



DESABAFO

Sabe quando você tem a chance de ser feliz com alguém que você ama de verdade, e você escreve uma carta apenas, e nela você está dizendo: "o que não deve", tem tantas cartas marcadas por você com ele, e apenas vocês sabem o por que afastaram-se um do outro assim. Sabe quando vc tenta apagar da sua mente todas as cenas possíveis com aquela pessoa que vc teve capacidade de ter relações sexuais, numa noite em qu vc volta para casa 19h40min, vc não consegue entender por que fez isso acontecer assim, aí, semanas depois, vc vai conversar ou pelo menos tenta conversar com ele, mas, seus pensamentos não mudam e vc não consegue esquecer do que aconteceu. Vc fica triste, desanimada e realmente sem saber o que fazer. Aí vc fica uns minutos em silêncio pensando em tudo o que está acontecendo com vc, aí, vc tenta esconder ou até mesmo fingir que nada está acontecendo, vc tenta esquecer o que aconteceu com ele e com vc, mas, cvc não consegue esquecer, mesmo querendo.

Por que vc se automutilava por não entender o motivo de tudo isso estar acontecendo com vc? Como vc se apegou nele demais, vc não consegue admitir um afastamento, ou até esquecer ele, cada dia que passa, vc ama ele mais e é cada vez mais que fica difícil para vc esquecer o que aconteceu com vcs dois juntos. Várias vezes que vc pensa em se automutilar achando que isso vai resolver seus problemas, mas, tudo isso é apenas uma ilusão, vc só acaba ferindo seu próprio coração, vc tem fé que tudo isso vai melhorar, mas, um pouco vai demorar. Mas, se automutilando vc acha que que tudo isso vai passar?

Todos nós sabemos que só vai piorar mais. Mas, vc grita por ajuda na espera de alguém lhe ajudar, com esperança que vai encontrar alguém que vai lhe escutar e ajudar vc, para vc nunca mais se automutilar. O seu peito aperta à todos os minutos que passa, a insegurança vem e como sempre vc acha que não tem ninguém, vc acaba se sentindo só, muito perdida, sem saber o que fazer e para onde ir, aí, vem os pensamentos negativos, vc continua naquela escuridão, gritando com completamente todo o seu fôlego pedindo muita ajuda, mas, ninguém te escuta, a vontade de chorar só aumenta, vc quase nem aguenta mais, mas, vc continua, mesmo sofrendo, gritando de dores emocionais, vc acaba se automutilando e não consegue parar de se autmutilar e vc insiste em continuar lutando pela própria segurança e superação.

Aí, vc acaba se perguntando: "POR QUE EU QUERO ME AUTOMUTILAR?" Vc já não gosta de sair e se divertir, como vc entenderia si mesma? Às vezes não é vc que errou, mas, às vezes vc erra também, e a culpa vai ser sua também, vc sabe que não resolve nada se automutilar, mas, vc continua fazendo isso, por quê? QUANDO VC SE DECEPCIONA, VC NÃO QUER MAIS NADA!!

Andriely Schwaab