



Meu último  
CIEEBOOK

---

# SUMÁRIO:

---

Apresentação.....	02
O que é CIEEBOOK.....	03
1_.....	04
2_.....	05
3_.....	06
4_.....	07
5_.....	08
6_.....	09
7_.....	10
8_.....	11
9_.....	12
10_.....	13
11_.....	14
12_.....	15
13_.....	16
14_.....	17
15_.....	18

---

## **Apresentação:**

---

Olá! Me chamo Mayara, tenho 18 anos. Nasci na cidade de Florianópolis mais desde pequena moro no Alto Arroio em Imbituba. Trabalho na empresa Manuchar como jovem aprendiz e atualmente estou cursando superior em Logística. Essa será minha ultima semana na empresa, aprendi muito ali dentro, com certeza levarei coisas para a minha vida pessoal e profissional também, aprendi também muitas coisas com o Ciee, deixo aqui meus agradecimentos também.

---

## O que é CIEEBOOK?

---

O CIEEBOOK, é um livro digital, que tem por objetivo fazer um compilado de 8 encontros realizados na plataforma + videoconferências e trazer um pouco do que Eu aprendi dos temas trabalhados. É uma maneira de aproximar aprendiz, empresa e curso de aprendizagem. Espero que tenha uma leitura agradável e aprendam comigo também.

---

## **30. LEI DE APRENDIZAGEM:**

---

A Lei de Aprendizagem é uma legislação que altera a Consolidação das Leis do Trabalho (CLT), pra estabelecer direitos, deveres e requisitos do emprego de menores na condição de aprendizes. Por isso, essa lei também é conhecida como “Lei do Jovem Aprendiz”.

A Lei de Aprendizagem veio para proteger a sociedade contra o terrível trabalho infantil e ainda é capaz de alavancar carreiras de sucesso, propiciando o primeiro emprego aos jovens.

---

**05/12/2021**

---

## **31. FORMAS DE GERAÇÃO DE TRABALHO E RENDA:**

---

A geração de trabalho e renda (GTR) compreende a criação de novas e pequenas unidades produtivas ou a expansão das já existentes. Significa estimular ou permitir que as pessoas iniciem negócios próprios dirigidos ao mercado de forma cooperada, associada ou individualmente.

endas por aplicativo.

Uma ótima alternativa de trabalho informal bem lucrativa é a venda de produtos e de serviços por aplicativos, Prestação de serviço online, Infoprodutos, Consultoria, entre outros.

---

**12/12/2021**



---

## **32. EMPREENDEDORISMO E PLANO DE NEGÓCIOS:**

---

É um documento que descreve por escrito os objetivos de um negócio e quais passos devem ser dados para que esses objetivos sejam alcançados, diminuindo os riscos e as incertezas. Um plano de negócio permite identificar e restringir seus erros no papel, ao invés de cometê-los no mercado.

Por meio de um plano de negócio, o empreendedor consegue entender as principais características da empresa e as conquistas pretendidas para o futuro. Sem dúvida, ter essas informações claras aumenta as chances de crescimento da companhia.

---

**23/01/2023**

---

### **33. COMO ENFRENTAR FALTA DE EXPERIÊNCIA:**

---

Para dar a volta por cima da falta de experiência profissional, dê destaque a outras qualidades que os recrutadores podem analisar, como ter uma boa comunicação e outras experiências, como cursos de idiomas, intercâmbios e cursos complementares.

Algumas dicas são:

Currículo organizado, Comunicação, Experiências prévias, Não se desespere, Seja sincero e Busque sempre conhecimento.



---

## **34. IMPORTANCIA DO TRABALHO EM EQUIPE NO AMBIENTE ORGANIZACIONAL:**

---

Uma empresa é feita por pessoas, são elas que garantem sua existência e crescimento. Trabalhar em equipe é um dos fatores para o sucesso de uma organização, pois a atuação coletiva aumenta o desempenho dos funcionários e favorece a construção de um patrimônio colaborativo.

---

**06/02/2023**

---

## **35. DESENVOLVIMENTO DE LIDERANÇA NAS EQUIPES:**

---

A liderança e desenvolvimento de equipes é fundamental para qualquer organização, não importa o tamanho. Isso porque é por meio desses conceitos que gestores conseguem fazer seus colaboradores trabalharem cada vez melhor por meio de uma cultura organizacional que mantém todos na mesma sintonia.

---

**13/02/2023**

---

## **37. ACESSO A CULTURA NO BRASIL:**

---

O acesso à arte e à cultura no Brasil ainda é desigual. Essa afirmação é reflexo de uma realidade que existe no nosso país há anos, e que tem muito a avançar. Desde sempre, a condição de vulnerabilidade social das pessoas pode ser medida pelo acesso que elas têm aos serviços no seu dia a dia, inclusive à cultura

---

**27/02/2023**

---

## **38. ARTE; CULTURA E LAZER; MOMENTO CULTURAL:**

---

As atividades esportivas, culturais e de lazer são relevantes na vida de todas as pessoas, pois melhoram a autoestima, contribui para a melhoria da qualidade de vida, autonomia, disciplina, superação de limites e promover a inclusão social.

---

**06/03/2023**

---

## **39. DIVERSIDADE CULTURAL BRASILEIRA:**

---

O que é a Diversidade Cultural no Brasil? A diversidade cultural no Brasil é representada pelas inúmeras tradições, manifestações religiosas e artísticas, culinária, crenças e costumes, dos diferentes grupos de indivíduos nas diferentes regiões brasileiras.

---

**13/03/2023**

---

## **40. HISTÓRICO DE SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO:**

---

No Brasil, a história da segurança do trabalho começa em 1919, quando surgiu a Lei nº 3724 com as primeiras regulamentações sobre acidentes de trabalho no país. Em 1943, o presidente Getúlio Vargas iniciou o processo de direitos trabalhistas com a criação da Consolidação das Leis do Trabalho (CLT).

---

**20/03/2023**



---

## **41. NORMAS REGULAMENTARES:**

---

O que são Normas Regulamentadoras? Normas regulamentadoras ou NRs, como são conhecidas, são obrigações e deveres que os empregadores têm que cumprir para garantir a segurança e saúde dos colaboradores no ambiente de trabalho.

As NRs servem para assegurar um ambiente de trabalho sadio e seguro para os colaboradores. Isso acontece porque é a partir das normas que a empresa define procedimentos padrões, relacionados a segurança e bem-estar dos funcionários, a fim de evitar acidentes com os empregados.

---

**27/03/2023**

---

## **47. SEGURANÇA PÚBLICA E CIDADANIA:**

---

A segurança pública é uma atividade que cabe aos órgãos estatais e à comunidade como um todo e tem por finalidade a proteção da cidadania, por meio da prevenção e do controle de manifestações de criminalidade e violência, garantindo o exercício pleno da cidadania nos limites da lei.

---

**08/05/2023**

---

## **48. OS ORGÃOS PULICIAIS DE SEGURANÇA:**

---

Órgãos governamentais de segurança pública  
Polícia Federal, Polícia Rodoviária Federal, Polícia  
Ferroviária Federal.

---

**15/05/2023**

---

## **49. ENFRENTANDO NA VIOLÊNCIA DOMÉSTICA:**

---

Promover campanhas, em parceria com o sistema de justiça, de prevenção da violência contra mulheres; 12. Divulgar amplamente os serviços existentes no estado e informar, periodicamente, à Secretaria de Políticas para as Mulheres da Presidência da República, a abertura, a mudança e o fechamento de serviços;

---

**22/05/2023**

---

## **50. INTRODUÇÃO À ADMINISTRAÇÃO:**

---

A disciplina de Introdução à Administração tem como objetivo apresentar os principais fundamentos e conceitos da Administração a serem aplicados por diretores, gerentes, coordenadores e supervisores em seu dia a dia, ou seja, é voltada a todos que tenham como atividade a gestão de recursos físicos e de pessoas.

---

**29/05/2023**