

Em busca  
do  
meu Eu

O que é este livro.

O intuito deste livro é motivacional, é lhe mostrar como tudo que acontece na sua vida tem um propósito e uma saída. Ele te mostra que se você se amar, e buscar conhecer mais a si mesmo, e principalmente está alinhado com Deus, todas as barreiras em sua vida irão ser vencidas e todas lhe ensinarão como é para edificação de nós mesmo. O livro também contém palavras e textos retirados da Internet e redes sociais, portanto pode haver textos semelhante, ou que você já tenha visto. Não deixe de ler a bíblia. Ele é bem curto, fácil de ler e muito interpretativo, tais textos podem trazer clareza a sua mente e você pode tomar como exemplos para sua vida, pois temos que ser boas pessoas e principalmente cristãos alinhados com Deus. Ele também te dá uma força sobre algo que você esteja passando, ele também não tem o intuito de substituir nenhum outro livro, eu pessoalmente lhe aconselho a estar sempre lendo a bíblia, pois todas as respostas e edificação você vai encontrar nela. portanto, boa leitura.

# O início.

“ Ninguém conhece o peso que o outro carrega. É por isso que empatia é importante. Se colocar no lugar do outro é um ato de amor, responsabilidade, de acolhimento. Está todo mundo passando por fases e momentos difíceis. Está todo mundo precisando de uma palavra amiga, de um abraço, de um continue, ou eu estou com você, vai dar certo, conte comigo. Está todo mundo enfrentando ciclo que ninguém sabe, porque cada um de nós somos um mundo, somos um solo pouco explorado e que as vezes, nem nos mesmos nos conhecemos... Temos que viver um mundo com mais amor, paz, sinceridade, lealdade, fé, mais orações ao Deus todo poderoso. Temos de aprender a pensar antes de agir, de falar, de culpar, de tomar decisões com nosso próprio entendimento e de escrever coisas que machuque os outros. Porque nem sempre nossa intenção esta ao encontro do que o outro pensa ou espera, por mais que tenhamos boas intenções. Que a gente saiba ser luz, mesmo que o outro esteja na escuridão.

Que sejamos bons, mais que saibamos aproveitar da nossa bondade para mantermos o equilíbrio e passar por cima dos nossos limites. Que, enfim, possamos agir com fé, com amor, empatia. Pois é isso que faz a vida ter mais esperança, mais sentido.

## **Procure quem você é.**

Encontre prazer nas pequenas coisas que dependem apenas de você. Desenvolva hábitos saudáveis que te tragam alegria, satisfação e dependem apenas de você. Aproveite o momento presente, valorize sua própria companhia e busque a felicidade internamente. Não coloque sua felicidade nas mãos de outras pessoas, pois isso pode te colocar em uma dependência emocional e é certa sua decepção. Aprenda a se cuidar e se alegrar com as coisas pequenas e simples da vida, para que sua felicidade não seja condicionada às acções ou palavras de outras pessoas. Seja autos-suficiente e construa uma base sólida de amor-próprio e autenticidade.

# Seja selectivo com as pessoas ao seu lado.

As pessoas mais importantes de sua vida são aquelas que não te julgam, não te criticam, mais sim buscam te entender, te incentivar sempre pelo caminho do bem, que te ajudam a saber discernir o caminho do mal e não te levar a ele. As pessoas mais importantes da sua vida são aquelas que conhecem sua fraqueza, te ajudam a não deixarem expostas, e estão sempre elogiando suas qualidades. As pessoas mais importantes de sua vida são aquelas que mesmo sabendo da sua pior versão, escolhem ficar e te ajudar e fazer de você uma pessoa melhor. As pessoas mais importantes de sua vida são aquelas que tem consideração, respeito e empatia por você. Valorize. Ame. Demostre. Pessoas assim são raras e merecem todo seu amor.

# Demonstre.

Faça questão. Demostre. Fale o que você tem de bom para o outro. Deixe os sentimentos saírem de sua alma. Dê amor, atenção, carinho, mais se perceber que não há reciprocidade, mutualidade, afaste-se. Se você tem interesse em algo ou alguém, admita. Se você tem medo, coloque a fé e a coragem e vá. Deixe o que te paralisa para traz. Deixe seus traumas no passado. Vista-se de amor intensidade e luz, e o principal de Deus. Fale como foi seu dia, mande memes de coisas engraçadas. Responda quando tiver tempo e emocionalmente estável, para que suas palavras não magoam ou tirem a paz do outro. Se tiver que lutar, lute para que seus sonhos se realizem, mais nunca tente entender a vida do outro. As conexões surgirão, as pessoas certas se encontrarão, a sintonia juntara aqueles que devem ficar juntos, seja em um relacionamento, seja em uma amizade. Simplesmente viva agradeça por tudo, cuide daqueles que já estão ao seu lado em todas as fazes, desfrute e regue aquilo que você quer, em nenhum momento deixe de se amar.

# **Pense sobre você.**

Você está no lugar certo, trilhando o seu próprio caminho. Cada experiência e emoção que sente, faz parte de um plano maior. Não questione o que está acontecendo, não se entregue aos obstáculos, não reclame das circunstâncias e não tenha medo do desconhecido. Tudo que se aparenta em sua vida é exatamente o que você precisa para aprender, evoluir e se transformar na pessoa que você está destinada a ser. Cada experiência é uma oportunidade de crescimento pessoal. Confie no processo da vida. Mesmo quando as coisas parecem difíceis, lembre-se que tem dentro de si a força e a capacidade necessária para superar qualquer desafio. Acredite na sua resiliência e na sabedoria que surge das experiências vividas. Abra-se para as lições que a vida tem a lhe oferecer, esteja disposto a aprender com cada momento, seja ele marcado por vitórias ou por derrotas. Aprenda a extrair sabedoria das dificuldades e a encontrar motivos para celebrar as pequenas conquistas.

Lembre-se que você é merecedor de uma vida plena e cada passo dado em direção aos seus sonhos e inspirações você se aproxima mais em seus objetivos e lhe traz mais esperança no reino de Deus. Tenha fé em Cristo, respire fundo e siga em frente, saiba que tudo está acontecendo em uma ordem perfeita e necessária.

## **Passageiros do nosso próprio tempo.**

Que sejamos navegantes da nossa própria caminhada, buscando o equilíbrio e encontrando a serenidade nas profundezas do nosso próprio ser. Que a cada queda, tenhamos a resiliência de nos levantar e se reerguer, sacudir a poeira e recomeçar com renovada determinação. Que aprendemos a dançar com o ritmo do tempo divino, cultivando a paciência necessária para que nossos desejos sejam os mesmos que os de Deus.



Que alimentemos a chama interna de Deus dentro de nós, para impulsionar a perseguição dos nossos sonhos, projetos e planos, reunindo a força interior para enfrentar os desafios que surgem em nosso caminho. Que sejamos sábios suficientes para identificar os ciclos que se iniciam, e tem que termina-los na nossa vida, abrindo espaço para o novo e permitindo que o antigo siga seu rumo. Que carregamos conosco a fé, coragem e amor, como escudo que protege nossa essência, caráter e energia. Que nos permitamos sorrir, rir e encontrar o bom humor mesmo diante das adversidades contidas, para que a amargura não nos contamine e a leveza de espírito seja nosso guia. Que sejamos fortes o suficiente para não apenas sonhar, mas também transformar a realidade ao nosso redor, que saibamos cuidar e valorizar cada detalhe daquilo que possuímos, desde os pequenos tesouros até as grandes conquistas, abrindo as portas para receber com gratidão tudo o que pedimos em nossas orações.

# Esse sou eu.

Que haja tempo necessário para termos a humildade de reconhecer nossos erros. Que busquemos a Deus sempre, não só nas dificuldades, e sim durante nossa vida terrena. Que tenhamos reciprocidade em nossas emoções, que façamos as pessoas sorrirem em momentos de dificuldades. Que Deus esteja a frente de tudo em nossa vida, façamos ele nosso porto seguro. Que amemos nossa família, e não deixemos a maldade destruí-la. Que saibamos entrar e sair de uma vida sem a machuca-la. Mais só conseguimos fazer isso com uma simples decisão em nossa vida. Andar alinhado com Deus, pois ele nos deixa constrangido com todo ou qualquer pecado, se um dia essa vergonha, esse sentimento de impedimento sair de você, preocupe-se pois já não é Deus trabalhando em sua vida. Que saibamos compreender e dizer palavras certas as pessoas, pois nem todos são como nos, e nem sempre elas irão compreender-nos. Aprenda a caminha na luz, pois se um dia você se desviar para a escuridão, Deus vai guia-lo de volta como um anjo de luz.

# Ressignificar.

É o poder de transformar uma situação ruim em algo positivo, continuar em frente, não importa os percalços pelo caminho. É você se liberta do que passou, e dar um novo rumo a vida. É você pegar algo negativo e dar um novo sentido, é transforma-lo em degrau para a sua evolução, é sair muito mais forte de qualquer situação. Resignificar é um ato de amor a si mesmo.

## O amor.

Amor não é o que você fala para uma pessoa. É o que você faz por ela. É a atitude. Relacionamento não é para ver aonde vai dar. É para lutar e fazer dar certo. Arrependimento que não gera mudança é teatro. Ser bonzinho é do ego, ser bondoso é da alma. Não seja apenas mais um. Seja você e faça tudo dá certo em sua vida, pois existe pessoas tão boas quanto você.

# Sinta vontade de viver.

Não deixe de viver sua vida plenamente, sem medo de ser feliz e realizar seus sonhos. A vida é curta e preciosa demais para ser desperdiçada com arrependimentos e medos. Não deixe de viajar para lugares que sempre sonhou em conhecer, de experimentar novas comidas, de fazer coisas diferentes, de fazer novas amizades e viver novas experiências. Não deixe que o medo de fracassa o impeça de tentar, arriscar e de ser a melhor versão de si mesmo. Não deixe de expressar seus sentimentos e emoções, e de dizer as pessoas que são importantes em sua vida o quanto elas significam para você. Não deixe de amar e se sentir amado, de cuidar daqueles que você ama e de aproveitar cada segundo ao lado deles. Não deixe de aprender coisas novas, de expandir seus horizontes e de se desafiar a ser melhor a cada dia. A vida é uma jornada de aprendizado constante e, quanto mais você se abrir para novas possibilidades, mais irá crescer e se desenvolver como pessoa.

Permita Deus está em sua vida, para você ter uma direção divina, e assim ter uma vida saudável e com vitória. Enfim, não deixe de viver sua vida de maneira como você sempre sonhou, acredite em si mesmo e peça força a Deus, siga seu coração alinhado com Deus e tudo que desejares já estará realizado.

## **Ser gente.**

Tem gente que é feito de lar. Tem gente que é feito de café da manhã na casa de vó. Tem gente que é a calma em pessoa. Tem gente que é tão gostosa e carrega uma energia tão boa que nem precisa estar fisicamente unido para sentir a vibração. Tem gente que faz a nossa presença ser prestigiada, enaltecida e contemplada. Tem gente que chega de repente na nossa vida e faz tudo ter cor, brilho e direção.

Tem gente que faz qualquer momento ser único, especial, porque nos prioriza e quer o nosso bem. Tem gente que mesmo distante trasborda amor, bons sentimentos e boas emoções. Tem gente que é abraço, daqueles bem gostoso, daqueles bem quentes, daqueles que vem da alma. Tem gente que vem pra nos amar e tem gente que vem para ensinar a nos amarmos. Tem gente que torce, vibra e fica contente quando conquistamos algo. Tem gente que faz questão de preparar um momento para nos receber. Tem gente que sabe ser gente.

## **A felicidade interior.**

Gente feliz e bem resolvida não inferniza a vida alheia. Gente feliz não fica torcendo para que o outro caia, mas transmite o que há de melhor em seu coração e deixa que a vida devolva a cada um aquilo que foi plantado. Gente feliz se alegra com a felicidade do outro sem temer sentimento negativo ou inveja.

Gente feliz transmite, paz, amor, carinho e demonstrar diariamente o quanto ama aqueles que estão ao seu redor. Gente feliz incentiva, apoia e está com você mesmo nos momentos de lutas quanto nos momentos de glória. Gente feliz enxerga a vida como uma constante melhora, mudança e crescimento, e não usa ninguém de escada para conseguir o que quer ou deseja. Gente feliz não destrói a vida das pessoas que o amam por incertezas que aparecem. Gente feliz sabe que é feliz porque sua felicidade está concentrada no ser, na alma, não boas ações. Gente feliz tem Deus no coração, no espírito e não sai da presença dele. E convenhamos dizer, gente feliz não enche o saco de ninguém.

# Prioridades.

Vivemos em uma realidade em que muitas vezes inventamos os valores e prioridades. Questionamos o preço de uma academia, considerando-o alto, mas não pensamos duas vezes em gastar em uma pizza que nos proporciona um prazer satisfatório. Julgamos caro um curso que pode nos trazer conhecimento e crescimento, mas investimos sem hesitar em um dispositivo eletrônico de última geração. Encontramos dificuldades em reservar apenas uma hora em nosso bem-estar físico, mais facilmente nos perdemos em horas intermináveis nas redes sociais. É hora de refletir: Quais são as nossas verdadeiras prioridades? Estamos vivendo plenamente ou apenas em uma realidade distorcida? É chegada a hora de colocarmos em foco o que realmente nos faz bem e nos impulsiona para uma vida plena e significativa. Busque mais de Deus em sua vida, não passe um dia sem fazer suas orações, pois Deus quer guia-lo pelo melhor caminho, mais para isso ele precisa saber se você está disposto a segui-lo.



# Sem volta.

Aprendi que não podemos mudar o que já aconteceu. O passado assim como Deus, é imutável, e por mais que queiramos voltar a trás, não há como reescrever as páginas já escritas. É inútil viver mergulhado em arrependimentos, remoendo cada escolha feita ou deixada para trás. Os arrependimentos nos trazem consigo lições poderosas e transformadoras. Cada erro cometido é uma oportunidade de aprendizado, uma chance de melhorar, evoluir e crescer em direção ao nosso verdadeiro eu. Perdoar a nós mesmo é essencial nesse processo, pois errar faz parte da natureza humana. Não devemos ser tão duros com nós mesmos, assim como não devemos julgar severamente os erros dos outros. Quando conseguimos aceitar e perdoar o nosso passado, abrimos espaço para a bênção do nosso presente, se sentimos vivos e alegres com mundo.

Ao fim do dia, são as quedas e os erros que nos impulsionam a trabalhar em nossas fraquezas, a enfrentar os obstáculos da gente. Os traumas e as dores também tem seu papel nesse percurso. Eles nos convidam a olhar para dentro de nós mesmos, a explorar nossas profundezas e é nesse processo que descobrimos quem somos e do que somos capazes. No fim das contas o passado não pode ser alteado, mas podemos escolher como nos relacionar com ele. Podemos enxerga-lo como um tropeço e erros que nos leva a um caminho de auto reflexão e crescimento. E é assim que nos tornamos as pessoas que estamos determinados a ser. Para sermos livre, e limpos o melhor é estarmos contritos com Deus, pois ele sempre está ao nosso lado.

# O que demonstrar.

Demonstre. Demonstre muito. Mesmo que já tenha quebrado a “cara” demonstrando o melhor que existe em você, demonstre. Agente nunca perde por mostrar e transbordar o que temos de mais lindo dentro da gente: amor. Agente nunca perde, lembre-se sempre disso. Perde mesmo é quem não sabe retribuir, quem não sabe cuidar, quem não sabe valoriza. Apenas seja uma boa pessoa por você, para você e para os outro, mais não fique implorando migalhas de amor de ninguém, pois isso nunca farar bem a você. Não fique provando o seu valor a sua bondade, ame muito, mais se ame mais ainda. Dê o seu melhor, mais nunca, em hipótese alguma implore por algo que tem que ser dado livre, reciproco e naturalmente. As coisas vão acontecer, as circunstâncias da vida vão acontecer e o que Deus estiver preparado para sua vida vai chegar. Sem pressa, sem atropelar os fluxos. Então vá em frente, deixando sempre rastros de afeto, amor, bondade e carinho por onde passar. Eu tenho certeza que Deus há de lhe dar o que for seu e retirar o que não é.

# Se sinta livre

Guarde consigo todos os momentos bons, mas não fique sendo fiscal da vida alheia. Supere os maus que te fizeram, não guarde magoas e rancores, pois isso só tende a te levar a destruição. A vida passa rápido e cada segundo é gratificante, você não precisa ficar provando nada para ninguém. Se quiser provar algo, prove a você mesmo que sua evolução é constante e o quanto cresceu. Prove a você mesmo que a sua versão atual não é a mesma de quando o teu problema iniciou, e que o seu crescimento não é de hoje, que você tem um Deus que está a te guardar e te guiar por onde for. Apesar das reviravoltas da vida, sua essência foi fundamental para qualificar quem está apto a ficar e sair de sua vida, porque quem tiver de ficar, ficará e o que tiver de ser seu, Deus abençoará e ninguém tirará.

Assim é a vida, as vezes nos desgastamos por algo inútil, sem valor nos vemos em pensamentos de “porque, o que eu fiz para merecer isso, eu presto?” mas na verdade temos que esquecer tudo isso e tomar a decisão de irmos em frente e crer que existe um Deus para nos amparar e nos dá o amor verdadeiro. Mas acontece que as coisas vêm por um motivo, nada é por acaso, talvez quem você tanto quis, passou pela sua vida apenas para trazer lembranças “boas ou ruins” porem todos deixam lições e aprendizado. Não se esqueça que você também foi um exemplo para auguem, seja melhor do que você pensa. Ganhamos pessoas, mas também perdemos, ou melhor nos livramos. Cada fase da vida, uma descoberta. A cada descoberta, uma nova porta se abre. A cada porta que se abre um novo horizonte nos espera. E você está pronto para abrir uma nova porta em sua vida, e viver novas experiências extraordinárias?

# **“Quando” “eu” “estiver” “pronto,” “começo.”**

Faça agora. Comece agora. Não existe depois. Não existe hora certa. Não existe momento certo. A hora certa é agora, neste momento, não deixe para amar depois, não deixe para demonstrar o quanto alguém é importante depois. Não deixe para começar um negocio depois, não deixe para depois o que você pode fazer agora. Porque o depois é incerto. Depois as oportunidades podem não ser as mesmas, porque depois tudo pode muda. A realidade, a história, tudo. Faça tudo nessa vida, tudo passa como um sopro. Devemos aproveitar o máximo agora. Ame, valorize, cuide, realize, seja reciproco e faça bons amigos. Realize sonhos, projetos, falhe, tente, recomece, desista e tente mil vezes, só não deixe a vida passar. E acima de tudo tenha Deus em seu coração, pois tenhamos vitória cetra com ele.

# O rumo da vida.

A vida segue um caminho linear. Ela é repleta de altos e baixos, de momentos desafiadores e surpreendentes. A vida nos testa constantemente para verificar se o que desejamos, sonhamos e almejamos realmente vale a pena, se é aquilo que verdadeiramente queremos. É importante compreender que nem todos os dias serão bons, mais que em cada dia tem algo de bom a ser apreciado. Viver é um constante processo de cair, levantar e recomeçar. As vezes as coisas dão certo; outras vezes, não saem como esperamos. As vezes damos sorte de conhece o amor de nossa vida de imediato; outras vezes podemos perdê-lo, apenas para descobrir que tem alguém ainda mais especial adiante. As vezes conseguimos um emprego aos 18 anos; outras vezes, aos 25.

As vezes conseguimos a aprovação no concurso tão desejado aos 24 anos; outras vezes pode levar mais tempo, até os 30, 40 e além. Em fim vivamos cada dia intensamente, agradecendo a Deus por existir, por acordar com saúde, por ter a chance de recomeçar, de mudar, de realinhar nossos caminhos. Amemos aqueles que nos amam, saiamos da zona de conforto, pratique mais gratidão do que reclamação e tenhamos em mente que, para alcançar nossos objetivos, precisamos atravessar tempestades, antes de desfrutar das belas paisagens que nos aguardam.



# Seu brilho

Encontre o brilho único que reside em você. Valorize as vontades de Deus em sua vida, tenha coragem e ousadia. Não permita que o julgamento alheio defina seu valor. Já mais se subestime pois você é único, sintonize-se com sua intuição e confie nas promessas de Deus. Sonhe além das fronteiras, sem limites ou barreiras, reinicie quantas vezes for necessário, em busca de sua plenitude. Questione tudo ao seu redor, exceto a sua própria capacidade, mergulhe profundamente em sua essência, sem medo das profundezas desconhecidas. Inspire profundamente, alimentando sua coragem interior, acredite firmemente que as coisas se encaixarão, pois a crença é a chave para o sucesso. Examine sua vida, e remova o excesso e o desnecessário, desapegue-se do passado, abrindo espaço para o novo, eleve sua prece ao Deus único e poderoso, e solicite proteção e as bênçoes virão ao seu encontro naturalmente.

Não se submeta ao papel de “bonzinho(a)” em busca de reconhecimento, seja autêntico e firme em suas convicções. Valorize o respeito genuíno, muito além de meros elogios superficiais, não busque a perfeição, apenas sacuda a poeira e seja verdadeiro consigo mesmo. Portanto abrace a sua essência, confie no poder Deus, e viva cada dia como Deus sendo o protagonista da sua própria história.

## **A mão de deus**

Ainda bem que Deus nos mostra que a mão dele nos reergue e traz força, porque são tantas adversidades que passamos, que achamos que não vamos superar. E quando vamos ver já superamos, foi só um livramento, uma fase, um novo aprendizado. A vida tem dessas coisas, viver é isso, e se tem uma coisa que você tem que querer, é viver. O seu cair, deve estar alinhado com o levantar e recomeçar novamente, que você acorde com força e garra para ir atrás dos seus objetivos, sonhos e temor a Deus, e não ficar procrastinando.

Você deve ser o mais verdadeiro possível para você e outras pessoas, você tem que dar o melhor de si, mesmo que não for reconhecido. Você tem que querer tudo que te fizer ser uma pessoa querida, e ser uma pessoa melhor a cada dia. E isso só se alcança quem está disposto a viver pela verdade, ter um relacionamento com Deus. Por isso viva independente do que as outras pessoas pensarão sobre você; fale, porque se guardar seus sentimentos, o outro nunca vai saber e principal você não vai estar bem com você mesmo. Escute, pois se não falarmos para os outros o quanto elas são importantes para nós, o perderemos. Demonstre, porque amor é feito de atitudes, e não só de palavras bonitas, e mantenha a sua sinceridade com você e as pessoas ao seu lado, porque isso sim é ser verdadeiro. Por fim, saiba que apesar da sua situação atual, existe a mão de Deus te segurando, te acalmando e te dando a proteção que merece. Deus sempre lhe dará força e mostrará a luz a ser seguida, e, apesar das fases difíceis que você passa e poucos sabem, ele sempre estará te ensinando, restaurando e fazendo você recomeçar.

## **É para Você?**

Essa mensagem é para você que vem orando por respostas. Você está passando por desafios? Você tem dúvidas a respeito do que deve fazer? Entenda, você está vivenciando processos que tem preparado você para trilhar um novo caminho. Você está tomando posse da sua própria vida, confie em Deus, sua força está nele, você ainda não consegue perceber, mais a vida está fluindo ao seu favor. Não tente controlar tudo, nem sempre é como planejamos, a única certeza que temos é que não é fácil. A vida não é linear, aliás a linha reta indica falta de vida, a vida é representada por altos e baixos, todos sabemos que a vida sem desafios não ensina ninguém a ser forte, lutar, a perseverar, ter determinação. Características necessárias para vencermos os desafios diário de estarmos vivos, de termos uma vida que valha a pena e de viver o proposito de Deus para nós aqui na terra, devemos ser sedentos pela gloria de Deus em nossa vida. A sua vida vai mudar e vai mudar para melhor, confie em Deus, na sua capacidade e vá. Esse é o propósito de Deus para você.

# Deus sabe o que quer para você

No fundo, no fundo, Deus está apenas atendendo aos seus pedidos, nunca no seu tempo, mais no dele. Porque os mistérios divinos são incríveis e não acontecem quando queremos, porem quando mais necessitarmos e estarmos aptos a receber, livramento e recebimentos fazem parte de alguns ciclos de nossa vida. Perdemos e ganhamos a todo momento, mas Deus está sempre nos conduzindo pelo caminho certo, deixe as suas preocupações um instante de lado e ouça o que Deus tem a te dizer. Seja leve, viva leve, deixe tudo fluir na mais perfeita harmonia entre você e o criador, não tente controla o interior, controle-se, porque quando Deus cuida do nosso jardim interior, tudo começa a florir e se transformar. Sejamos pacientes nas promessas de Deus, tenhamos calma, que o melhor estará por vir. Creia, busque, tenha fé, porque só assim você verá as maravilhas em sua vida.

# Casamento!

“case-se vinte vezes, mais não se mantenha em um relacionamento ruim por 20 anos, só para dizer que estava casado.”

Não se normalizem casar 20 vezes!

Demore a se casar, se conheça primeiro, depois conheça pessoas, amadureça, depois de encontrar o amor em Deus. Tenha certeza dele, peça a Deus sabedoria, esteja ciente que irá passar por crises e momentos difíceis, conheça o coração dessa pessoa, ore muito pedindo a Deus pelo futuro de vocês, tenha planos e veja se será bom para os dois. Só depois, e de várias outras coisas que Deus revelar a vocês, aí sim estarão aptos a se casar, e aí sim faça de tudo em Deus para serem felizes, porque não é amor que sustenta o relacionamento, além de Deus, é o modo de se relacionar que sustenta o amor.

# Como nos se sentimos as vezes.

Às vezes, pode parecer que somos insignificantes neste vasto mundo, mais alguém genuinamente valoriza o fato de termos termo sido um raio de luz quando mais precisam. Com um simples elogio, conseguimos arrancar um sorriso maravilhoso de alguém, um abraço apertado proporciona a alguém um breve recomeço. Nossas palavras encorajam, elogiarão e apoiarão alguém a nunca desistir dos seus sonhos, você é uma verdadeira preciosidade para aqueles que te conhecem, pois reconhecem o seu valor, sua essência e a importância que você possui. Por vez, precisamos nos afastar daquilo que nos faz mal, e nos aproximar do que nos faz bem e felizes, as vezes e necessário estarmos perto de pessoas que carregam a vida com leveza, que tenha bondade no coração, que enxergam oportunidades e estão dispostas a cresce diariamente, e principalmente cheios de Deus.

Também se faz necessário se afastar daqueles que drenem nossas energias, nos desequilibram e nos fazem duvidar das nossas capacidades, compreenda que algumas conexões darão certo, enquanto outras não. Então, permita-se que as boas energias fluam livremente em sua vida, enquanto aquilo que não serve ao seu bem-estar, afaste-se.

## **Relacionamento.**

No fundo, a gente quer tentar mais um pouco, por mais um tempo, só mais um dia, só mais uma chance. tem gente que coleciona as últimas vezes, que decide acabar tudo, mais na hora recua, não é fraqueza sabe! Eu não vejo como fraqueza, é bonito ter esperança para quereremos transformar alguém através do amor, eu juro que acho bonito. Só que na prática não é fácil, ninguém muda ninguém, e você uma hora aprende que não pode salvar uma relação sozinho. Que relacionamento é encanto, parceria, admiração, respeito, caráter humildade e dignidade,



Tentar é bom e eu respeito as tentativas, só que existe um limite e cada um tem o seu. E como vai o limite de sua história? Você está insistindo por amor ou por costume? Pois tem isso; a gente acha que quer ficar ao lado de alguém por amor, mas na verdade temos é medo de recomeçar, de virar o jogo, ter que lidar com as emoções. Eu só quero te dizer que a sua felicidade importa, que você não está bem na sua relação e já fez de tudo, já perdoou tanto, já insistiu tanto e as mesmas coisas continuam a acontecer, a decisão para isso está dentro de você, e você merece ficar bem, busque em Deus uma nova direção para esse relacionamento frustrado. Você merece ficar bem, você merece coisa melhor, ao invés de ficar nessa insegurança, incerteza nessa aflição. Eu tenho certeza que não era isso que você sonhava em sua vida, e eu nem estou falando de expectativas, não era essa vida, não era esse tipo de amor que você acreditava ser bom, saudável.

Vida a dois não é um mar de rosas constante, toda consciência é sem graça, só que chega uma hora na sua vida que você tem que aprender a separar a tempestade do caos, tempestade vem e o sol sempre chega, já o caos não depende do tempo, depende da atitude, e insistir pode ser a maior burrice e perda de tempo. Portanto mantenha seu foco voltado em Deus, mantenha sua fé firme e vença sua batalha em seu relacionamento.

# Sejamos fortes.

Quando acredita que perdeu algo bom em sua vida, lembre-se de que Deus tem o poder de lhe mostrar algo incrível. Não se desespere com as aparentes perdas, pois muitas vezes elas são apenas oportunidades para algo ainda melhor. Tenha fé, confie no Deus que você serve que tudo vai se encaixar de forma perfeita. Quando isso acontecer, vão aparecer surpresas maravilhosas em seu caminho. Abra sua cotação para as possibilidades e permita-se receber as bênçãos que estão por vir. O que está por vir pode superar suas expectativas, e trazer uma felicidade que você nem imaginava. Mantenha-se esperançoso(a) e aberto(a) para receber o incrível que Deus tem reservado para você.

# **Acredite nos Seus planos.**

Que cada sonho que você planejou com seus olhos brilhantes e coração empolgado se transforme em uma realidade ainda mais grandiosa do que você imaginou. Que os planos que traçou com tanto entusiasmo se concretizem de forma surpreendente, trazem alegria, satisfação e sucesso em cada etapa de sua vida. Que cada passo que você der em direção aos seus objetivos seja acompanhado por resultados extraordinários, ultrapassando todas as suas expectativas. Que você seja recompensado(a) com conquistas magnificas e momento de felicidades intensas, frutos do seu empenho e dedicação. Que a vida lhe sorria generosamente e abra caminhos promissores para você trilhar. Que o universo conspira ao seu favor e que a graça de Deus venha trasbordar grandiosamente sobre varias gerações de sua família. E que tudo que planejou par sua vida, venha seja realizado mais do que as suas expectativas.

# A dor.

Ninguém é capaz de saber o tamanho da força que você vem fazendo para se curar, se reconstruir, parecer bem e para chegar até aqui. Você tem passando por lutas que as pessoas ao seu redor não percebem, não é que você queira parecer intocável, mais talvez por esta cansado de ouvir os mesmos conselhos sem empatia e entendimento. A batalha interna que travamos em busca de cicatrizar feridas antigas e atuais, é solitária e silenciosa, mais extremamente necessária para que possamos quebrar os grilhões que nos prende no passado de dores e angustias. Apesar de tudo isso você chegou até aqui, repasse em sua mente o filme da sua vida, e veja o quão longe você já veio e tenha orgulho de si mesmo simplesmente por não ter ficado no caminho, por insistir e buscar em Deus o seu melhor, dia a pós dia. Você já entende que a verdadeira mudança vem do insistir e buscar o criador, a vitória, é um pouco a cada dia, com perseverança e foco. Agradeças por cada desafio que a vida tem colocado na sua vida, pois tudo é ensinamento.

# A mão de Deus.

Ainda bem que Deus nos mostra que a mão dele nos reergue e traz força, porque são tantas adversidades que passamos, que achamos que não vamos superar. E quando vamos ver, já superamos, foi só um livramento, uma fase, um novo aprendizado. A vida tem dessas coisas, viver é isso. E se tem uma coisa que você tem que querer é viver. Quero cair, levantar e recomeçar tudo novamente, quero acordar força e garra para ir atrás dos meus sonhos, e não ficar procrastinado. Quero ser o mais verdadeiro possível para mim e para os outros, quero dar o meu melhor, mesmo se não for reconhecido. Quero tudo que me fizer ser uma pessoa melhor a cada dia, e isso só se alcança quem vivi um amor verdadeiro de Deus. Por isso, viva, independente do que as pessoas pensarão, fale porque se você não dizer, o outro nunca irá saber, esculte, pois se não falarmos para os outros o quanto eles são importantes para nós, o perderemos, demonstre, porque o amor é feito de atitudes, e não de palavras, e seja e seja sincero com você e as outras pessoas que estão a sua volta.

Por fim, saiba que apesar da sua situação atual, Deus sempre lhe dará força e mostrara a luz a ser seguida. Apesar das fizes difíceis passar e poucos saberem, ele sempre estará te reestruturando e fazendo você recomeçar.

## **Ao fim de tudo.**

No fim das contas, tudo passa, mais as lições ficam. As relações boas continuam, apesar do tempo, das circunstâncias, das distancias. O que nasceu para ser nosso, fica e faz um bem tão bom. O que não veio para ser nosso, a vida tira e coloca algo melhor no lugar. Tudo que vem, vem por algum motivo ou proposito. Assim como tudo que vai, vai por alguma razão. Não perca tempo lamentando pelo que não deu certo, segue sua vida, busque outros caminhos e deixe fluir o amor de Deus em sua vida, a leva de espirito é algo tremendo que você tem que experimentar. Não se entristeça nem queira tudo para hoje, pois a vida é cheia de incerteza, e de uma hora para outra, tudo se ajeita e melhora.

Enfim, esteja em paz consigo, alinhado com Cristo e agradeça pelo privilegio que é poder ter sempre algo para ser grato e tranquilize sua mente para que sempre veja o lado bom das coisas.

## **Descontração**

Sai pelo menos uma vez ao mês, ou se quiser, saia quando puder. Não tome conta da vida de ninguém, uma vez que Deus já te deu uma. Sonhe sim, acredite na sua intuição e seja leal aos seus sentimentos. Não espere o momento certo para tomar uma atitude, tome-a agora e saiba que lá na frente há de brotar os frutos dos seus plantio de agora. Coma sua comida predileta e não se preocupe com uns quilinhos a mais. Se preocupe em manter uma atividade física, pois ter o corpo bonito pode ate ser bem-visto esteticamente, mas acredite: ter uma boa saúde não se compra.



Faça amizade com quem você possa sentar, conversar e ser tudo aquilo que você é em essência e em verdade, vá em frente e deixe o amor por onde passar, porque pode ser que você precise voltar; e seja leve, pois, gente carregada de mais não voa. Enquanto viver, aprenda a agradecer, pois a gratidão abre portas, alimenta a alma e faz o coração transbordar luz.

O melhor conselho quando não houver reciprocidade: É, desprezo e distância. Ficar no pé não vai fazer a pessoa mudar, mas ficar distante atrai coisa melhor. Tu mereces alguém que te considere, é o mínimo., não tem segredo. Se há consideração, há atenção, amor, respeito, dialogo, isso é básico. Dar murro em ponta de faca, só irá te ferir. Só muda para melhor quem quer, e quando aprender isso, não sentirá a necessidade de correr atrás de mais ninguém. Agente perde tempo, autoestima e tantas outras coisas, de que somos bons para elas. Mais você é um privilégio e alguém muito raro. Quem não enxerga o seu melhor é porque não tem interesse de dar o melhor pra você.

Você merece o mundo e tudo, por isso você se desfez de gente que não vale nada. Depois que você blindar o coração, ninguém mais te ilude com papo furado de que te quer por uma vida, nem sempre será amor, as vezes é só um passatempo. É preciso ficar distante, para que te valorizem, é que até agora o que deram foi muito pouco comparado ao que você sempre tenta proporcionar. **MUDA QUE VOCE VAI VER.** Ex .

Existe pessoas que aparecem em sua vida só para te atrasar. Mais que tenhamos o discernimento desse atraso como um aprendizado para algo que possa nos levar muito além do que possamos imaginar, e que essas pessoas sempre vão aparecer novamente para quererem está perto de sua melhor versão, mais que tenhamos a resiliência de acomoda-las como um objeto ao qual fomos tratados por elas.

Todo obstáculo em nossas vidas as vezes parecem quase impossível de vencer, mais quando estamos guardados em um cristo, e entregamos de forma correta, tudo sai da melhor fora possível, isso não quer dizer que não sentiremos as dores, mas elas só nos deixam mais fortes.

Quando somos crianças, queremos ser adultos, mais quando somos adultos, queremos voltar ao inicio, porem fazemos isso porque quando nos deparamos com as dores da vida, e não temos coragem de encararlas nossa mente acha que a proteção está em nossa forma de inocência, mais vemos que isso é só uma ilusão da vida, e o problema há de ser encarado de frente.

A vida sempre vai te deixar pra baixo, porem se não tivermos consciência dos problemas, vamos acabar vivendo um loop infinito de problemas, dores, desilusões e perdas.

Existe um mal ao qual o mundo está a se perder: É o famoso Orgulho. Isso te faz perder tanta coisa, como família, bons amigos, oportunidades e uma das principais coisas da vida! O Tempo! Ela nos causa uma cegueira tão grande, que renunciamos praticamente tudo em prol da ilusão da razão própria, e quando vamo-nos dá conta já se foi tudo e nos resta só o sofrimento, rio de lágrimas, inúmeros pedidos de perdão, achando que isso irá resolver, mas aí já é tarde demais, pois não há mais nada que possa fazer.

Vivemos em um mundo que se não tiver quem massageie nosso ego, essa pessoa não serve pra mim. Por conta disso famílias estão sendo destruídas, boas amizades estão se desfazendo, e isso não nos faz bem, porque o maior prejudicado além de nós, são as pessoas que não ama, e hoje em dia o amor que deveria ser cultivado está sendo extinto. E é o amor da família, por mais que ela nós apoie, sempre ficara aquela imagem de que você vai sempre errar e porque você fez aquilo.