



# Crise de depressão

Um dia uma menina estava com depressão aí ela se trancou no quarto e começou a se machucar,mas foi por um motivo muito ruim por ela te ficado ficado com depressão todo mundo se afastou dela e isso magoou muito ela mais ela nunca entendia o motivo então um dia ela pensou e falou:

-já sei ! Vou toda vez que eu chora vou escrever em uma folha o que eu estou sentindo.

É isso ajudou ela a se distrair e ela começou a desabafar na folha é isso deu certo mas tinha um único problema ela não tinha ninguém, mais depois de um tempo ela conheceu pessoas incríveis e de verdadeiras





