

The background features a light blue grid pattern overlaid with various geometric shapes, primarily triangles and hexagons, in shades of green and yellow. A white rectangular frame with a dark grey border is centered on the page.

# Projeto de Vida 1ºA.

Introdução.

Este e book é uma coletânea de poemas, poesias e versos escritos pelos alunos do 1º ano do ensino médio, do Colégio CEUS Osasco, na disciplina de Projeto de Vida, ministrada pela professora Soraia N.T. Rios.

Nossos agradecimentos á professora de língua portuguesa Adriana Polizello, pela correção dos textos.

Osasco, 15 de novembro de 20024.

## O tempo

O tempo é uma viagem sem fim

O tempo passa e nós nem percebemos

Mesmo se nos parássemos para perceber não iríamos ver o tempo passar.

O tempo é como uma brincadeira de criança, quando a criança vira adulto, ela guarda as brincadeiras nas lembranças.

Este é o tempo.

Lucas Ferrari Rossato

## **Não há solidão**

Certo passado, lembramos de coisas

Boas ou ruins,

Boas nos fazem sorrir, porém,

Ruins nos machucam

E nos deixam sozinhos

Pessoas ruins,

Se acham melhores

E nos deixam de lado

Ninguém de nós nesse mundo injusto

E nos sentimos sozinhos.

Mas lembre que tem alguém,

Não está sozinha,

Mesmo separados estou aqui

Para enfrentarmos juntos

Me dê a mão.

Mas se você ainda,  
Se sente só,  
Sempre vai existir alguém  
Que não quer te abandonar  
E vai estar sempre junto.

Não deixe que as lembranças ruins  
Atrapalhem seu sorriso  
Lembre de todos os momentos bons  
Não deixe pessoas más,  
Te atrapalharem .

Murilo Santana

## **O Amor na Natureza**

Sob o céu azul e raios dourados do sol  
O amor na natureza tem seu papel  
Como os pássaros que cantam em seu coro  
Nas árvores, raízes profundas, um laço fiel.

As flores desabrocham com cores vibrantes  
Como o amor que floresce no coração  
E no riacho que dança com melodias dançantes  
Encontramos a poesia da paixão.

A brisa suave sussurra segredos ternos  
Nas folhas das árvores, um afago no ar  
Assim como dois amantes, nas sombras eternos  
Compartilham promessas e sorrisos a brilhar.

No amor na natureza, há lições a aprender  
Sobre a paciência, beleza e harmonia  
Enquanto a terra e o céu se entrelaçam, eu quero  
dizer  
Que o amor na natureza é a mais pura magia.

Enzo Dituzo Tagawa Silva

## O seu amor

O seu amor me acalma  
Toda vez que eu te vejo  
O meu coração dispara  
Sempre que estamos juntos  
Parece que o tempo para

Quando ela não está comigo  
Eu fico deprimido  
É como tivesse perdido um amigo  
Mas ela é melhor que meu melhor amigo  
É um amor que sempre mexe comigo!

Pedro Fernandes Vaz.

## Yin e Yang – equilíbrio.

Tudo é sobre equilíbrio  
Alguns são alma e outros sangue  
Juntar o preto e o branco  
Assim com yin e yang

É falar sobre razão e emoção  
Agir com calma e com pressa  
A Lua e o Sol  
A certeza e a promessa

Somos a mistura  
Do útil e do agradável  
Da foz e do cais  
Do “eu quero” e “tanto faz”

Júlia Oliveira

## **Chama da paixão e da tristeza**

No meio das tempestades que me consomem,  
Existe um mar de paixão que me incendeia.

Dois sentimentos tão distantes  
Mas que podem estar muito próximos.

Os dois que me enchem tão intensamente,  
Tomam controle diante de mim.  
A paixão, que me devora e me torna vulnerável  
E a tristeza que me ataca e também me torna  
vulnerável.

A paixão, sendo algo tão bonito  
É como uma chama em meu coração.  
Chama na qual, na verdade mora em meu coração.

A tristeza, que devora a minha alma,  
De uma forma incessável.

Um sentimento que faz bem e outro que faz mal.  
Os dois moradores do meu coração e da minha mente.

Yasmin Lucas Silva

## O mundo preto e branco

Aquele sentimento que nos sufoca  
Como força aplicada que nos chamamos de pressão É  
algo que odiamos sentir  
E até mesmo o desespero da preocupação

Muitos cobram  
É algo insuportável  
O seu mundo diminui  
Até a sua mente ficar instável

Tudo está monocromático  
A única coisa que pensa é sobre aquilo  
Não dando atenção nas cores  
Ficando apenas em seu mundinho

No entanto  
Tudo isso não será a toa  
Pois é dos momentos ruins  
Que vem as coisas boas

## Agonia

Na lousa um arranhão  
A um lápis mal apontado  
Uma péssima sensação  
Que se chama agonia  
Barulho de furadeira  
Sons de chiado alto  
Passar unha numa esteira  
Oh sensação ruim  
Tosse de cachorro  
Caixa de som alto  
Faz todos caírem no choro  
Oh coisa ruim de sentir  
Gritar na orelha  
Sons de bater pés  
Queimada na grelha  
Faz todos quererem perder a audição  
Mas no final  
Temos sentimentos  
Bons e ruins  
E esse é o de menos

Vitor Oliveira Neves

## A CONEXÃO DO AMOR

Se um dia você tiver que escolher  
Entre o amor e o mundo  
Se lembre que se você escolher o mundo  
Ficará sem amor  
E se escolher o amor  
Conquistará o mundo com ele

O amor é poesia  
Poesia dos sentidos  
Quando existe é para todo sempre  
E aumenta cada vez mais

O amor é algo que sente  
Nada visto, apenas sentido  
Quando ele toca a tua mão  
Também toca a alma e o coração.

Ana Clara Oliveira Mafra

## Riso

Rir é cura  
Salva corpo e alma  
Tira toda a amargura  
E ainda acalma

Aquela risada verdadeira  
Que contagia qualquer um  
Tem um poder tão grande  
Não chega perto de remédio algum

Provocar o sorriso de alguém?  
Não tem satisfação maior  
Quando isso acontece,  
Me sinto mil vezes melhor

Quando eu morrer  
Quero que lembrem de mim assim:  
Sempre sorrindo à toa,  
Mesmo quando parecia o fim.

Cinthia Cristina Clementino Pereira

## Sentimentos sazonais

Dentre muitas pétalas caídas  
eu me destaco.

Dentre todos os outonos  
esse eu soube o quanto a primavera faz falta.

Tempos coloridos,  
dias claros, noites apagadas em tom vermelho;  
Os tons de laranja se esvaem no chão.  
Seriam flores ou seus restos?

Felizmente, o laranja se foi  
O verde volta a florir.  
Infelizmente, esqueceram do meu tom violeta  
tons do inverno, onde a saudade e a tristeza vem.

No verão, as cores voltam;  
No inverno, se embranquecem  
Na primavera, elas vivem  
Mas, somente no outono que elas retornam à sua  
verdadeira e real face.

Nicollas Polizello

## Amor e Ódio

Conheci minha primeira paixão  
Mas odeio isso com todo meu coração  
Não temos nenhuma conexão  
E isso me gera aflição, confusão

Amar você é como uma sombra que me acalma  
Mas me desagrada  
Pois não consigo pensar em mais nada  
Agora vou sair dessa sombra e libertar minha alma

Estou esperando sua declaração  
A cada dia pensando em sua decisão  
Mas sei que isso não vai acontecer  
Porque seu olhar é puro desprazer

Davi