



Minha ansiedade!

Um dia uma menina estava com depressão aí ela se trancou no quarto e começou a se machucar,mas foi por um motivo muito ruim por ela te ficado com depressão todo mundo se afastou dela é isso magoou muito ela mas ela nunca entendia o motivo:

-já sei!vou toda vez que eu chorar vo escreve meus sentimentos em uma folha .

E isso ajudou ela se destrair e ela começou a desabafar na folha é isso deu certo mas tinha um único problema ela não tinha ninguém, mais depois de um tempo ela conheceu pessoas incríveis e verdadeiras coisa que ela não tinha antes aí desde esse dia todos os dias dela ficou mais coloridos.





