

Alimentação saudavel
Minha versão
Com história
Real

Um belo dia uma professora chamada Cris estava dando aula de ciências até que um aluno começou a cantar " pra fazer gracinha" :

- sou a Barbie girl lalallalala

A professora chamou atenção dele e ele continuou cantando ela falou:

- SE VC NÃO TIVER PRESTANDO ATENÇÃO EU VOU SABER FÁCIL.

Ele não tava nem aí a professora falou que agora teria uma prova

Alternar entre páginas

1/2

Página Anterior

Próxima página

No outro dia a professora chamou ele na frente da turma ele foi mais reclamando :

-LALALA TUDO EU TUDO EU AFF NÃO AGUENTO MAIS ISSO TODO DIA A MESMA COISA AAS

A professora falou:

- FICA SÓ RECLANDO SO SABE FAZER ISSO???.

Ele ficou quieto e começou a professora falou :

- o que é alimentação saudavel e suas proteínas???

Ele não sabia responder e disse :

-eu acho que é comer comida uhhhh saldavel.

Ela gritou :

- ISSO NAO É ÓBVIO???. VC NAO PRESTA ATENÇÃO E FICA AI SEM SABER DE NADA AI DEPOIS RECLAMA.

ELa chamou outra aluna na frente a aluna se chama Rebecca e de novo a mesma pergunta

E a aluna respondeu

3º PARTE TEM OQ ELA RESPONDEU

- O que é alimentação saudável A alimentação saudável consiste no cardápio ou na dieta que prioriza os grupos alimentares que fazem bem para a saúde do ser humano, sendo:

frutas;verduras;legumes;leguminosas;sementes;cereais integrais;proteínas magras;gorduras boas (insaturadas).

A professora deu parabéns pois tava tudo certo Ela foi embora e no outro dia ela passou um texto enorme

Vc quer ver o texto ? Sim ? Ok

Ter uma alimentação saudável, mais que uma recomendação, é uma necessidade. Isso porque a maioria das condições adversas que acontecem ao corpo tem como medida de recuperação uma rotina baseada em alimentos ricos em vitaminas.

Então, para manter uma boa qualidade de vida - longe de dores de cabeça - é preciso contar com uma alimentação regrada e saudável.¹