



CIEEBOOK

SUMÁRIO

- 1-Apresentação_____p.3
- 2-Oque é o CIEEBOOK?_____p.4
- 3-Qualidade de vida_____p.5
- 4-LGPD e proteção de dados_____p.6
- 5-Educação sexual_____p.7
- 6-Identificação profissional_____p.8
- 7-Formas Alternativas de Geração de Trabalho e Renda._____p.9
- 8-Empreendedorismo e plano de negócios._____p.10
- 9-Como enfrentar a falta de experiência._____p.11
- 10-A impotência do trabalho em equipe no ambiente organizacional._____p.12
- 11-O desenvolvimento de lideranças nas equipes._____p.13
- 12- Gestão de conflitos e solução de problemas._____p.14
- 13- Acesso a cultura no Brasil. Diversidade cultural no trabalho._____p.15
- 14- Arte, cultura e lazer - Momento Cultura._____p.16
- 15-NR 6 E NR 17: Oque é e para que serve?_____p.17
- 16-Tipos de assédio e doenças do trabalho_____p.18

SUMÁRIO

- 17-Historico da educação ambiental_____p.19
- 18-Oque é segurança publica?_____p.20
- 19-Segurança publica e cidadania._____p.21
- 20-Os órgãos policiais de segurança publica e suas atribuições constitucionais._____p.22
- 21-Enfrentando a violência doméstica e familiar contra as mulheres._____p.23

APRESENTAÇÃO

Oi! Me chamo Fábio Salvaro Sachetti , tenho 14 anos, estou trabalhando no meu primeiro emprego como jovem aprendiz em auxiliar do escritório.

O QUE É O CIEEBOOK?

O CIEEBOOK, é um livro digital, que tem por objetivo fazer um compilado dos encontros realizados na plataforma + videoconferências e trazer um pouco do que Eu aprendi dos temas trabalhados. É uma maneira de aproximar aprendiz, empresa e curso de aprendizagem. Espero que tenha uma leitura agradável e aprendam comigo também.

QUALIDADE DE VIDA

Neste encontro aprendi mais sobre o que é qualidade de vida e como isso impacta no nosso dia-a-dia e no ambiente de trabalho. Existem algumas coisas que são essenciais para manter uma boa qualidade de vida, são elas: Ter uma boa alimentação, se prevenir de doenças, praticar esportes, dedicar um tempo ao lazer e manter relações sociais. Também aprendi sobre a síndrome de Burnout, que é um sintoma de trabalho em excesso que pode causar diversas outras doenças como depressão.

LGPD - LEI GERAL DA PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS

- O que é privacidade de dados? A privacidade dos dados é a proteção dos dados pessoais contra aqueles que não deveriam ter acesso a eles e a capacidade dos indivíduos de determinar quem pode acessar suas informações pessoais.
- Como proteger seus dados: Tome cuidado ao fazer cadastros em sites. Não clique em qualquer link ou site. Crie senhas fortes e complexas.

EDUCAÇÃO SEXUAL

É importante entender que a educação sexual, não significa a exploração apenas de conceitos e exemplos sobre sexo ou desejos sexuais.

Quando se fala em sexualidade, pressupõe-se falar de intimidade e de relações afetivas haja vista, que a mesma pressupõe afeto, intimidade, emoção, sentimento e bem-estar.

Logo, para desenvolver uma educação sexual eficaz é importante considerar que ela não se restringe ao ato sexual.

IDENTIFICAÇÃO PROFISSIONAL

Neste encontro eu aprendi sobre a carteira de trabalho, e sua necessidade tanto para o empregado e o empregador. Também me aprofundei mais sobre os direitos trabalhistas e o porque é importante o empregado e o empregador saberem dos seus direitos e seus deveres. Também aprendi sobre os tipos de contrato, são eles:

Contrato com termino indeterminado

Contrato com termino determinado

Contrato de estagio

Contrato de aprendizagem

Experiência

Trabalho eventual

Autônomo

Intermitente

Teletrabalho

Formas Alternativas de Geração de Trabalho e Renda

O que é Trabalho? Trabalho é um conjunto de atividades realizadas, é o esforço feito por indivíduos, com o objetivo de atingir uma meta. E o que é Renda? Total das importâncias recebidas periodicamente, por pessoa física ou jurídica, como remuneração de trabalho ou de prestação de serviços, de aluguel de imóveis, de aplicação de capital etc.; rendimento. Uma coisa muito importante para trabalhar hoje em dia, é saber trabalhar em equipe. Trabalho é quando um grupo realiza um esforço coletivo para atingir um objetivo ou solucionar um problema. Saber trabalhar em equipe é uma característica muito importante nos dias atuais, uma vez que facilita a convivência, faz com que as tarefas sejam realizadas de forma mais eficiente e com muito mais agilidade.

EMPREENDEDORISMO E PLANO DE NEGOCIOS

A prática do empreendedorismo mostra-se cada vez mais frequente no Brasil como opção de carreira. O empreendedorismo é uma atividade que contribui de inúmeras formas para o desenvolvimento de um país. Além de gerar mais empregos formais, o empreendedorismo ajuda a desenvolver novas tecnologias e a criar produtos e serviços de valor para o mercado de consumo. Planejar é pensar antes, durante e depois agir. Envolve o raciocínio(a razão) e portanto, pode-se entender que o planejamento é um cálculo(racional) que precede(antes) e preside(durante e depois) a ação.

COMO ENFRENTAR A FALTA DE EXPERIENCIA

A impressão que se tem é de que as organizações reduziram consideravelmente as oportunidades para o jovem, e as que ainda contratam essa mão de obra tomam esta ação para uma redução de custos.

Acredita-se que as exigências do mercado ocorrem por uma precaução dos erros que aconteceram em determinado período, que os jovens de fato são sensíveis em seus comportamentos e são influenciáveis ao erro com facilidade.

O MERCADO DE TRABALHO NA ATUALIDADE:

As mudanças aceleradas, o desenvolvimento tecnológico, as novas formas de organização e configuração das empresas, novos produtos e serviços e novos processos de trabalho estão modificando profundamente os requisitos da força de trabalho.

A IMPORTÂNCIA DO TRABALHO EM EQUIPE NO AMBIENTE ORGANIZACIONAL.

A concepção de equipe está vinculada à de processo de trabalho e sujeita-se às transformações pelas quais este vem passando ao longo do tempo. No mundo dos negócios, o trabalho em equipe tem sido cada vez mais valorizado. Esse novo conceito de trabalho vem sendo adotado por empresas onde as exigências e mudanças estão sendo incorporadas às áreas administrativas, agregando valor ao serviço prestado.

O DESENVOLVIMENTO DE LIDERANÇAS NAS EQUIPES

Neste encontro aprendi sobre o desenvolvimento de lideranças nas equipes. Existem teorias da liderança, entre elas estão: Teoria dos Traços da Personalidade (Onde o líder é escolhido pela sua personalidade), Teoria da Liderança Situacional (Nesta teoria o líder assume diferentes jeitos de liderança) e Teoria dos Estilos de Liderança (Esta teoria aponta quatro estilos de lideranças: autocrática, democrática, liberal e paternalista). A busca por padrões de excelência dentro das empresas exige cada vez mais dos profissionais que ocupam cargos de liderança, visto que estes exercem uma forte influência nos resultados, colaborando diretamente para o fracasso ou sucesso da empresa.

GESTÃO DE CONFLITOS E SOLUÇÃO DE PROBLEMAS

Neste encontro eu aprendi sobre gestão de conflitos e solução de problemas. O que é gestão de conflitos? A gestão de conflitos é o processo por meio do qual divergências são resolvidas de maneira sensata, justa e eficiente, aumentando os aspectos positivos da discussão e minimizando os negativos. Para resolver os conflitos nas organizações deve-se fazer algumas mudanças em nossas vidas, tais como: Incentivar a participação de todos, ser neutro, conheça a sua equipe, defina os valores da empresa e entre outros.

ACESSO A CULTURA NO BRASIL.

DIVERSIDADE CULTURAL NO TRABALHO

Neste encontro eu aprendi a importância da diversidade nas empresas. Uma coisa muito importante dentro do ambiente profissional é uma boa equipe que se respeite e consiga trabalhar junta.

Preconceitos como: Preconceito com gênero (Homofobia, transfobia), Racismo, Misoginia e Preconceito com deficiências físicas de outras pessoas impedem um ambiente de trabalho saudável.

Por isso boas praticas no trabalho são essenciais.

Algumas dicas de como tratar bem:

- Respeitar e ser gentil
- Procurar entender e respeita a diversidade
- Ouvir atentamente as criticas
- Receber bem os elogios e mostrar gratidão
- Ser severo, mas cuidadoso
- Empatia

ARTE, CULTURA E LAZER - MOMENTO CULTURAL

Neste encontro eu aprendi sobre a historia do cinema e a do cinema nacional. O cinema surgiu no ano de 1895 com a invenção do Cinetoscópio por os irmão Lumière. Com a evolução do Cinetoscópio, veio o Cinematógrafo. O cinema brasileiro nasceu num navio, num barco francês chamado Brésil, em 1898. Afonso Segreto, um italiano, foi o primeiro cinegrafista e diretor do país a registrar as primeiras imagens em movimento no Brasil. As quatro primeiras produções nacionais, são todas do período entre 1897-1898. São elas:

Ancoradouro de pescadores

Chegada do trem

Bailado de crianças no colégio

Uma artista trabalhando no trapézio do Politeama.

NR 6 E NR 17: O QUE É E PARA QUE SERVE?

Neste encontro eu aprendi mais sobre as normas regulamentadoras 6 e 17. Norma Regulamentadora 6:

A NR-6 é uma regra para garantir que os trabalhadores tenham equipamentos de proteção individual (EPIs) adequados e que as empresas treinem os trabalhadores a usá-los corretamente.

Norma Regulamentadora 17: A NR-17 é uma regra para garantir que o ambiente de trabalho seja seguro e saudável para os trabalhadores, minimizando os riscos de lesões e doenças relacionadas ao trabalho.

Ela define requisitos para a mobília, equipamentos, condições ambientais, organização do trabalho e postura dos trabalhadores. As empresas precisam realizar avaliações periódicas e tomar medidas preventivas para melhorar o ambiente de trabalho.

TIPOS DE ASSÉDIO E DOENÇAS DO TRABALHO

Neste encontro aprendi sobre assédio e doenças no ambiente de trabalho. O assédio moral no trabalho é um problema sério que pode levar a problemas de saúde física e mental, além de criar um ambiente de trabalho hostil e improdutivo. Existem diferentes tipos de assédio moral, incluindo o vertical descendente, vertical ascendente, horizontal e misto. As doenças do trabalho são problemas de saúde relacionados às atividades laborais, que podem ser causados por diversos fatores, como carga física e mental excessiva, exposição a agentes químicos e biológicos e falta de ergonomia. A prevenção e o tratamento dessas doenças são importantes para garantir a saúde e o bem-estar dos trabalhadores.

HISTÓRICO DA EDUCAÇÃO AMBIENTAL

A história da educação ambiental começou há mais de um século e ganhou destaque na Conferência das Nações Unidas sobre o Meio Ambiente Humano em 1972, que reconheceu a importância da conscientização da população para a preservação do meio ambiente. Desde então, a educação ambiental é vista como uma importante ferramenta para a construção de uma sociedade mais sustentável e consciente. No Brasil, a Política Nacional de Educação Ambiental foi criada em 1999 para promover a educação ambiental em todos os níveis de ensino.

OQUE É SEGURANÇA PÚBLICA?

Neste encontro eu aprendi oque é Segurança Publica. Segurança Pública é um conjunto de medidas e ações que têm como objetivo garantir a proteção e a segurança da população, promovendo a prevenção e o combate à criminalidade e à violência. A Segurança Pública envolve a atuação de diversos órgãos e instituições, como as polícias civil e militar, o sistema prisional, o Ministério Público, a Defensoria Pública, os tribunais de Justiça, entre outros. Além disso, a Segurança Pública deve ser pautada pelo respeito aos direitos humanos, pela transparência e pela participação da sociedade na definição das políticas e estratégias de segurança. Isso significa que as ações dos agentes de segurança devem estar sempre alinhadas com os princípios de legalidade, impessoalidade, moralidade, publicidade e eficiência, previstos na Constituição Federal.

SEGURANÇA PÚBLICA E CIDADANIA

Nesse encontro aprendi mais sobre segurança pública e cidadania. A Segurança Pública e a cidadania são conceitos fundamentais para a organização e funcionamento do Estado democrático de direito. Enquanto a Segurança Pública se refere à garantia do direito à proteção e à segurança da população, a cidadania envolve um conjunto de direitos e deveres que possibilitam o pleno exercício da vida em sociedade. Assim, podemos afirmar que a Segurança Pública e a cidadania estão intrinsecamente ligadas, uma vez que a segurança é uma condição necessária para a efetivação dos direitos e deveres da cidadania. Sem segurança, o exercício pleno da cidadania fica comprometido, já que a ameaça à integridade física e psicológica dos cidadãos dificulta a participação ativa na vida pública, seja por medo, insegurança ou violência.

OS ORGÃO POLICIAIS DE SEGURANÇA PUBLICA E SUAS ATRIBUIÇÕES CONSTITUCIONAIS

Este encontro foi um pouco mais sobre a segurança pública dando ênfase nos órgãos policiais.

Quais são os órgãos policiais e qual a suas funções?

-Polícia Federal (PF):

Combate a crimes federais, crimes contra o sistema financeiro, tráfico de drogas, entre outros

Polícia Civil:

Apuração de crimes e investigação de infrações penais, elaboração de inquéritos policiais, identificação e prisão de suspeitos, Coleta de provas e perícia criminal, entre outros

Polícia Militar (PM):

Preservação da ordem pública e segurança da população, combate ao crime e prisão em flagrante, patrulhamento em áreas urbanas e rurais.

ENFRENTANDO A VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E FAMILIAR CONTRA AS MULHERES.

Nesse encontro aprendi sobre violência doméstica e familiar contra as mulheres. O que é a Violência Baseada em Gênero (VBG)? É qualquer ação discriminatória, agressiva ou omissão que cause danos físicos, sexuais, morais, psicológicos, sociais e econômicos, tendo como fator desencadeador o gênero da pessoa. Pode afetar mulheres, principalmente as negras, bem como pessoas da comunidade LGBTI+ e homens.

INTRODUÇÃO A ADMINISTRAÇÃO

A administração serve para garantir que as atividades de uma organização sejam realizadas de maneira eficiente e eficaz, a fim de atingir seus objetivos estratégicos.

Quais são as funções da administração?

- Planejamento: Definir missão, formular objetivos, definir planos e programar atividades.
- Organização: Dividir trabalhos, designar atividades, organizar atividades em órgãos e cargos e alocar recursos.
- Direção: Designar as pessoas, coordenar esforços, comunicação, motivar, liderar e orientar.
- Controle: Definir padrões, monitorar desempenho, avaliar o desempenho e ação corretiva.

GESTÃO DE PROCESSOS - ROTINAS FINANCEIRAS.

EMPREENDEDORISMO

O empreendedor é o indivíduo que busca oportunidades de negócio, identifica necessidades do mercado e cria soluções inovadoras para atendê-las. Ele é alguém visionário, proativo e determinado a transformar suas ideias em realidade. O empreendedorismo envolve a capacidade de assumir riscos calculados, enfrentar desafios e superar obstáculos ao longo do caminho. Além disso, os empreendedores são agentes de mudança, contribuindo para o desenvolvimento econômico, a geração de empregos e o crescimento sustentável da sociedade. Eles desempenham um papel fundamental no cenário empresarial, impulsionando a inovação, a competitividade e o progresso em diversos setores da economia.

DOCUMENTOS GERAIS: ORGANIZAÇÃO E CONTROLE

Refere-se à prática essencial de gerenciar documentos físicos e digitais de maneira eficiente dentro de uma organização. A Gestão Eletrônica de Documentos envolve tecnologias para monitorar, armazenar e compartilhar informações corporativas, visando a otimização do ambiente empresarial. Uma boa organização dos registros contribui para um controle contábil preciso e embasado, facilitando a tomada de decisões informadas. A adoção de práticas recomendadas para a organização de documentos garante que a empresa alcance maior eficiência operacional, evitando congestionamentos nos momentos de maior necessidade.

ARQUIVOS: FÍSICOS E ELETRÔNICOS

DOCUMENTOS: COMO ELABORAR UM RELATORIO TECNICO

NOÇÕES E ROTINA DE DEPARTAMENTO PESSOAL.

Papel do departamento pessoal

estrutura do departamento pessoal

A história do Departamento Pessoal e como esse departamento evoluiu

GESTÃO DE MERCADORIAS

**O PAPEL DA VIGILANCIA SANITARIA E DO
PROCON NOS ESTABELECIMENTOS
COMERCIAIS.**

FORMAS E FERRAMENTAS DO CONTROLE FINANCEIRO

O conteúdo é sobre as diferentes ferramentas e estratégias de controle financeiro, incluindo o controle de caixa, controle manual por meio de planilhas, uso de planilhas eletrônicas e softwares de gestão financeira. Também explora o conceito e a importância do fluxo de caixa, detalhando suas variações: operacional, de investimento e de financiamento. Essas ferramentas são fundamentais para acompanhar e registrar as transações financeiras, avaliar o desempenho econômico da empresa e tomar decisões informadas.

GESTÃO DE RECURSOS E ADMINISTRAÇÃO DE MATERIAIS

A gestão de recursos e materiais é essencial para empresas, envolvendo aquisição, controle de estoque e distribuição eficiente. Busca reduzir custos, maximizar lucros e garantir o suprimento necessário. Isso inclui adquirir materiais, controlar estoques e administrar centros de distribuição, visando à eficiência operacional e à otimização dos recursos.

VARIÁVEIS QUE INTERFEREM NO CONTROLE FINANCEIRO E SUA GESTÃO.

O controle financeiro é um processo que visa acompanhar e gerenciar os recursos financeiros de uma empresa. Ele é essencial para garantir a saúde financeira da empresa e para tomar decisões acertadas. O controle financeiro é influenciado por diversas variáveis, que podem ser divididas em internas e externas. As variáveis internas são aquelas que estão sob o controle da empresa, como a política de preços, a estratégia de vendas e as políticas de crédito. As variáveis externas são aquelas que não estão sob o controle da empresa, como a taxa de juros, a inflação e a taxa de câmbio.