



**TRANSTORNOS  
POR USO DE  
SUBSTÂNCIAS**

De modo geral, os transtornos por uso de substâncias incluem padrões de comportamento nos quais a pessoa continua a usar a substância (por exemplo, uma droga recreativa) apesar dos problemas causados pelo seu uso.

As substâncias envolvidas tendem a fazer parte das dez classes de drogas que normalmente causam transtornos por uso de substâncias:

- Álcool
- Medicamentos ansiolíticos e sedativos
- Cafeína
- Canabis
- Alucinógenos (incluindo LSD, fenciclidina, psilocibina, 3,4-metilenodioximetanfetamina [MDMA])
- Inalantes/Solventes (como solvente de tinta e alguns tipos de cola)
- Opioides (incluindo fentanil, morfina e oxicodona)
- Estimulantes (incluindo anfetaminas e cocaína ) Tabaco
-

Outros (incluindo anabolizantes esteroides e outras substâncias que são frequentemente abusadas)

As manifestações específicas e o tratamento da intoxicação e da abstinência dependem da substância ou da classe da substância e são discutidos em outras seções do MANUAL.

A definição dos termos comuns “vício”, “abuso” e “dependência” é muito vaga e variável, o que diminui sua utilidade no diagnóstico sistemático; “transtorno por uso de substâncias” é um termo mais abrangente e tem menos conotações negativas.

### **Efeitos fisiológicos do uso de substâncias:**

Todas essas substâncias ativam diretamente o sistema de recompensa do cérebro e causam sensações de prazer.

Essa ativação pode ser tão forte que as pessoas sentem um desejo intenso pela substância.

Elas podem negligenciar atividades normais para adquirir e usar a droga.

Essas substâncias também causam efeitos fisiológicos diretos, incluindo:

- Intoxicação
- Abstinência
- Transtornos de saúde mental induzidos por substâncias
- 

## **Intoxicação**

A intoxicação se refere aos efeitos imediatos e temporários de uma droga específica.

A intoxicação prejudica a função mental e o bom senso da pessoa e pode causar alterações do humor.

Dependendo da droga, a pessoa pode sentir empolgação ou uma sensação exagerada de bem-estar (ou euforia) ou podem se sentir mais calmas, relaxadas e sonolentas.

Muitas drogas afetam o funcionamento físico e a coordenação, dando origem a quedas e a acidentes com veículos.

Algumas drogas levam a um comportamento agressivo e a brigas.

À medida que quantidades maiores da droga são usadas (chamada de superdosagem), os efeitos adversos ficam mais óbvios, causando sérias complicações e risco de morte.

A tolerância significa que as pessoas precisam de uma quantidade cada vez maior de uma droga para poderem sentir os efeitos originalmente causados por uma quantidade menor.

A pessoa pode desenvolver uma enorme tolerância a drogas, como opioides e álcool.

## **Abstinência**

A abstinência diz respeito a sintomas que aparecem quando a pessoa para de tomar a substância ou toma uma quantidade muito menor do que anormal.

A abstinência dá origem a diversos sintomas desagradáveis que variam dependendo da substância envolvida.

A abstinência de algumas drogas (como álcool ou barbitúricos ) pode ser séria e até mesmo trazer risco de morte. A maioria das pessoas que sofre de abstinência sabe que tomar uma quantidade maior da substância causará a diminuição dos sintomas.

A abstinência depende somente do tipo de substância e por quanto tempo ela tem sido usada, e não se a pessoa tem um transtorno por uso de substâncias , se está usando a substância de maneira recreativa ou se a substância é ilícita. Algumas drogas vendidas com receita, principalmente os opioides, sedativos e estimulantes, podem resultar em sintomas de abstinência mesmo quando tomadas conforme receitado para uma finalidade médica legítima e por períodos relativamente curtos (menos de uma semana, no caso de opioides).

Antigamente, as pessoas que apresentavam sintomas de abstinência eram chamadas de dependentes físicos de uma substância. Contudo, a palavra “dependência” tem uma conotação negativa que sugere o uso de drogas ilícitas; portanto, os médicos preferem evitar usar esta terminologia.

# **Transtornos de saúde mental induzidos por substâncias**

Os transtornos de saúde mental induzidos por substâncias são alterações mentais originadas pelo uso ou abstinência de uma substância que separecem com transtornos psiquiátricos, tais como depressão , psicose ou ansiedade . Para que um transtorno de saúde mental seja considerado induzido por substâncias, é preciso haver conhecimento prévio de que a substância envolvida é capaz de causar o transtorno. As substâncias podem fazer parte das dez classes de drogas que normalmente causam transtornos por uso de substâncias:

- Medicamentos ansiolíticos e sedativos
- Cafeína
- Canabis
- Alucinógenos (LSD, fenciclidina e psilocibina)
- Inalantes/Solventes
- Opioides
- Estimulantes (incluindo anfetaminas e cocaína )
- Tabaco
- Álcool

