

Bailarina

1. O que faz o profissional

O bailarino, ou dançarino, é o profissional que trabalha com dança. Ele é capaz de se expressar através do seu corpo, com movimentos artísticos que dão vida à música. Sendo assim, os bailarinos são pessoas que conseguem transformar a própria realidade através da dança



2. Instrumentos/Materiais utilizados:

1 - Thera Band.. 2 - Rolo de Massagem. ... 3 - Tapete / mat. ... 4 - Pomada Massageadora. ... 5 - Acessórios de bailarina: Bosu. ... 6 - Bolsa térmica. ... 7 - Bota de aquecimento.



3. Curiosidades sobre a profissão:



Muitos se perguntam sobre como bailarinas e bailarinos conseguem equilibrar todo o corpo na ponta dos pés. A resposta, contudo, está nas sapatilhas, que têm a ponta feita de gesso e, por esse motivo, é dura.

4- Quais profissionais ajudam a realizar o trabalho do bailarino.



Professor de ballet, ensaiador, coreógrafo, fotógrafo de dança, criador de conteúdo.

Fontes

<https://tutudaju.com/6-profissoes-da-danca-para-voce-trabalhar-com-o-que-ama/>

<https://www.bonde.com.br/comportamento/noticias/dia-do-bailarino-conheca-5-curiosidades-sobre-o-ballet-523574.html>

<https://www.guiadasprofissoes.info/profissoes/bailarino/>