



# Como o bullying afeta nossas amizades

Clara é uma de minhas amigas e Júlia também, algumas vezes a Clara falava mal da Júlia para mim, eu estranhava porque as duas eram melhores amigas.

Mas com o tempo ela começou a andar com outras pessoas, mas ela continuou a falar comigo, só que com a Júlia ela não falou mais.

Até que um dia estávamos na escola na hora do intervalo, eu e Clara estava almoçando e a Júlia perguntou se podia almoçar com a gente, eu falei "claro " mas a Clara não deixou e falou que ela não era nossa amiga, e a Júlia arrasada sentou em outra mesa.

Eu falei assim que a Clara não podia falar assim com ela ,então ela falou pra mim ir atrás dela e que eu era uma falsa igual a Júlia,deixei ela falando sozinha e fui conversar com Júlia.

Depois de tudo isso a Clara começou a zuar eu e a Júlia, junto com os meninos da sala me zuavam me chamavam de quatro olhos ,falavam que o cabelo da Júlia parecia uma palha e muito mais, só que as zoações não foram uma nem duas vezes era todo dia.

Nós aguentávamos firme mas até que a Júlia não suportou mais e foi falar com Clara, mas ela começou a debochar de Júlia até que ela ficou com tanta raiva que começou a bater na Clara então as duas foram para a diretora.

A Júlia levou uma ocorrência e quase foi expulsa, e a Clara só um xingo ou outro então eu falei para Júlia não fazer mas nada é nem cair nas provocações da Clara, porque sempre quem vai ter razão vai ser ela não você, pois a corda sempre arrebenta do lado mais fraco.

Então eu aconselhei ela a falar com a mãe dela, já que ela não aguentava mais as zoações faz tempo, e ainda bem que ela fez isso.

A mãe dela foi na escola e conversou com a diretora e com o coordenador então a Clara e as outras pessoas, que faziam bullying com ela foram para a diretoria e tomaram suspensão e ocorrência.

Mas depois de tudo isso ela continuou a não falar com a gente, então um dia vimos ela sendo excluída e maltratada.



Então decidimos conversar com ela ,e perguntar o que aconteceu, mas ela não quis conversar com agente.

E mais uma vez vimos ela sendo excluída, e logo depois ela estava chorando mas ela continuou não quer falar nada.

Até que uma vez vimos ela sendo agredida tanto verbalmente quanto fisicamente e fomos ajudar ela. Finalmente ela decidiu falar tudo pra gente,depois que aconteceu aquela situação de suspensão ,ocorrência começaram a falar que foi culpa dela e por isso excluíram ela e fizeram tudo.

Eu e a Júlia falamos pra ela contar tudo ,porque além de ter sofrido bullying ela sofreu agressão.

Então ela falou tudo,e depois ficou tudo bem finalmente ela voltou a falar com a gente pediu desculpas e voltamos a ser amigas.

Depois de ter ocorrido vários casos de bullying na escola a diretora decidiu dar uma palestra, sobre o bullying contando vários casos que aconteceram até em outros países e também as consequências que o bullying causa na nossa vida.

E o bullying também pode afetar a nossa saúde mental, porque se ficarmos guardado para nós as zoações e os xingamentos, pode nos afetar tanto Psicologicamente, quanto fisicamente.

E com essa palestra insentivou as crianças e os adolescentes em geral contar que sofriam bullying, e ajudou bastante a diminuir os casos de bullying. E ajudou a Conscientizar crianças e adolescentes.