

brubruzinha

A beira da Eternidade

"A Beira da Eternidade" é uma obra literária que mergulha o leitor em uma reflexão profunda sobre a existência humana e o sentido da vida. Escrito pelo renomado autor e filósofo Alberto, o livro provoca questionamentos sobre o propósito de nossas vidas e o que podemos fazer para aproveitarmos ao máximo o tempo que nos é dado. A trama se passa em uma pequena cidade litorânea, onde o protagonista, um homem comum chamado Miguel, enfrenta uma crise existencial ao se dar conta da fugacidade dos momentos e da inevitabilidade do fim. Ele se vê cercado por pessoas imersas em rotinas vazias e entendiadas, que parecem ignorar o valor de cada instante. Ao longo da narrativa, Miguel conhece Alice, uma mulher misteriosa e encantadora que o conduz por uma jornada de auto descoberta.

Racismo no Futebol

O FUTEBOL É UM ESPORTE UNIVERSITÁRIO QUE É APRECIADO POR MILHÕES DE PESSOAS EM TODO O MUNDO. MAIS INFELIZMENTE, O RACISMO TEM UM GRANDE PROBLEMA NO FUTEBOL UMA DAS COISAS É AFETAR JOGADORES, TREINADORES E OUTROS PROFISSIONAIS DO ESPORTE. UM DOS EXEMPLOS MAIS COMUNS DO RACISMO É A DISCRIMINAÇÃO DE ATLETAS EM FUNÇÃO À RAÇA OU SUA COR, MUITAS VEZES ESSES JOGADORES SÃO SUBESTIMADOS OU DESVALORIZADOS MESMO QUE TENHA HABILIDADE OU TER COMPETÊNCIA. OUTRO PROBLEMA NO RACISMO É QUE MUITAS VEZES ESSES JOGADORES, TREINADORES SÃO ALVOS DE AMEAÇAS RACISTAS, XINGAMENTOS POR PARTE DE TORCEDORES ISSO PODE CAUSAR IMPACTO NA SUA SAÚDE E PODE DESENCORAJAR OS JOGADORES DE COR AO PARTICIPAR DE COMPETIÇÕES.

A música no Cérebro

A música em nosso cérebro pode trazer várias emoções nas quais são inspirar e gerar prazer. A música tem efeitos positivos para a saúde Do cérebro, pois disso a música tem suas vantagens para melhorar a saúde de uma forma segura e econômica. Quando ouvimos ou executamos uma música e uma maneira de estimular o cérebro como diferentes regiões do órgão tipo a audição, a coordenação motora, atenção, emoções, memórias e habilidades de raciocínio porque assim faça com que partes cognitivas trabalhe juntas a e outro ponto da música e que ela pode ajudar no sono e na duração do nosso sono, pois a principal importância para a saúde do cérebro. O ato de cantar, por meio dos movimentos que realizamos durante a cantoria da letra da música, que ajuda a exercitar o nosso coração, o ato de cantar ajuda exercitar os pulmões e libera endorfinas que faz com que nos sintamos bem influência diretamente no desempenho da memória.

Meio Ambiente

Os danos ao meio ambiente são uma das consequências inevitáveis do progresso e de melhorias no padrão de vida da população. Exemplificando: á medida que a necessidade por mais terras e mais alimentos aumenta, mais floresta são destruídas. Hoje, o mundo está muito mais consciente a respeito da ecológica e de problemas e ecológicos do que estava no passado. Será que ainda há tempo para preservar o planeta ou foram feitos irreparáveis ao meio ambiente. Para conseguir algumas mudanças podemos começar separando dos lixos para reciclar, porque é essencial e também uma atitude importante tanto para o meio ambiente quanto para os humanos, a redução de máquinas que afeta a atmosfera, o descarte coreto dos resíduos entre outros. Por causa desses problemas causados por nós mesmos, nosso planeta está cada vez morrendo. Se queremos um planeta saudável temos que começar por nós mesmos, com o pouco chegaremos longe cada dia das nossas vidas.

Pantera Negra

"Pantera Negra" é um filme de super-herói que traz uma abordagem inovadora e empolgante ao gênero. Dirigido por Ryan, conta a história do protagonista o príncipe de uma civilização escondida do resto do mundo, um reino africano tecnologicamente avançado e escondido do resto do mundo. Após a morte de seu pai, ele assume o trono e se torna o novo pantera, o protetor de seu povo. O filme se destaca por sua representatividade e diversidade, apresentando um elenco majoritariamente negro e personagens femininas fortes e empoderadas. Além disso, a trama aborda questões sociais e políticas, como a responsabilidade em ajudar outros países e a luta contra o racismo. A produção é visualmente deslumbrante, com cenários vibrantes e figurinos exuberantes. As cenas de ação são bem coreografadas e empolgantes, com destaque para a luta final entre o seu archi-inimigo. "Pantera Negra" é um filme que vai além do entretenimento, trazendo uma mensagem poderosa sobre identidade, justiça e igualdade.

Mobilidade Urbana

Hoje, mais uma vez, fui vítima dos problemas de mobilidade urbana em nossa cidade. Após um longo dia de trabalho, estava ansioso para chegar em casa e descansar, mas infelizmente isso se tornou um verdadeiro tédio. Ao sair do trabalho, me deparei com um trânsito caótico, engarrafamentos intermináveis e ônibus lotados. Esperei por mais de meia hora em um ponto de ônibus, apenas para ver os veículos passarem lotados, sem sequer parar. Fiquei indignado com o pouco respeito e consideração do poder público para com a população. Decidi então compartilhar minha experiência negativa na página "Reclama, lá no Facebook", na esperança de que outros moradores também se manifestassem e que algo fosse feito para melhorar a situação. Afinal, não é justo que tenhamos que enfrentar diariamente esses problemas de mobilidade, que afetam diretamente nossa qualidade de vida. Além disso, a charge que acompanha esse relato retrata de forma clara e irônica a situação que vivenciei.