

# Método D.R.P



crenças são formadas na primeira infância desde o útero da mãe até aos 12 anos. As crenças são todas memórias que gerou um sentimento. Ou seja tudo que você ouviu e viu repetidas vezes, ou por forte impacto

emocional. Todas nossas memórias formam nossa personalidade, memórias de onde cresceu, pais, professores, religião, meio social, Cultural, todos traumas, tramas, experiência que pegamos de pessoas próximas até mesmo nossa experiência forma quem somos, a nossa mente está o tempo todo tentando nos proteger para que as experiências passadas negativas não retornem a ocorrer novamente, então se, esta experiência do presente é semelhante a experiência do passado a mente passa a se comportar da mesma forma ou se foi algo que gerou algum sofrimento ou dor como:

tristeza ou medo ,a mente para te proteger de uma dor do passado começa a trabalhar para que aquilo não chega até você . Exemplo se você tem programação mental se você ouviu muito seu pai ou mãe falar que o dinheiro é sujo ,ou viu que seus pais brigava muito pelo dinheiro na sua infância , sua mente interpretou que dinheiro é ruim,(se eu tiver ,vai me trazer coisas negativas ao que presenciei na infância ) então a mente bloqueia para que o dinheiro não chegue até você , e se chegar você da um jeito de gastar tudo o quanto antes pois é algo mal , ruim . Experiência passadas também influênciam muito no nosso presente , se você passou por coisas no passado como exemplo :foi fazer uma apresentação na sala de aula na infância e os coleguinhas riram ,isto te gerou um bloqueio emocional,toda vez que você for se

apresentar novamente sua mente vai te gerar as mesmas emoções do passado ,de como você se sentiu fazendo aquela mesma apresentação no passado pode ser uma emoção de medo , vergonha etc... Muitas vezes nem sabemos os porque ,estamos nos sentindo daquele jeito , muitas vezes tentamos mudar mais parece que nada acontece , ficamos cansado , frustrados, decepcionados pois o passado está totalmente controlando nosso presente , e se não apagamos os traumas , do passado nada no futuro muda ,pois se o passado está controlando o presente , e só conseguimos mudar nosso futuro ,no momento presente , é deixar de ser controlado pelo passado e passarmos a ficar mais conscientes no presente para mudar nosso futuro . Quando limpamos padrões ,memoria passadas que

não serve mais , passamos a ter oportunidade de fazer novas escolhas , pois as memórias do passado controla nossas escolhas futuras . Então ao trabalharmos nossas crenças ,memorias passada abrimos um leque uma nova visão para enxergamos novas oportunidades .

A voz interior : O primeiro passo para promover mudança é cancelar a voz interior ,aquela voz interna do Ego ,a voz que finge ser você , o inimigo não está fora ele age na sua mente ,contanto historinhas ,colocando medo , ansiedade , raiva , tristeza , inveja e muito mais.... , é aquela voz que chega contando uma historinha pequena e você começa a dialogar como se tivesse conversando com um amigo , e cada vez que você dá atenção aquela voz ,ela vai ficando mais mais forte e mais alta ,ela traz

informações semelhante a primeira história, que traz outra pior e cada vez mais vai te envolvendo naquela conversa de tragédia ,dor e sofrimento até que quando você sem perceber está emocionalmente envolvido por toda aquela história negativa ,uma mentira imaginaria que agora tomou conta de você . Você fica envolvido emocionalmente por algo que nem aconteceu de verdade , algo que só aconteceu na sua mente e você está literalmente abalado , frágil , inseguro ,a voz interior venho pra matar ,roubar e destruir vidas , este é a obrigação desta voz destruir seus sonhos ,te colocar medo , te gerar raiva , tristeza ,passamos a crer que com este sentimentos alguma coisa vai mudar , mais não! pode até piorar pois sentimentos , emoções negativas só atrai mais coisas negativas , para pessoa consegui mudar de

de vida tristeza, medo ou raiva ,estas emoções negativas deixa o corpo pesado , cansado, doente , muitas pessoas crer que ficando estressada , furiosas , ansiosas algo vai mudar ,estes sentimentos não agrega em nada o estado de aceitação é o que faz acontecer a mudança .

Aceitação Por muito tempo eu queria que as coisas , situação , pessoas , fatos , circunstâncias fosse do jeito que eu queria que fosse ,e quando mais eu não aceitava as coisas como se apresentava a mim ,mais eu sofria , E foi aí que descobri eu não sou Deus O único que tem poder para controlar as coisas é Deus eu não sou Deus ! Como posso querer que as coisas sejam do meu jeito , as pessoas , os fatos ,as circunstâncias ? a única coisa que posso mudar é como penso e como me sinto , as demais coisas está no controle

de Deus é ele que faz,refaz,desfaz da maneira que ele bem entender .e foi através desta consciência que pude aceitar as coisas na minha vida .

Responsabilidade :Você é o único responsável pela vida que tem levado , logo é o único responsável pela mudança ( Paulo Vieira) Assumir a responsabilidade e o primeiro passo para transformação ,pois quando contamos historinhas, damos desculpas para justificar nosso fracasso tiramos a responsabilidade de mudar , assumir a responsabilidade pela sua vida é essencial pois não terá outro que irá fazer por você , quando nos colocamos em papel de vítima , coitada de mim todos é culpado pelo meu fracasso menos eu , fazendo isto você tá dando poder ao outro sobre sua vida , o outro não tem poder sob você ,só se você permitir .



Por mais difícil que a vida seja ou foi pra você devemos tirar um aprendizado importante , Deus nada permite se não for pra nossa evolução Costumo perguntar a Deus a cada acontecimento negativo em minha vida “Senhor o que tá certo sobre isto até não estou entendendo ? “ Porque tá certo . Em romanos 12.2 está escrito : A vontade de Deus é boa , perfeita e agradável Em romanos 8:28 está escrito Sabemos que todas as coisas cooperam para o bem daqueles ,que ama a Deus Em romanos 8:28 está falando todas as coisas ele não quis dizer somente algumas coisas , são todas boas ou mal é o jeito que interpretamos as coisas ,que nós gera sentimentos e emoções negativas ou positivo os julgamentos. Deus sabe o que faz passamos a confiar no seu propósito .

AZAR OU SORTE?! Na China havia um garoto pobre que desejava muito um cavalo. Um dia o dono de uma cavalaria, sabendo do seu desejo, deu a ele um potrinho. Um vizinho, tomando conhecimento do ocorrido, disse ao pai do garoto: “Seu filho é de sorte” “Por que?”, perguntou o pai. “Ora”, disse ele, “seu filho queria um cavalo e ele ganha um potrinho. Não é sorte?” “Pode ser sorte ou pode ser azar!”, comentou o pai. Um dia o cavalo foge. O vizinho, chegando ao pai do garoto falou: “Seu filho é de azar” “Por que?”, perguntou o pai. “Ora”, disse ele, “seu filho queria um cavalo e ele ganha um potrinho. Agora o animal que tanto ele gostava fugiu. Não é azar?” “Pode ser sorte ou pode ser azar!”, comentou o pai. O tempo passa e um dia o cavalo volta com uma manada selvagem. O menino, agora um rapaz,

consegue cercá-los e fica com todos eles. Observa o vizinho: “Seu filho é de sorte! Ganha um potrinho, cria, ele foge e volta com um bando de cavalos selvagens.” “Pode ser sorte ou pode ser azar”, respondeu novamente o pai. Mais tarde, o rapaz estava treinando um dos cavalos, quando cai e quebra a perna. Vem o vizinho. “Seu filho é de azar! O cavalo foge, volta com uma manada selvagem, o garoto vai treinar um deles e quebra a perna.” “Pode ser sorte ou azar” insiste o pai. Dias depois, o reino onde moravam declara guerra ao reino vizinho. Todos os jovens são convocados, menos o rapaz que estava com a perna quebrada. O vizinho. “Seu filho é de sorte...”

Assim é na vida, tudo que acontece pode ser sorte ou azar. Depende do que vem depois. O que parece ser azar num momento, pode ser sorte no futuro.

Na vida quando paramos de querer interpretar, julgar as coisas que nos acontece passamos a compreender o agir de Deus . E assim o sofrimento acaba pois o que nos traz sofrimento é o julgamento de como as coisas tem que ser . Aceitação ,aceitar as coisas como elas se apresenta no momento , aceitar a vontade de Deus , saber que tudo tem um propósito divino , assumir a responsabilidade de nossa vida , não somos vítimas tudo é para nós ajudar a evoluir crescer .

## O poder das palavras

Deus criou o mundo com palavras, imaginação e assim ele nos fez com este poder também , onde tudo que falamos torna real , por isto devemos vigiar tudo que falávamos pois palavras tem poder , o que você tem invocado para sua vida palavras de bênçãos ? Ou maldição ?

## A gratidão

De todos meus estudos até hoje apreendi que a gratidão tem uma energia grandiosa , na qual tem transformado vidas , pessoas que agradece são mais felizes, tem mais vitalidade energia e esperança , a gratidão eleva sua vibração e faz você conquistar seus objetivos de forma leve e divertida , já agradeceu hoje ? Passe a ser grato por tudo que tem olhe em sua volta , você tem mãos , você enxerga pode ver seus filhos , seus pais e tem muitos por aí que não consegui nem sabe como é ver o que você vê , você já agradeceu por este ar que você respira? Sendo que sem ele você não viveria mais , são coisas tão simples que deixamos de agradecer.

Crie hábito de agradecer assim que acordar agradeça , profetize como vai ser seu dia , e você verá milagres acontecer em sua vida , Exercícios: Agradeça pelo que tem pelo menos 30 motivos de gratidão Em seguida agradeça pelo que não tem ,mais como se você já tivesse pois fazendo isto você chama a atenção de Deus , a gratidão e o último estágio que seu desejo já foi atendido , agradecer é está em estado de recebimento , é estar aberto a receber .O universo Deus só vai te presentear quando você parar de pedir pois quem pede vibra na carência de não ter , quando você agradece o seu sentimento muda mesmo que aquilo ainda não chegou pra você ,mais você já está em gratidão agindo com a visão da fé , a fé é você crer naquilo que ainda não aconteceu mais já está confiante que vai acontecer, a fé a certeza de

de realização então quando você agradece ,você  
elimina a dúvida e passa a criar uma certeza que já é  
seu .



Visualização :

O poder de visualizar , imaginar emocionar , tudo que está em nossa vida , foi criado primeiro na mente , no mundo invisível para o mundo visível , tudo que você deseja já existe no mundo invisível da sua mente , sua mente tem um poder incrível para emocionar seu corpo e fazer realizar . Tudo que você deseja , 1º é criado no plano mental para o plano físico

Pensamentos gera sentimentos ,sentimos gera ações , sabe porque você tenta mudar e não conseguiu ?

Porque as memórias passada estão controlando seu presente que pode impactar seu futuro ! Ou seja seu passado está criando seu futuro o tempo todo ,mesmo pensamentos , mesmo hábitos , mesmas atitudes , se você não mudar no mental para gerar combustível para o corpo ,os sentimentos são combustível para o corpo

não sabe o que é real do imaginário ele sente todas emoções mesmo que seja por um simples pensamento imaginário , devemos emocionar o corpo para objetivos que queremos , quando mais ativamos está substâncias químicas e emocional positiva mais rápido o corpo começa a crer e querer realizar por você ,pois quem realiza tudo aqui neste mundo é o seu corpo e não sua mente ,se fosse sua mente você já teria a casa o carro , o salário que deseja Então apreenda a mostra para seu corpo visualizar como seria se você já tivesse o Que deseja ? Como você se sentiria ? Como você se comporta ,como seria seu sentimentos ,sinta seu corpo emocionar

Exercícios : Mural da vida sensacional , cole fotos de lugares , casas , carros que você deseja ter, cole mensagem de que eu posso , eu consigo , eu sou capaz , eu mereço e todos os dias antes de dormi e ao acorda declare visualize , além disto você pode profetizar por escrito qual a área de sua vida que está ruim . Qual é a pior área de sua vida ? Ela só está ruim ,porque você fala que tá ruim , quando mudamos o foco e começamos a declarar de forma positiva a que antes era a pior área de sua vida e agora está ótimo ,declare como se já fosse real escreva no presente como se já fosse passado exemplo : se a pior área de sua vida hoje é o financeiro ,declare: há um tempo atrás estava numa situação financeira tão ruim com várias contas atrasadas , desempregada , e hoje eu só tenho a agradecer a Deus estou no emprego dos

dos sonhos ,sou muito bem paga e já quitei todas as dúvidas , hoje sou prospera e feliz abençoada gratidão Deus , gratidão universo . Cole fotos de como seria e já agradeça ,viva como se seus desejos já tivesse sido atendidos , palavra tem poder e desperte este poder que mora em você .

Preparação :

Tudo que desejamos ,temos que está preparado para quando aquilo chegar ,não basta estar no lugar certo ,na hora certa ,você tem que ser a pessoa certa na hora certa ,no lugar certo . Quem é você então ? Como você pensa ? Quais são suas crenças ? Hábitos ,qual sua opinião sobre você mesmo ? Quanta confiança tem em si mesmo? Qual sua capacidade de agir , apesar do medo ? Da preocupação do desconforto do incômodo? o fato é que seus pensamentos ,

Da preocupação do desconforto do incômodo ?o fato é que seus pensamentos , suas crenças , suas memórias molda a sua personalidade ,Muitas pessoas acreditam que tem que ter para ser .quando eu tiver xx de dinheiro vou ser feliz , vou conseguir estudar , vou casar , etc.... E não é assim precisamos. Ser para ter , quando você programa na sua mente quem você quer ser , e se prepara fazendo o que é preciso para que aquilo posso acontecer em sua vida , o ter começa a vim , o TER e o último estágio o TER é consequência do SER , você só terá algo de verdade quando você reprogramar suas memórias e programa-las para o futuro assim seu corpo começa a FAZER o movimento necessário para TER tudo que você sempre sonhou , lembrando tudo começa no SER. No mental onde você comece a manda ao seu corpo

coragem ,vontade emoção ,desejo de realizar , A MENTE CRIA O CORPO FAZ E O TER VEM POR CONSEQUÊNCIA DO SER E FAZER Então provoque seu corpo , dê combustível necessário para ativar a força coragem ao seu corpo , fazendo isto você vai começar a presenciar milagre em sua vida .

## Desprogramação

Agora que você já sabe pra construir uma nova vida , você precisa desconectar do seu passado , desprogramar ,deletar , traumas , sentimentos negativos , que estão controlando como você pensa e senti , lembre para que posso ocorrer mudanças e necessário desfazer seu antigo eu padrões hábitos,do passado.

Reprogramação :

A reprogramação te prepara para o que você deseja ,  
ativar a emoção necessária para seu corpo criar o  
desejo de realizar o que está na sua mente pois sua  
mente não realizar nada quem faz é seu corpo mais  
ele precisa da emoção certa ,ativação estado de  
recursos Exercícios : Posição de poder : mulher  
maravilha

Ativação : sempre que falar palavras positivas , use a  
fisiologia que e o estado do seu corpo em ação , nada  
adianta falar eu sou feliz com o corpo cabisbaixo ,  
ombros caídos , cabeça baixa , fala baixa sem ânimo

Use seu corpo junto fala com convicção vontade use seu corpo dance ,pule , grite declare eu sou feliz sorrindo alegre ( se preparar para quem você quer se tornar) finja até acontecer , engane seu corpo e dia a pós dia ele vai começa a aceitar a nova sugestão ,pode ser que no início seu corpo , sua mente negue a informação a sugestão pois sua mente esta acostumada com a programação do eu do passado talvez o eu triste , fracassado , ansioso , estressado etc... Pode ser que sua mente fala para desistir que isto não vai levar em nada é besteira ,bobagem mais continuei



pare de ser controlado por esta voz que finge ser você ,  
cada pensamento negativo contrário fale : cancelado ,  
cancelado , cancelado até sumir e pensamentos e  
continue a profetizar seu novo eu .

## Vício emocional

Já ouviu falar dos vícios emocionais? Não existe só  
vícios cigarro álcool, drogas existe também os vícios  
emocionais , então a sua mente cada vez que você  
fizer uma afirmação ,uma declaração , uma ativação  
com o corpo seja sorrindo , dançando sua mente  
viciada

no antigo padrão vai fazer de tudo para você desistir ,pois seu corpo , sua mente ,suas memórias e emoções estão viciada no seu antigo eu . As emoções do passado estão controlado como você pensa e sente , chegou a hora de quebrar este padrão este hábito , cada vez que você declarar positivamente , e sua mente questionar você, fale cancelado , cancelado, cancelado pois assim você quebre este habito ,pois as emoções passadas forma uma vício emocional e estes vícios controla nossa vida , e se você deseja mudar sua vida é necessário mudar está emoção passada este vício emocional ,pois seu corpo está viciado com memórias , programação , hábitos do passado , depois de 21 dias seguindo é possível quebrar este padrão emocional e restaurar um novo padrão emocional .

Programação : Para dar continuidade após 21 dias seguidos fazendo os exercícios Para criar caminhos neurais ,na mente sinapse neural , e necessário continuar fortalecendo , o que são sinapse neurais quando repetimos padrão por 90 dias 3 meses seguidos nossa mente ganha músculo como se fosse na academia e começa a reforçar aquilo que somos cria um padrão , emocional e mental forte ,e com isto cria caminhos neurais onde começamos a fazer escolhas baseados na programação e nós sentimentos que estamos ,no caso na nova programação que instalamos .então é necessário praticar por 90 dias para reforçar ao cérebro e corpo emoção aquilo que deseja .Emoção positiva para o corpo Como já falei pensamentos gera emoção que é energia para o corpo ,mantenha seu corpo sempre leve .

Sentimos de vergonha , culpa , apatia , tristeza , medo  
Deixa o corpo estagnado , falta de ação para agir  
, corpo pesado doente . Sentimentos Apegos , raiva  
, orgulho deixa o corpo hiperatividade, corpo tenso  
Sentimentos de coragem , neutralidade , disposição ,  
aceitação , coragem Traz felicidade e produtividade  
Sentimento de Razão Desempenho máximo sem  
stress Sentimentos de Amor , alegria , paz ,  
iluminação Traz sincronidade , resultados extra  
ordinário

Veja o quando é importante limpar todos os lixos  
emocional para que o corpo ganhe energia coragem de  
fazer , para que o corpo fique leve veja a importância  
de programar a mente e desprogramar as memórias  
que te paralisa e trava sua vida .

Se libertar dos bloqueios é ser livre para realizar .

Exercícios : Para que seu corpo , seja motivado diariamente ,fique leve é necessário amor próprio , fazer declaração diárias para fortalecer a confiança em si mesmo ,então declare diariamente :

Eu me amo

Eu me aceito

Eu me perdoou

Eu me aprovo

Eu me acolho

Eu me Basto

Fazendo este exercício diariamente você acelera seus resultados ,pare de depender de aprovação , acolhimento , aceitação , pois para que as coisas mude em sua vida só depende de você , é você acreditar em você mesmo e pronto eu me Basto .

Quando dependemos da opinião dos outros ,passamos a viver como o outra deseja e não como realmente desejamos e nascemos pra ser . Exercícios do Eu sou Escreva e coloque em um lugar onde você possa ver todos os dias leia em voz alta com fé e convicção usando seu corpo com entusiasmo e vontade .Eu sou realizada

Eu sou capaz

Eu sou incrível

Eu sou capaz

Eu sou livre

Eu sou paz

Eu sou gratidão

Eu sou calma

Eu sou tranquilo

Eu sou sensacional

Eu sou empodera

Eu sou amor

Eu sou criativa

Eu sou fenomenal

Eu sou magnífica

Eu sou talentosa

Eu sou educada

Eu sou admirada

Eu sou sucesso

Eu sou poder

Exercícios Coloque aqui qual a pior área de sua vida ?

Agora declare como se já fosse passado , que você já está vivendo outra realidade , e já agradeça por está nova realidade pensando como seria .... Exemplo : se você deseja encontrar um alguém que o ame e valorize e hoje neste exato momento você não tem declare Estes tempo atrás estava tão triste por não ter uma pessoa ,hoje eu já tenho está pessoa , chegou assim tão der repente e hoje sou tão feliz e realizada, por está com, está pessoa sou muito amada feliz e realizar gratidão Deus, universo

Declare usando todos detalhes possível ,quando mais detalhes melhor .









Vamos falar sobre o poder do perdão

Perdoar é um ato divino , perdoar é não carregar mais a dor , perdoar e se libertar ,

A oração do pai nosso já fala do perdão.

Quando negamos o perdão carregamos sentimentos negativos de mágoa ,raiva,tristeza vingança, vitimização damos poder ao outro sobre nossa vida,

E estes sentimentos ruins nos afasta da presença divina pois Deus é amor,paz, alegria e uma pessoa que não perdoa é impossível ela manter estes sentimentos por longos períodos .

Perdão pai e mãe

Mãe tá ligado a relacionamento e pai a dinheiro quando você nega o perdão a seus pais , você tá negando a vida dentro de você ,se você rejeita seus pais a vida vai te

Rejeitar também , então para ter uma vida boa em todos relacionamentos e dinheiro no bolso é necessário liberar o perdão aos seus pais , perdoar não é apoiar nos que estes fizeram e sim aceitar eles como são .

Pois se seus pais errou com você , é porque erraram com eles também .

Todos somos vítimas de outras vítimas.

Se perdoar e deixar de se culpar ,se você errou no passado pare hoje mesmo de levar está culpa,você não tinha a consciencia que tem hoje então se liberte , se perdão e para de se punir mentalmente uma pessoa que se senti culpada ,não se senti merecedora de coisas boas em sua vida ,então se liberte desta culpa.

Perdoar as pessoas em nossa volta que nos magoou , o perdão é tão mágico que pessoas se cura de várias doenças , pois muitas

Doenças como o câncer é formado por falta de perdão então comece a trazer em sua mente pessoas que te magoou seja elas do presente ou passado , amigos de infância, colegas de trabalho , parente , vivos ,já mortos traga todas as pessoas que te feriu e vai liberando o perdão a cada um deles , se você errou também com alguém peça perdão ,olhe mentalmente a cada um e diga : fulano me perdoe .

Peça perdão a Deus também feche os olhos visualize Deus e diga pai me perdoe , eu não tinha consciência ,me perdoe se magoei pessoas se fiz péssimas escolhas pra minha vida , se me prostitui ,usei drogas,comi exageradamente não cuidei do meu corpo que é sagrado é templo é morada do espírito pai me perdoe.

Agora vamos praticar a gratidão Escrever todos os dias 30 motivos de gratidão e 30 gratidão pelo que você deseja como se já tivesse realizado .



















Indicação de livros:

o despertar da consciência/ Neville Goddard Joe Dispenza / como se tornar sobrenatural Joe Dispenza / quebrando o hábito de ser você mesmo

O segredo da mente milionária / T. Harv Eker O poder do subconsciente / Dr Joseph Murphy Eckhart Tolle / um novo mundo o despertar de uma nova consciência  
O poder do agora / Eckhart Tolle

Gratidão por ter chegado até aqui, desejo que este curso tenha agregado valor na sua vida , e que você ouse a sonhar a acreditar que você pode !

Algumas pessoas acreditam em destino, outras acreditam em coincidência, e os vencedores acreditam em si mesmo!



# Anotações

# Anotações

# Anotações

# Anotações