

"Pensar nos remete a algo extraordinario
que só os humanos fazem."



▪ Histórias que

me fazem pensar.▪

MARTINHO CASADO

ABRIL/2023

**O PEIXE E O AQUÁRIO
(REFLEXÃO SOBRE BOAS
PRÁTICAS DE TRABALHO)**



**O QUE ENXERGAMOS NESSA IMAGEM??? UM PEIXE
NO SEU AQUÁRIO, OU UM PEIXE NO AQUÁRIO DE UMA
PESSOA ,ISTO É, SEU DONO.**

DESSA IMAGEM, VAMOS TIRAR ALGUMAS REFLEXÕES.

1. O PEIXE É IMPORTANTE PARA O SEU HABITAT NATURAL (MAR, OCEANOS ,LAGOAS E RIOS) E HABITAT ARTIFICIAL (AQUÁRIOS, DENTRE OUTROS).
2. PORTANTO, O PEIXE VIVE NO MAR, NO AQUÁRIO OU EM QUALQUER AMBIENTE QUE TENHA ÁGUA E CONDIÇÕES DE ALIMENTA-LO;
3. NUM AMBIENTE PEQUENO, COMO O AQUÁRIO, O PEIXE SABE TUDO QUE SE PASSA AO SEU REDOR;
- 4 O PEIXE TIRA OS NUTRIENTES DA ÁGUA OU DE ALGUMA OUTRA FONTE, QUANDO O DONO COLOCA ALIMENTO PRA ELE, NO MAR , O PEIXE BUSCA SE ALIMENTAR, ELE VAI A PROCURA DE ALIMENTO;

5. NO AQUÁRIO O PEIXE PRECISA DE LUZ SOLAR PARA VIVER E DE OXIGÊNIO TAMBÉM, POR ISSO ELE VAI SEMPRE QUE NECESSÁRIO A SUPERFÍCIE, CAPTAR OXIGÊNIO E RETORNAR PARA SEU HABITAT;

6. NO MAR O PEIXE VIVE EM CARDUMES, NO AQUÁRIO PODE VIVER SOZINHO, MAIS PRECISA SER CUIDADO;

7. NO MAR, RIOS , LAGOAS O PEIXE IDENTIFICA SEU ALIMENTO E SE ALIMENTA DELE, OU PODE IGNORAR ALGUMA PRESA E ALGO DESCONHECIDO(UM ISCA) COLOCANDO EM PERIGO SUA VIDA;

8. MORRENDO O PEIXE, O AQUÁRIO (OBJETO) E A ÁGUA PERDEM SEU SENTIDO;



1. EXISTE VÁRIOS TAMANHOS DE AQUARIOS,
QUANDO MAIOR O AQUÁRIO, MAIS CONFORTÁVEL O
PEIXE FICA;



2. MAIS EM TODAS AS SITUAÇÕES, SEM O PEIXE O
AQUARIO PERDE SUA FUNÇÃO DE EXISTIR.

QUAIS LIÇÕES PODEMOS TIRAR PRA NOSSO AMBIENTE DE TRABALHO???

A) ASSIM COMO O PEIXE, SOMOS IMPORTANTE NO NOSSO AMBIENTE DE TRABALHO, ANTES DE QUALQUER PESSOA TE CONSIDERAR IMPORTANTE, VOCÊ DEVE SE ACHAR IMPORTANTE, PARA ESTAR BEM NO SEU AMBIENTE DE TRABALHO, CONSIGO MESMO(A), E COM OS COLEGAS;

B) COMO O PEIXE, VOCÊ IRÁ TRABALHAR BEM, SE A EMPRESA LHE DER CONDIÇÕES DE TRABALHO;

C) SEMELHANTE AO PEIXE, NO SEU AMBIENTE DE TRABALHO, NO SEU SETOR DE TRABALHO, VOCÊ DEVE ESTAR A PAR DE TUDO QUE ACONTECE NO SEU SETOR, PARA NÃO SER PEGO (A) DESPREPARADO (A), PARA SITUAÇÕES EMERGENCIAIS E ATÍPICAS;

D) SEMELHANTE AO PEIXE, NÓS RECEBEMOS O SALÁRIO, PELO DESEMPENHO DAS FUNÇÕES REALIZAMOS, E NO CAMPO PESSOAL, ENCONTRAMOS INCENTIVO E NOS SENTIMOS REALIZADOS COM A ASSISTÊNCIA E/OU SERVIÇO QUE OFERTAMOS;

E) SEMELHANTE AO PEIXE, NO AMBIENTE DE TRABALHO, PRECISAMOS MUITAS VEZES, DE INCENTIVO E DE PEQUENAS REFLEXÕES DIÁRIAS, ENCONTRAR ESSA MOTIVAÇÃO PARA DESEMPENHAR NOSSAS FUNÇÕES COM OTIMISMO E EMPATIA COM TODAS AS PESSOAS, POR ISSO, TEMOS MOMENTOS DE DESCANSO FÍSICO E MENTAL(PLANTONISTAS), DURANTE A JORNADA DIÁRIA, O SERVIDOR PODE BUSCAR UM AMBIENTE ISOLADO OU COLETIVO, COM DEMAIS COLEGAS, PARA FAZER UMA ORAÇÃO, OUVIR UMA CANÇÃO, ALGO QUE RENOVE SUAS ENERGIAS NAQUELE DIA, LER UM LIVRO, ESTAR ATENTO DE TUDO QUE ESTA AO SEU REDOR, FAZER DO SEU AMBIENTE DE TRABALHO INSPIRAÇÃO PARA SUA MENTE, ALMA E CORPO (PSIQUE); EVITANDO O ADOECIMENTO NO TRABALHO;

F) SEMELHANTE AO PEIXE, NAS EMPRESAS, ESTAMOS SEMPRE PRECISANDO DE ALGUÉM, POIS O SERVIÇO É DINAMICO E SÃO SETORES QUE SE ENTRELACAM FORMANDO UM GRANDE CIRCULO DE AÇÕES QUE ACONTECEM SIMULTANEAMENTE E DE FORMA CONTINUA; PORTANTO, TRABALHAR ISOLADAMENTE PODE SER DANOSO PARA O SERVIDOR, O SERVIÇO SE TORNA MAIS LEVE E DINAMICO SE TODOS ESTÃO COM O MESMO OBJETIVO, SOZINHO E ISOLADO NINGUEM É CAPAZ;

G) SEMELHANTE AO PEIXE, AS VEZES O PROFISSIONAL QUER MUDAR DE SETOR, SERVIÇO, DE PROFISSÃO OU E ATÉ MESMO DE EMPRESA; H) NAS EMPRESAS, IDENTIFICAMOS NOSSA OFERTA OU CLIENTE, E BUSCAMOS ASSISTI-LO DA MELHOR FORMA POSSIVEL, PARA QUE ELE EVOLUA BEM E RECEBA ALTA;

I) SE NÃO IDENTIFICARMOS BEM NOSSO CLIENTE, PODEREMOS TRATA-LO MAL E DESSA FORMA DISTANCIA-LO DA NOSSA ASSISTENCIA CAUSANDO DANOS E TRANSTONOS PARA O CLIENTE, PRA NÓS MESMOS E PARA A EMPRESA; J) IGNORAR O ESTADO GERAL DO CLIENTE PODE LEVA-LO A MORTE, COLOCANDO EM SITUAÇÃO DELICADA NOSSO SERVIÇO, NOSSA REPUTAÇÃO E A CREDIBILIDADE DA EQUIPE E DA EMPRESA (HOSPITAL), K) SEM CLIENTES, FECHA-SE A EMPRESA E FICAREMOS DESEMPREGADOS. L) SEMELHANTE AO PEIXE, ELE PODE ESTAR EM VÁRIOS AQUÁRIOS, PODEMOS TRABALHAR EM VÁRIAS EMPRESAS, SETORES E SERVIÇOS. PORÉM, O CONCEITO DE EMPRESA QUEM FAZ É O SERVIDOR. SE O SERVIDOR TEM COMPROMISSO COM A EMPRESA O TRABALHO FLUI, SE O SERVIDOR NÃO TEM COMPROMISSO COM A EMPRESA O TRABALHO EMPERRA E O SERVIDOR ESTÁ SEMPRE INFELIZ E NÃO PRODUZ BONS RESULTADOS.

“SEM O SEU TRABALHO, O HOMEM NÃO TEM HONRA. E SEM A SUA HONRA, SE MORRE, SE MATA. NÃO DÁ PRA SER FELIZ!!!” GUERREIRO MENINO. GONZAGUINHA.

ALGUMAS PERGUNTAS SOBRE SEU AMBIENTE DE TRABALHO.

1. VOCÊ SE IDENTIFICA, GOSTA DO QUE EXERCE? () SIM () NÃO PORQUE?
2. VOCÊ SE SENTE PARTE INTEGRANTE DO SEU SETOR E DA SUA EMPRESA? () SIM () NÃO PORQUE?
3. VOCÊ BUSCA ESTAR ATENTO (A) AS MUDANÇAS QUE ACONTECEM NO SEU SETOR, NA SUA EMPRESA E CONSIGO (A) MESMO (A)?? () SIM () NÃO PORQUE?
4. VOCÊ BUSCA COOPERAR COM AS CAMPANHAS, NORMAS E ROTINAS DO SEU SETOR E EMPRESA???? ACHA IMPORTANTE ISSO ????? () SIM () NÃO PORQUE???

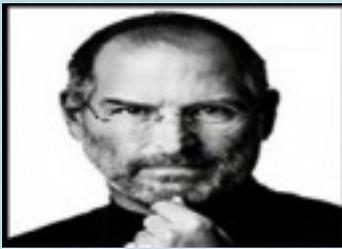
5. VOCÊ BUSCA SE QUALIFICAR PARA MELHOR ATENDER E EXECUTAR SUAS FUNÇÕES NO SEU SETOR E EMPRESA???? () SIM () NÃO PORQUE?

6. QUAL A MENSAGEM QUE VOCÊ DEIXARIA PARA SEUS COORDENADORES E DIRETORES APÓS PARTICIPAR DESSA PALESTRA???

7. VOCÊ SENTE ALGUMA DIFICULDADE PROFISSIONAL, PESSOAL DE LIDAR COM CERTAS NORMAS E ROTINAS DO SEU SETOR E SERVIÇO. () SIM () NÃO PORQUE?

8. ALGUÉM OU ALGUMA COISA TE DEIXA PREOCUPADO (A) NO SEU SETOR E NA EMPRESA QUE VOCÊ TRABALHA???() SIM () NÃO PORQUE? 9. O QUE VOCÊ ESPERA QUE MELHORE NO SEU SETOR E NA SUA EMPRESA????_____

10. SE HOUVESSE OPORTUNIDADE DE TRABALHAR NOUTRO SETOR, SERVIÇO E EMPRESA. EM QUAL SERVIÇO, SETOR OU EMPRESA VOCÊ DESEJARIA TRABALHAR???() SIM () NÃO PORQUE?



A única maneira de fazer um bom trabalho é amando o que você faz. Se você ainda não encontrou, continue procurando. Não se desespere. Assim como no amor, você saberá quando tiver encontrado.

(Steve Jobs)

“SE NÃO PUDER VOAR, CORRA.
SE NÃO PUDER CORRER, ANDE.
SE NÃO PUDER ANDAR, RASTEJE,
MAS CONTINUE EM FRENTE
DE QUALQUER JEITO.”

MARTIN LUTHER KING
МУКТИ ГУЛТЕР КИНГ

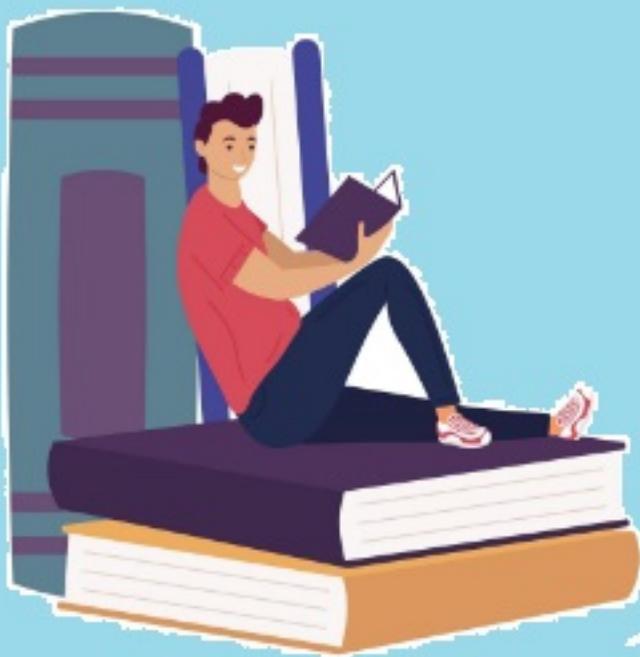
**MARTINHO SERGIO DE MEDEIROS CASADO –
ENFERMEIRO COREN-PB 202.727
ESPECIALISTA EM GESTÃO DE SERVIÇOS E SISTEMA
DE SAÚDE PELA UFPB- 2011.**

1 Currículo disponível em: <http://lattes.cnpq.br> e
<http://buscatextual.cnpq.br/buscatextual/visualizacv.do?id=K4455028Z8>; acesso em: 02/02/2019.

SOBRE O AUTOR



Martinho Sérgio de Medeiros Casado, Brasileiro, Nordestino, Paraibano, Picuiense, residente em Picuí-PB desde que nasceu. Têm 48 anos, casado há 25 anos, pai de três (03) filhos, técnico de Enfermagem (há 27 anos) Enfermeiro Graduado pela UNESC 2009.1 (União de Ensino Superior de Campina Grande) há 12 anos. GRADUANDO em Pedagogia pela UNIP 2019.1, católico, ex-ministro da eucaristia (2004-2005), Coordenador do Grupo de Oração - Príncipe da Paz –de Picuí-PB de 2021-2022. Ministro de música e pregador pela misericórdia de Deus. Se auto intitula com o pseudônimo de “Alma que busca a Deus”.



"Aos mais cultos, desculpe-me as falhas e os erros de português, aos mais simples obrigado por ter entendido a minha mensagem. A você que teve a curiosidade de lê essas páginas, peço a Deus que a mensagem tenha sido transmitida. Tudo que eu escrevi é a mais pura demonstração do amor de Deus".

" Nunca pare de sonhar e de acreditar em si mesmo. nos seus sonhos, trace metas e objetivos, não espere pela ajuda dos outros, tem coisas que é só você e Deus. Tenha fé, exercite a caridade e leia sempre bons livros. Deus é contigo!" Martinho Casado