

The book cover features a light gray background with a subtle floral pattern. Two vertical red stripes are positioned on the left and right sides. The title is centered within a white rectangular frame that has a double black border.

Minha História
Contada por mim

As pessoas na maioria das vezes possuem uma certa dificuldade em falar de si mesmo, das coisas já vividas, sejam boas ou ruins, é notável a dificuldade do ser humano em se autoelogiar. É tão fácil você colocar adjetivos em terceiros, sejam eles, qualidades ou defeitos, Mas porquê se definir é tão complicado? E hoje, eu decidi quebrar essa barreira comigo mesma e contar a minha história. talvez não seja tão fácil assim, mas acredito ter encontrado na escrita a forma de me curar, e me libertar de vez de momentos e lembranças que ainda me assombram.

