



**TRANSTORNOS
POR USO DE
SUBSTÂNCIAS**

De modo geral, os transtornos por uso de substâncias incluem padrões de comportamento nos quais a pessoa continua a usar a substância (por exemplo, uma droga recreativa) apesar dos problemas causados pelo seu uso.

As substâncias envolvidas tendem a fazer parte das dez classes de drogas que normalmente causam transtornos por uso de substâncias:

- Álcool
- Medicamentos ansiolíticos e sedativos
- Cafeína
- Canabis
- Alucinógenos (incluindo LSD, fenciclidina, psilocibina, 3,4-metilenodioximetanfetamina [MDMA])
- Inalantes/Solventes (como solvente de tinta e alguns tipos de cola)
- Opioides (incluindo fentanil, morfina e oxicodona)
- Estimulantes (incluindo anfetaminas e cocaína) Tabaco
-

Outros (incluindo anabolizantes esteroides e outras substâncias que são frequentemente abusadas)

As manifestações específicas e o tratamento da intoxicação e da abstinência dependem da substância ou da classe da substância e são discutidos em outras seções do MANUAL.

A definição dos termos comuns “vício”, “abuso” e “dependência” é muito vaga e variável, o que diminui sua utilidade no diagnóstico sistemático; “transtorno por uso de substâncias” é um termo mais abrangente e tem menos conotações negativas.

Efeitos fisiológicos do uso de substâncias:

Todas essas substâncias ativam diretamente o sistema de recompensa do cérebro e causam sensações de prazer.

Essa ativação pode ser tão forte que as pessoas sentem um desejo intenso pela substância.

Elas podem negligenciar atividades normais para adquirir e usar a droga.

Essas substâncias também causam efeitos fisiológicos diretos, incluindo:

- Intoxicação
- Abstinência
- Transtornos de saúde mental induzidos por substâncias
-

Intoxicação

A intoxicação se refere aos efeitos imediatos e temporários de uma droga específica.

A intoxicação prejudica a função mental e o bom senso da pessoa e pode causar alterações do humor.

Dependendo da droga, a pessoa pode sentir empolgação ou uma sensação exagerada de bem-estar (ou euforia) ou podem se sentir mais calmas, relaxadas e sonolentas.

Muitas drogas afetam o funcionamento físico e a coordenação, dando origem a quedas e a acidentes com veículos.

Algumas drogas levam a um comportamento agressivo e a brigas.

À medida que quantidades maiores da droga são usadas (chamada de superdosagem), os efeitos adversos ficam mais óbvios, causando sérias complicações e risco de morte.

A tolerância significa que as pessoas precisam de uma quantidade cada vez maior de uma droga para poderem sentir os efeitos originalmente causados por uma quantidade menor.

A pessoa pode desenvolver uma enorme tolerância a drogas, como opioides e álcool .

Abstinência

A abstinência diz respeito a sintomas que aparecem quando a pessoa para de tomar a substância ou toma uma quantidade muito menor do que anormal.

A abstinência dá origem a diversos sintomas desagradáveis que variam dependendo da substância envolvida.

A abstinência de algumas drogas (como álcool ou barbitúricos) pode ser séria e até mesmo trazer risco de morte. A maioria das pessoas que sofre de abstinência sabe que tomar uma quantidade maior da substância causará a diminuição dos sintomas.

A abstinência depende somente do tipo de substância e por quanto tempo ela tem sido usada, e não se a pessoa tem um transtorno por uso de substâncias , se está usando a substância de maneira recreativa ou se a substância é ilícita. Algumas drogas vendidas com receita, principalmente os opioides, sedativos e estimulantes, podem resultar em sintomas de abstinência mesmo quando tomadas conforme receitado para uma finalidade médica legítima e por períodos relativamente curtos (menos de uma semana, no caso de opioides).

Antigamente, as pessoas que apresentavam sintomas de abstinência eram chamadas de dependentes físicos de uma substância. Contudo, a palavra “dependência” tem uma conotação negativa que sugere o uso de drogas ilícitas; portanto, os médicos preferem evitar usar esta terminologia.

Transtornos de saúde mental induzidos por substâncias

Os transtornos de saúde mental induzidos por substâncias são alterações mentais originadas pelo uso ou abstinência de uma substância que separecem com transtornos psiquiátricos, tais como depressão , psicose ou ansiedade . Para que um transtorno de saúde mental seja considerado induzido por substâncias, é preciso haver conhecimento prévio de que a substância envolvida é capaz de causar o transtorno. As substâncias podem fazer parte das dez classes de drogas que normalmente causam transtornos por uso de substâncias:

- Medicamentos ansiolíticos e sedativos
- Cafeína
- Canabis
- Alucinógenos (LSD, fenciclidina e psilocibina)
- Inalantes/Solventes
- Opioides
- Estimulantes (incluindo anfetaminas e cocaína)
- Tabaco
- Álcool

