



Vivências

Da

Depressão

## Será que é o fim

viver e não sobreviver, mais como viver se as vivências nos deixa mal se a vida nos deixa mal. Coração e cérebro palavras que deveria andar lado a lado, meu coração e inimigo da minha mente nunca se deram bem nunca se darão. Vivências nos deixa mal, o mal nos deixa triste, e a tristeza nos causa depressão, mais na real oque é depressão nem eu sei, mais de uma coisa eu sei a cura e a morte e a maneira de demonstra são os pulsos cortados. Mais pra que ligar pra tudo se mais nada me importa, pra que espera algo de alguém se ninguém me nota muito menos se importa viver não é sobreviver, só sobrevivo e não vivo, mais ainda vão me notar seja no topo ou no poço, na real mesmo so me notarão quando os pulsos sangra quando nada mais resolverá, e para mim o mundo terá que acaba.

Depressão é coisa séria.

## O reper é a depressão

O rapper é a depressão O que cura minha tristeza, quando nada mais me importa, quando a vontade não me volta quando nem vivo mais estou ou quando morto ja estou. O rapper, mais qual o sentido de rapper e depressão, sabemos que a depressão mata mineiro que nos diga, mais nem sempre vemos ou nem sempre queremos ver, mais onde o rapper entra, a comunidade rapper é a que mais sofre com essa doença, eu que os diga ne triste quase sempre estou e quando bate a tristeza meu único amigo e o bet so ele me entende, só ele me escuta e me ajuda. Mais se viver não é sobreviver, e apenas sobrevivo o rapper é oque me deixa vivo mesmo sem ter pra que viver, não espero que isso me deixe rico, mais pode acontecer mesmo sem quere

Faça oque te traz um pouco de esperança.r.

## Um poeta ou um revoltado

Um poeta não tenho capacidade para isso so sou mais um revoltado depressivo tentando me expressa, tentando me entender missão impossível por sinal mais tenta não custa nada, mais to feliz até por que me entender eu não consigo mais entendo o bet e pra mim já um bom começo. Esperanças, para mim essa palavra não existe, esperança causa dores, se não espero nada, nada me surpreende. Guardo muita coisa para mim mais expresso tudo na batida do bet, expresso em forma de rima, talvez minha melhor forma de se expressar. Como se expressar se não me entendo se mal vivo e quando vivo desejo ta morto, minha vida se resume em caos e desgraça, mais não me acostumei com isso é desejo melhoras, mesmo sem enchejar melhoras. Muito falei de rima e nem rimei mais fiz poesia mesmo sem ser um poeta.

Fazer poesia não é ser um poeta.

## Vivências de um depressivo

A vida sobre a terra é dura mais será que está na terra e viver, ou simplesmente sobreviver, para mim viver e viver feliz, sobreviver e está vivo mesmo sem querer. Hoje apenas sobrevivo, mais não que seja ruim mais prefiro viver mesmo sem sobreviver, morrer e tá feliz e melhor que viver querendo morrer, mais na real a morte é a solução, não sei mais acho que sim, não que eu queira me matar até por que respeito o tempo de Deus. Vivendo e aprendendo, ou vivendo e me sentindo morto, morto já estou por dentro, corpo vivo alma traumatizada, falo como se nem fosse algo ruim, até já me acostumei, a fase do choro já passou hoje encaro de frente, pior do que eu já passei não vai ser. Já ouvi dizer que a pior coisa é encara a morte mais já tentou encara a depressão, te garanto que é bem pior.

Minha morte eu encaro de frente,  
Já a depressão não consigo.

