

The book cover features a light gray background with a subtle floral pattern. Two vertical red stripes are positioned on the left and right sides. A central white rectangular area is framed by a double black border. The title is centered within this white area.

Suazilândia e suas culturas

As línguas oficiais da Suazilândia são o inglês e o suazi. O cristianismo é a religião predominante, com a presença tanto de católicos como protestantes. Porém os cultos de origem africana também são seguidos por uma parcela significativa da população, geralmente sincretizados com as práticas cristãs. Dentro da prática religiosa tradicional africana, tem grande peso o culto aos antepassados. A poligamia é outro traço característico da cultura suazi



Tradicionalis casas suazis

Após um período em declínio, as práticas tradicionais da cultura suazi começaram a ser retomadas, como forma de combate à propagação da AIDS. Como exemplo, podem ser citados :

- os terrenos Indlunkhulu, que são terrenos agrícolas cuja produção é destinada à alimentação das pessoas necessitadas, como por exemplo as crianças órfãs cujos pais morreram por causa da AIDS;
- os centros sociais KaGogo (literalmente, "casa da avó"), que são lugares tradicionalmente usados como local de discussão de temas relativos à comunidade. Atualmente, estes lugares estão sendo aproveitados como locais de discussão sobre formas de combater a propagação da AIDS;
- tradicionalmente, a população suazi é dividida em regimentos segundo a idade, o gênero e o estado marital. Tais divisões tinham função militar e de fortalecimento dos laços de solidariedades.

Comidas típicas

A cozinha suazi é amplamente determinada pelas estações do ano, mas também pelas geografias. Os alimentos básicos em Eswatini incluem sorgo e milho , geralmente servidos com carne de cabra .

A agricultura depende principalmente da cana-de-açúcar , tabaco , arroz , amendoim e da exportação de carne de cabra e bovina. Muitos suazis vivem da agricultura de subsistência ; eles complementam sua dieta com alimentos comprados no mercado. Peixes de água doce e importações de países litorâneos também fazem parte da culinária de Eswatini. Alguns mercados locais têm barracas de comida que oferecem o tradicional ensopado suazi, feito com carne, fubá e, dependendo da estação, espiga de milho grelhado

Lugares turísticos.

Lobamba

Cabanas tradicionais de Lobamba Robert
Staudhammer / foto modificada

No belo vale de Ezulwini (o Vale do Céu), Lobamba é o coração espiritual e cultural da Suazilândia. Esta cidade descontraída é o lar da monarquia da Suazilândia, bem como dos seus edifícios mais importantes. Aqui, os visitantes encontrarão a Vila Real de Lobamba com o Royal Kraal, a Parlamento, a Museu Nationale outros edifícios governamentais. No grande Palácio do estado de Embo, o rei mantém audiências, e o magnífico Casa do Estado, construído em 1978, é usado principalmente para ocasiões cerimoniais e outras estaduais, embora nenhum desses edifícios seja aberto ao público. No entanto, os visitantes podem visitar o Parlamentar.