> **Polícia Civil**

--> **Polícia Militar**

--> **Corpo de Bombeiro Militar**

--> **Polícia Penal**



-----CIDADANIA----->

----->

-----> *Antigamente, tinha-se uma sociedade de súditos não cidadãos, os súditos basicamente viviam pelos seus líderes, faziam de tudo e não eram recompensados, colocavam toda a fé de um futuro melhor na mãos deles, isso mudou com a independência dos Estados Unidos e a Revolução Francesa, pois vimos que líderes que governavam apenas para si próprios foram mortos na guilhotina.*

-----> *A partir desses fatos históricos, vimos que a visão de sociedade mudou, os pobres deixaram de serem súditos e se tornaram cidadãos, ou seja, deixaram de apenas servirem seus líderes para contribuírem com seus deveres e cobrarem seus direitos.*

-----> *Atualmente todos temos direitos, como por exemplo: Direito a vida, liberdade religiosa, saúde, educação. Um bom exemplo de direito e dever é: Se você não vota para um líder, não pode reclamar do líder escolhido.*