

Transtornos mentais em crianças e adolescentes

" Tive tanto medo, mas não contei para ninguém.
Quem iria confiar em mim" (Eduardo 11 anos)

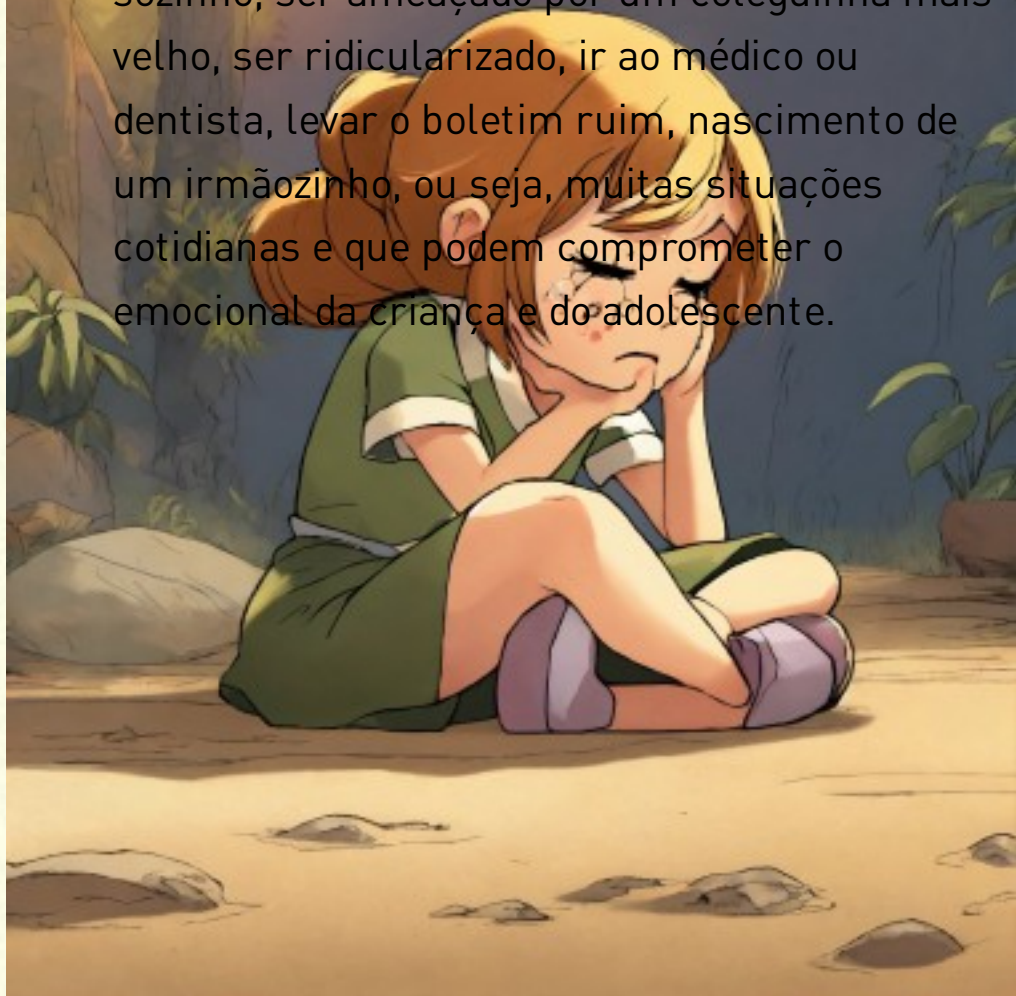
Transtorno emocional é uma experiência desagradável de excesso ou ausência de estímulos.

O ser humano precisa de estímulos, para impulsioná-lo a viver . Muitas vezes estes estímulos, são também, sofrimento e ansiedade , pois mesmo considerados como sentimentos ruins, enquanto a pessoa está no controle, estes desafios se tornam revigorante e impulsiona a pessoa a chegar em um determinado objetivo.



Os transtornos emocionais das crianças são semelhantes aos dos adultos, apenas difere em sua manifestação, porém é bastante difícil reconhecer estes sinais em uma criança, pois sua compreensão de mundo interno e externo é muito limitada.

Existem muitas situações conflitantes para as crianças e adolescentes, como mudar de escola, perda dos pais, separação, ser deixado sozinho, ser ameaçado por um coleguinha mais velho, ser ridicularizado, ir ao médico ou dentista, levar o boletim ruim, nascimento de um irmãozinho, ou seja, muitas situações cotidianas e que podem comprometer o emocional da criança e do adolescente.



Claro que tudo vai depender da estratégia emocional utilizada para passar por cada uma dessas situações. As crianças geralmente, movidas por sua imaturidade, escolhem estratégias que provocam mais sofrimento. Como não sabem equacionar a sua aflição demonstram o sofrimento através de seu comportamento.

Como o mundo da criança é controlado pelos adultos, a criança diante desses conflitos se torna apática, sem fome ou estímulos para brincar e estudar. Estes sentimentos geram nas crianças a sensação de ser incapaz e inadequada e por consequência é levada a baixa ou ausência da auto estima.

O adulto por ter uma visão de mundo da criança,
não identifica esta aflição e não compreende o seu

Segundo pesquisas é mais frequente em meninos sofrerem situações deste tipo na infância e meninas na adolescência. Porém como já foi citado anteriormente, não se pode generalizar, pois cada indivíduo reage conforme a sua vulnerabilidade aos transtornos. Crianças que tem apoio positivo no adulto tendem a ter uma recuperação mais rápida de seus conflitos.

Cabe aos adultos em torno de uma criança que tenha ou venha passando, pelas situações citadas acima, observar o comportamento desta criança. Caso perceba que a situação está se prolongando é necessário procurar um profissional especializado para o atendimento de crianças e adolescentes.



QUEM SOU EU?

Me chamo Cibele Alves, sou formada em letras e por um tempo fui professora, porém percebi que o estado emocional está muito envolvido no aprendizado das crianças e resolvi me formar em psicopedagogia, neuropsicopedagogia, psicanálise, hipnose, psicossomática e estou graduando em psicologia. Trabalhei muitos anos só com crianças, mas hoje trabalho com a criança interior que habita em nós e traz todos estes traumas que não foram percebidos na infância.

