

Frases Inspiradoras

Clarissa

A responsabilidade da
nossa felicidade é só
nossa. Por isso antes de
tomar qualquer
decisão, lembre-se que
toda ação tem uma
reação.

Se não pudermos fazer grande coisas, façamos com grande amor as pequenas coisas.

S. Tereza de Calcutá.

Não espere ter tudo para aproveitar a vida, você já tem a vida para aproveitar tudo.

Onde há vontade, há chance de dar certo.

Todo mundo quer ser grande,
mas ninguém quer passar pelo
crescimento. O processo requer
renúncias. Crescer é abrir mão
de coisas, lugares e pessoas que
não te agregam em nada. Na
prática não é tão simples como
dizem. Crescer dói, mas a dor é
essencial na cura.

A vida só vai mudar quando você tiver um compromisso maior com seus sonhos do que com a sua zona de conforto. Então por isso respire, repense, reajuste e recomece quantas vezes forem necessárias.

A vida começa onde termina o medo. A vida é ação, movimento e a coragem de assumir a possibilidade de viver o que se quer viver.

A maturidade vem com a experiência. Uma lição de maturidade é que devemos aprender a não levar nosso ego para enxergar o panorama mais amplo.

Todo mundo quer ser grande,
mas ninguém quer passar pelo
crescimento.

O processo requer renúncias.
Crescer é abrir mão de coisas,
lugares e pessoas que não te
agregam em nada.

Na prática não é tão simples
como dizem. Crescer dói, mas a
dor é essencial na cura.

O equilíbrio deve ser nossa meta. O excesso faz mal sem você perceber.

Nunca perca sua capacidade de ouvir, por que é isso que nos faz crescer.

Falhar não é o fim do mundo. É o começo de uma nova fase em que você pode fazer melhor.

Ter sucesso é estar em paz com as nossas escolhas.

Para ter sucesso, não basta descobrir o propósito da tua vida. É preciso ter coragem para realizá-lo.

Não fique apenas sonhando com uma vida melhor, lute por ela sem nunca deixar de aproveitar a que já tem.

A vida é melhor para aqueles que fazem o possível para ter o melhor. Se você traçar metas absurdamente altas e falhar, seu fracasso será muito melhor que o sucesso de todo.

O pessimista vê dificuldade em toda oportunidade. O otimista vê oportunidade em toda dificuldade. Um objetivo é um sonho com cronograma.

Ter problemas na vida é inevitável. Ser derrotado por eles é opcional.

Comece de onde você está. Use o que você tiver. Faça o que você puder.

Todo progresso acontece fora da zona de conforto.

Coragem é a resistência ao medo, domínio do medo, e não a ausência do medo.

Quando algo ruim acontece, você tem três escolhas: deixar isso definir você, deixar isso destruir você ou fazer isso te deixar mais forte.

Erros são provas de que você está tentando. Não desista.

Valorize as pequenas vitórias, o sucesso é a soma de pequenos esforços.

Se não puder fazer tudo, faça tudo que puder.

A mudança que você quer está na decisão que você toma. Seja seu foco. Faça as coisas por você, não pelos outros.

A determinação de hoje é o sucesso de amanhã.

