

A vertical red bar is located on the left side of the page.

A
Princesa
que só queria
ser saudável

Era uma vez uma Princesa chamada Isadora. Ela amava os animais e gostava de brincar com os amigos.

Ela tinha o hábito de comer frutinhas e lanchinhos com a mamãe. Porém, sempre ela ouvia das pessoas que precisava perder peso, pois estava gorda.



A mamãe nunca falou para filha que ela deveria emagrecer, muito pelo contrário, a mamãe dizia sempre que a filha precisava ser saudável, continuar brincando com os coleguinhas na floresta e se divertindo com as borboletas.



Todos os dias a tarde a mamãe chamava a filha para o lanche com pães e bolos deliciosos. Os coleguinhas iam juntos e também comiam de tudo, mas ninguém se incomodava com eles comendo, somente com a Princesa Isadora.



Depois de um tempo sofrendo com estes comentários, a Princesa Isadora decidiu perguntar a mamãe o motivo das pessoas se incomodarem com o peso dela.

A mamãe, uma mulher muito sábia, respondeu: "Filha, eles não estão preparados para lidar com pessoas grandiosas. Você é uma pessoa grandiosa. Com um grande coração, uma grande sabedoria, um grande amor pelos animais, uma grande beleza e uma grande importância para a sociedade".

Com lágrimas nos olhos a filha respondeu: "Mamãe, a partir de agora eu me preocuparei apenas em ser saudável. Quem quiser me amar terá de aguentar a minha grandiosidade".

Depois dessa lição de amor a mamãe e a Princesa Isadora viveram felizes e amando os seus corpos para sempre.