

A glass reed diffuser with several wooden sticks is positioned on the left side of the image. In the foreground, a white peace lily flower with a green stem and large, vibrant green leaves is visible. The background is a plain, light-colored surface.

PERFUMANDO SUA CASA

Ana Paula Corrêa Oliveira Bahia

SOBRE A AUTORA

Ana Paula é farmacêutica, formada na Universidade Federal de Ouro Preto, fez mestrado em Engenharia Química na Universidade Estadual de Campinas e doutorado em Ciências Biológicas pela Universidade Federal de Minas Gerais. Depois disso tudo ainda fez estágio Pós-doutoral, realizado pelo Programa Nacional de Pós-Doutoramento no Departamento de Ciências Biológicas (UFMG), onde desenvolveu um produto inovador para crescimento capilar. Este produto foi patenteado, licenciado e agora está no mercado. Tem paixão por lecionar e ser professora. Atualmente leciona para diferentes cursos da área da saúde. Trabalha com desenvolvimento de formulações para uso farmacêutico ou cosmético, baseado em nanotecnologia, envolvendo as áreas de fisiologia, biofísica e tecnologia farmacêutica.

SUMÁRIO

Introdução	3
Aromatizador de varetas	4
Home Spray	5
Água para lençol	6
Água para passar roupa	7
Super dica da Ana	8



INTRODUÇÃO

Eu escrevi este e-book para te ensinar a formular aromatizadores para sua casa. Você irá aprender, de forma bem simples, a preparar diferentes aromatizadores para usar em toda a sua casa. Você poderá usar fragrâncias prontas, como os perfumes marcantes de grandes lojas, ou desenvolver um aroma personalizado para sua casa. Você poderá usar óleos essenciais, assim, além de perfumar sua casa, você ainda terá os benefícios que esses óleos nos trazem. Você vai aprender a criar aromatizantes em difusor com varetas, home spray, água para lençol e água para passar roupa, deixando a sua casa com aroma personalizado e sempre cheirosa. As fórmulas que estão aqui são as mesmas que eu faço para minha casa, sendo o processo produtivo simples e de baixo custo. Se você gosta de criar, produzir e manipular, este e-book é para você!

Seja bem-vinda (o) a este mundo perfumado!

AROMATIZADOR DE VARETAS

Preparo de 100 mLs

Materiais:

- Álcool de cereais..... 50 mLs
- Essência 10 mLs
- Propilenoglicol..... 5 mLs
- Água 35 mLs

Materiais para embalagem:

- 1 frasco de vidro ou pet de 100 mLs.
- 3 varetas de madeira

Preparo:

- Medir os componentes do aromatizador.
- Misturar o álcool, a água, a essência e o propilenoglicol.
- Colocar na embalagem e tampar.
- Esperar 48 horas para usar.

Dica da Ana: vire as varetas dia sim dia não para que seu ambiente fique mais perfumado!

HOME SPRAY

Preparo de 100 mLs

Materiais:

- Álcool de cereais..... 50 mLs
- Essência 10 mLs
- Água 40 mLs

Materiais para embalagem:

- 1 frasco de vidro ou pet de 100 mLs.
- 1 tampa em spray ou gatilho.

Preparo:

- Medir os componentes do aromatizador.
- Misturar o álcool, a água e a essência.
- Colocar na embalagem e tampar.
- Esperar 48 horas para usar.

Dica da Ana: aplique no sofá e nas cortinas, assim o cheirinho dura mais tempo!

ÁGUA PARA LENÇOL

Preparo de 100 mLs

Materiais:

- Álcool de cereais..... 55 mLs
- Essência 10 mLs
- Propilenoglicol..... 5 mLs
- Água 30 mLs

Materiais para embalagem:

- 1 frasco de vidro ou pet de 100 mLs.
- 1 tampa em spray ou gatilho.

Preparo:

- Medir os componentes do aromatizador.
- Misturar o álcool, a água, a essência e o propilenoglicol.
- Colocar na embalagem e tampar.
- Esperar 48 horas para usar.

Dica da Ana: não coloque essências coloridas nem corante pois pode manchar os lençóis.

ÁGUA PARA PASSAR ROUPA

Preparo de 100 mLs

Materiais:

- Álcool de cereais..... 48 mLs
- Essência 10 mLs
- Silicone 2 mLs
- Água 40 mLs

Materiais para embalagem:

- 1 frasco de vidro ou pet de 100 mLs.
- 1 tampa em spray ou gatilho.

Preparo:

- Medir os componentes do produto.
- Misturar o álcool, a água e a essência. - Colocar na embalagem e tampar. - Esperar 48 horas para usar.

Dica da Ana: no lugar da essência, você pode colocar 1 colher de seu amaciante favorito.

SUPER DICA DA ANA

DICA 1: Você pode colocar 2 gotinhas de óleo essencial nos produtos preparados. Assim você terá associado o aroma com as propriedades benéficas dos óleos essenciais.

DICA 2: que tipo de essência eu devo usar nos diferentes ambientes da minha casa?

- Sala de estar: essências alegres e que harmonizam o ambiente

Exemplo: capim santo; hortelã; alecrim; aromas florais (rosa, ylang-ylang e jasmim).

- Banheiro: essências cítricas que dão sensação de limpeza e frescor

Exemplo: capim-santo, hortelã, alecrim, eucalipto, pinho e citronela.

- Quartos: essências que tragam tranquilidade e induzam ao sono.

Exemplo: lavanda, manjeriçã, sândalo , gerânio e olíbano.

Gostou desse e-book?

Então faça para você, para sua família e compartilhe com os seus conhecidos. Quando a gente compartilha, tudo volta em dobro!

Ah, me siga lá no instagram!

@anapco

anapco@hotmail.com



ISBN: 978-65-00-70107-4

CR



9 786500 701074