



# Um conto sobre a ansiedade

Eu estava no corredor da escola quando vi um garoto passando mal, quando cheguei perto dele havia caído no chão, nessa hora fiquei paralisado e com medo. Logo o ajudei ,peguei no bolso o meu telefone e liguei para a emergência e foi socorrer o garoto, quando coloquei a minha mão em cima do peito dele, senti que o coração estava disparado, cinco minutos se passaram e nada da ambulância, peguei meu telefone de novo e liguei. Disseram que estavam a caminho, quando desliguei, o garoto falou:não estou me sentindo bem, meu coração está acelerado. Quando ele disse isto logo pensei, "é um ataque de ansiedade ".Depois escutei um barulho era a emergência. Socorreram o garoto e depois daquele dia entrei em uma clínica de ajuda para entender melhor sobre a ansiedade e depois de sair dela pensei agora nas vidas que eu poderia salvar!







