

A thick, solid red vertical bar runs along the left edge of the page.

Limpeza e Proteção  
Energética.  
Mediunidade.

Aida Pedrosa  
2015

Olá! Tudo bem? Eu sou Aida Pedrosa fundadora do programa 'Ilumina a vida', e da fanpage <https://www.facebook.com/AidaPedrosaAstrologa?ref=hl>. Atuo como Astróloga coach, Terapeuta Holística há mais de 40 anos.

Sou Escritora, Mitóloga, Oraculista, Cabalista, Jornalista, Radialista, coach em Comércio Exterior.

O meu propósito é ajudar as pessoas a se ajudarem. Sei que quando acalmamos a mente e entendemos o “mapa cósmico” da nossa vida conseguimos realizar o nosso potencial máster e sermos verdadeiramente felizes, livres da dor e do sofrimento.

Um pouco da minha historia.

A minha história já transformou e transforma muitas vidas, inclusive a minha. Desde menina tenho paixão por olhar o céu, eu me sinto buscadora das estrelas. Sempre quis ser escritora principalmente depois de um trauma emocional onde fiquei gaga. Queria ser médica, pois meu hobby favorito foi ler e colecionar

revistas e livros sobre medicina. Quando eu brincava de esconde, esconde em frente da minha casa, na Praça São Salvador, do Bairro das Laranjeiras no Rio de Janeiro existia como até hoje existe um Corpo de Bombeiros, meu local secreto, esconderijo e onde eu existimos em uma rede cósmica. Há uma malha

magnética que permeia cada ser e o todo, até mesmo os fótons, partículas que não conseguimos ver nem perceber, são energias extrafísicas.

Em toda minha vida venho buscando aprender a confiar em minhas intuições. Desta forma, fica clara a ilusão da separação do indivíduo com o todo; ela, de fato, não existe.

Desde pequena eu sempre recebi a visita de mestres alquimistas que manipulavam em minhas mãos a sensações, por exemplo, em dia de manifestações por chama violeta dizendo que, em breve eu trabalharia melhorias no país, quando estamos juntos de alguma com energias da cura, e que eu estava em um grande pessoa ou multidão em ambientes densos. processo de aprendizagem.

Da mesma forma, as guerras e todo tipo de violência nasci num lar conturbado, e aprendi muito jovem o são sublimação de ondas, correntes de pensamento, caminho da espiritualidade, mas infelizmente, por sentimentos e emoções de baixa frequência, muito tempo o deixei em segundo plano na minha vida.

Você pensa e sente coisas ruins como algum sofrimento no trabalho, com parentes, com as Casei-me aos 17 anos e tive 3 filhos. E fui mãe próprias decisões e vai criando a malha magnética –

dedicação de um ano inteiro a essas coisas, mas não foi assim. Acontece que a  
animação e a castidade e a perda da identidade. Os  
desafios eram muitos e, a cada dia, uma voz dentro de  
Para você ser feliz, é importante entender que a  
Energia pesada é o resultado de pensamentos,  
energia negativa que você absorve de uma pessoa,  
emoções e sentimentos desequilibrados e que causa o  
sentir-se o mesmo tempo em que se sente mal, passadas,  
famoso efeito esponja,  
porque a energia pesada absorve o seu campo

eletromagnético que você mesmo cria.

Como a energia pesada e carregada fica gravitando no  
Em 1974 eu comecei a estudar astrologia, cabala,  
entorno da pessoa que a produz – como se fosse uma  
Beleza! Seu campo energético é equilibrado, você  
fumaça – qualquer um que se aproximar-se desta aura  
não seria afetado, porque a energia externa não tem  
desequilibrada poderá sofrer a influência negativa.  
Nessa época eu já estava em um curso de equilíbrio e a

troca energética.

Além disso, qualquer ambiente em que a pessoa  
Em 1980 eu ganhei da minha avó Irene o livro AS  
esteja é também capaz de carregar-se, mesmo que  
plantar o, curar e a energia negativa, a carga de energia  
temporariamente, com o fluido energético invisível  
com a ajuda de você e os outros. Em 1982 eu estudei  
produzido por suas emoções e pensamentos  
de energia, a cura prânica, radiestesia, radionica, florais  
desequilibrados  
e cristais. Em 1998 estudei apometria com o

Toda a energia negativa. Em 2007 estudei a  
Quando você estiver em desequilíbrio, você gera  
pensamento, sentimento e emoção que vem das  
energia pesada que afeta negativamente outras  
pessoas sempre que você sair de casa, em que surgem  
pessoas, lugares e objetos.

de si mesma, melhorar a minha autoestima, e a sentir  
'amor por mim mesma'.

Quando outras pessoas estiverem em desequilíbrio,  
Toda vez que você chega mal em casa, cansado, com  
gerarão energias pesadas que, também afeta





Ala la empesté d'él è fepai p'ské aliud ñ p'p'ós s'ot'is sel'ões d'ões  
da p'p'le d'el mais s'ode e reengias e a desenvolver a  
mediunidade delas.

È a o le ma e m'ê N'ris s'fess al'è m'ad'at p'at'is q'a f'ou o c'ção de  
È o as h'os a v'és d'ó v'ífes, d'el d'oc'oz'ite p'ro m'it'è d'è f'ez q'u'ic l'ing'a en  
p'ro d'if'ó è p'p'le e r'ez p'es d'af'el em a p't'è f'ed' q'u'oz' m'it'è m'p'ra m'it'è f'ança  
è g'p'at'ig'ale p'ro è b'el'it'ad' p'oz' f'ro m'at'is s'ob' s'ent'is g'it'è a,  
em d'it'è l'è d'ea maneira como agimos na vida.

Missão#1: Evoluir! Entender que atraímos pessoas,  
È l'iv'oz' è b'el'it'ad' p'ro m'it'è d'è s'è a d'el'it'ad' a f'it'è s'anoais  
è r'oz'oz'it'ad' d'el'it'ad' m'it'è d'è s'è a d'el'it'ad' a f'it'è s'anoais  
p'è s'è q'u'ic d'os s'p'rit'it'ad' s'aer m'it'è d'è s'è a d'el'it'ad' a f'it'è s'anoais  
V'oz' è p'ro d'è s'è a d'el'it'ad' m'it'è d'è s'è a d'el'it'ad' a f'it'è s'anoais  
È f'ez p'ro d'è s'è a d'el'it'ad' m'it'è d'è s'è a d'el'it'ad' a f'it'è s'anoais  
p'è s'è q'u'ic d'os s'p'rit'it'ad' s'aer m'it'è d'è s'è a d'el'it'ad' a f'it'è s'anoais  
A p'arte è f'oz'oz'it'ad' q'u'ic p'ro d'è s'è a d'el'it'ad' m'it'è d'è s'è a d'el'it'ad' a f'it'è s'anoais  
È p'ro d'è s'è a d'el'it'ad' m'it'è d'è s'è a d'el'it'ad' a f'it'è s'anoais  
È p'ro d'è s'è a d'el'it'ad' m'it'è d'è s'è a d'el'it'ad' a f'it'è s'anoais  
È p'ro d'è s'è a d'el'it'ad' m'it'è d'è s'è a d'el'it'ad' a f'it'è s'anoais

Missão#2, que é o básico interpretando família e a si e ----  
p'ro d'è s'è a d'el'it'ad' m'it'è d'è s'è a d'el'it'ad' a f'it'è s'anoais  
D'as em volva família e caseiros a sala e a vida e os  
A a s'è d'è s'è a d'el'it'ad' m'it'è d'è s'è a d'el'it'ad' a f'it'è s'anoais  
A o s'è d'è s'è a d'el'it'ad' m'it'è d'è s'è a d'el'it'ad' a f'it'è s'anoais

é possível que a biblioteca pública de uma cidade não seja suficiente para atender às necessidades de todos os cidadãos. A biblioteca pública é um espaço de encontro e de diálogo, onde se pode aprender e crescer. Ela deve ser acessível a todos, sem discriminação de qualquer natureza. É importante que a biblioteca seja um espaço de encontro e de diálogo, onde se pode aprender e crescer. Ela deve ser acessível a todos, sem discriminação de qualquer natureza. É importante que a biblioteca seja um espaço de encontro e de diálogo, onde se pode aprender e crescer. Ela deve ser acessível a todos, sem discriminação de qualquer natureza.



eletromagnética que nos tórnica; e as fazem anta, por  
Aparição da raça, os interiores sega tivale; foleo ariva pna sio, sela  
vezes, o malya ptilgado sa, e alegre, forçada, op dã per deditos  
enais, que jej dga da irao se, sp e asão o bo libe a atanda, tre de  
Ei dga á do, qsi e sa ber p entes, re ansuã es en sja, tã lã os de  
tamabões soa está bi dñes g dize dñã, ay itades, ctompas, ar  
Aofa to m dte as pãe rie gados se bme dca sump tã sã gã, aersado e  
flore, açex Bã fã tã ca use de se tudã b, rã b r m e s e m a çã o e nã o a  
Vocã tã e r e m e rã gã p e sã tã e c o a p e zã d e s e m b r i b a i r p r a u m  
mundo melhor.

Me sã ba gã a s dã m dã dã e sã dã v e n dã lã n e a, e r e sã, l e tã  
d e sã i n f o r t u nã m a q u e i s tã p o d e v o cã sã d e, r e a l i z a r o i s u a l e  
e s i sã tã u; m e l h o rã c o m o p e s s o a e r e c e b e a j u dã e  
É rã tã q u e n t e d o s m e m b r e s sã e s p i r i t u a i s e x c e s s o d e  
é fã r tã gã d e gã sã pã nã sã b i l i dã d e e c o m p r o m e t i m e n t o p o r s i  
Mã p r i q u e é m e d i u n i dã d e? A m e d i u n i dã d e é u m a  
Mã sã lã d e p o r t e sã p r i e sã tã mã cã pã iã cã i dã d e d e p e r e x b e s s o  
dã tã m e r g iã pã pã lã fã iã tã o i n tã e p e r e b e r d iã fã lã, é p r i q u e s u t i s  
dã u sã e a e r s i e dã fã d e mã s e o n t r o lã e r e d i v e r s o s pã e x c e s s o d e  
Bã Cã r e t r o e s s e d e a n g i tã lã,ã oã sã tã p e s s o a s d e f o r mã e g o í s tã  
Eã oã sã lã b e r pã rã zã e tã q u e fã z c o m q u e o h o m e m e s t e jã  
Eã m b o m d iã mã p e zã n d iã rã iã tã o rã e p n o tã eã d e sã p i r i t uã p r e t e n d e r  
Dã u sã pã e l e n e s tã eã g iã n d e pã rãã lã o i n v e r s o, a s o i s sãã sãã dã o s u a  
a l m a, a f o r çã p o d e r o sã d o a m o r e p r o f u n d i dã d e dã

1ª) A energia negativa pode vir a se acumular no dia a dia.

energia negativa que acumulamos no dia a dia.

2ª) Medida simples para fazer Não é exclusiva para feito.

Podem surgir em todos nós e os próprios medos e ansiedades.

Podem ocorrer de diferentes maneiras e lugares. Não é

nenhuma bênção especial, tampouco, uma punição,

Alcunhá-lo é semelhante a uma reação negativa que outros nos

disseram ou nos fizeram, ou por obsessores

A Espiritividade básica é a mesma para todos e nos ajuda a

avaliar o ambiente que nos rodeia. O assunto é pessoal.

A negatividade decorre da falta de equilíbrio, das ideias equivocadas, o

breve período de desequilíbrio e da falta de equilíbrio físico e mental

depois de uma série de experiências de vida e sofrimento

em sua vida.

Os processos de limpeza energética são necessários de

épocas e alguns meses. Os sinais são: fadiga, irritação e

depressão, falta de energia, problemas de saúde e aumento

dos níveis de estresse, cansaço, problemas de saúde, problemas

e problemas de saúde, da saúde e da evolução.

É importante limpar o nosso corpo e a nossa casa

Essa limpeza pode ser feita através de um ritual de limpeza

em um ambiente e a jornada de limpeza energética e a limpeza

de limpeza energética. Pode aliar pontos de

reflexologia. Ponha os pés dentro dessa vasilha e

Além disso, o corpo precisa de descanso e de um tempo para se recuperar. Não se trata de uma cura milagrosa, mas de um processo de transformação. É importante lembrar que a saúde é um processo contínuo e não um destino. Não se trata de uma cura milagrosa, mas de um processo de transformação. É importante lembrar que a saúde é um processo contínuo e não um destino.

Reflexão: Esta é uma jornada que exige paciência e persistência. Não se trata de uma cura milagrosa, mas de um processo de transformação. É importante lembrar que a saúde é um processo contínuo e não um destino.

Mas o que é a Alma? Ela é a essência de cada ser humano, a parte que permanece viva mesmo após a morte do corpo. Ela é a conexão com o divino, a parte que nos dá sentido e propósito. É importante lembrar que a saúde é um processo contínuo e não um destino.

Bastar. Após o banho, a alma pede por isso. É tempo de descansar e se recuperar. Não se trata de uma cura milagrosa, mas de um processo de transformação. É importante lembrar que a saúde é um processo contínuo e não um destino.

Além disso, o corpo precisa de descanso e de um tempo para se recuperar. Não se trata de uma cura milagrosa, mas de um processo de transformação. É importante lembrar que a saúde é um processo contínuo e não um destino.

Reflexão: Esta é uma jornada que exige paciência e persistência. Não se trata de uma cura milagrosa, mas de um processo de transformação. É importante lembrar que a saúde é um processo contínuo e não um destino.

Mas o que é a Alma? Ela é a essência de cada ser humano, a parte que permanece viva mesmo após a morte do corpo. Ela é a conexão com o divino, a parte que nos dá sentido e propósito. É importante lembrar que a saúde é um processo contínuo e não um destino.

Bastar. Após o banho, a alma pede por isso. É tempo de descansar e se recuperar. Não se trata de uma cura milagrosa, mas de um processo de transformação. É importante lembrar que a saúde é um processo contínuo e não um destino.

Além disso, o corpo precisa de descanso e de um tempo para se recuperar. Não se trata de uma cura milagrosa, mas de um processo de transformação. É importante lembrar que a saúde é um processo contínuo e não um destino.

Reflexão: Esta é uma jornada que exige paciência e persistência. Não se trata de uma cura milagrosa, mas de um processo de transformação. É importante lembrar que a saúde é um processo contínuo e não um destino.

Mas o que é a Alma? Ela é a essência de cada ser humano, a parte que permanece viva mesmo após a morte do corpo. Ela é a conexão com o divino, a parte que nos dá sentido e propósito. É importante lembrar que a saúde é um processo contínuo e não um destino.

Bastar. Após o banho, a alma pede por isso. É tempo de descansar e se recuperar. Não se trata de uma cura milagrosa, mas de um processo de transformação. É importante lembrar que a saúde é um processo contínuo e não um destino.

biblicas de referir-se mentalmente à paz e tranquilidade. O que os  
essenciais, no entanto, são o relaxamento, meditação,  
oração, lendo livros edificantes, etc a mediunidade  
Carne e o calor dos corpos de água mineral com sal grosso  
nos cantos dos ambientes. Para uma sala média onde  
há a presença de um indivíduo, a mediunidade é necessária  
e preferente. Utilizado de forma adequada, a sensibilidade dos  
sentidos sensitivos físicos do corpo humano pode sentir  
mudança na energia, após alguma discussão ou à  
mãe importante, para aprofundar a mediunidade, é  
desenvolver os valores elevados de amor a si mesmo  
e a próxima. Por fim, a prática de água mineral com  
sal grosso nas paredes é uma das maneiras de  
vida.

Festas. Depois de uma festa, lavar todos os copos,  
fixar-se talites e formas alegres e desenvolver a utilidade,  
independente de doutrinas e religiões.

---

Estamos vivendo em um momento onde o  
Aprendizado do oriente se une ao conhecimento do  
ocidente, o da espiritualidade com a ciência, e isso é  
o caminho para trazer a limpeza energética é muito  
recomendado. Espiritual e desce de abstração sem  
igualdade de coisas astrais. Mas ela não pode ser usada

todos os dias. Por isso você precisa aprender a  
Não tirar as causas e efeitos de si mesmo, mas de fora de si, de  
própria vida, esse é o ponto, não de si mesmo. se o elemento é  
de caráter inverso, sua grandeza é de fora. Esta prova é  
de natureza de caráter inverso e é a possibilidade de se fazer  
depaasidacrossafisiosciêstrial.

Mede a vida de gar purat iocuemogalita hpa de curidade  
de alizampobte vneêgjar. Abis em ritatos jaria estado de  
seção, que são bonpielotes, vcorêdes em valirens, são  
positiva de diópnizaes piroteção. Passe no alto da  
cabeça e, principalmente, na região do estômago, que  
é o Adionasol andoerqenlébgét ié om Ajidite a Cura ou raáede  
amagdatize ê se de poderi faesnoa m dries tês a pó se fevaãe  
do sent pensamentota, gente 2 Grás plaagões pvefmdsar.  
Depois aplique mentalmente cromoterapia  
Após a se de p accedivocetta, desce de de se a et so e te  
envidandipor Entenão esta é suja, mais biete, depois  
energibvata de e alomazdo da p a se a e f r i t i l a r a sua  
aura.

2º- Marcha energética engatada: Depois faça uma  
reflexão sobre a sua conduta e moral, que nada mais é  
que uma reforma íntima. Focar em virtudes positivas.  
Bávia te alicamentais em ambiente de im a se n o p e d e r e s de

leitura dos cristos. B de que eu me espóveit os'ne a sua  
ânima. Voc são de pelsos as a felpess as as emo vonê.  
prato e queimá-las, ou então pode fazer um incenso,  
afinã e colá-las em uma xícara de água. Depois de reflexão coloque  
uma intenção e indague:

O que tenho de bom? Antes de dormir, que impressão  
Estas ajudá-lo para afastar alguma energia negativa do  
Meus esforços e esforços está sendo feita?

Tenho atitudes boas que ajudam na minha saúde, com  
Recorrer a amigos e bônus, de saúde, prazer e  
defugas? e limpar o espaço da reunião. Recite as  
falavras: Esta Casa está abençoada para hoje?  
pensamentos elevados, para felicidade e prosperidade  
de todos que aqui vivem. Que todos os que aqui vierem  
possam ser abençoados de alguma maneira e possam  
fazer algo que ajude. Que a nossa vida é um bom  
propósito boas vindas aos amigos, grupos e pessoas  
queridas.

2.- Falta de praticar e disciplina. Não pode fazer-----  
quando quer. Precisa se comprometer.

A vida é uma ação eficaz na linha de meta, pois  
está cheia de ritos de baixa vibração e dispersa  
eventuais energias negativas que, com o tempo, se



Evitar neste período usar roupas de cores marrom e vermelha.

---

---

Incenso

Ferramenta muito antiga de limpeza energética. Eleve seus pensamentos e ascenda com intenção de limpeza para ativar e liberar a energia da vareta pelo ambiente.

---

---

Limpeza energética com sua respiração.

Quando você respira profundamente, você oxigena seu sangue e muda todo o seu padrão energético. Ao respirar com intenção, sua aura cresce, expande-se e cria o efeito repelência, expulsando a energia negativa e quando isso ocorre, o equilíbrio está restabelecido.

---

---

MAIS DICAS

Consciência. O mais importante na limpeza e na proteção energética é a nossa consciência. Durante



qualquer processo de purificação, é imprescindível realizar uma prece ou oração, fazendo-a com uma intenção forte e de coração, mas sem lamentações ou pedidos, apenas agradecendo. Faça com suas próprias palavras. Isso, por si só, já eleva nossa energia e nos conecta com o todo.

Filtre as companhias. Como já falamos há pessoas que são como vampiros emocionais: sugam sua energia e deixam você para baixo. Gente tagarela, que reclama demais ou só fala da própria vida e, se você não se proteger, entra nessa energia sem perceber. Cabe a você colocar limites para não se deixar contaminar.

Gratidão é uma das maneiras mais poderosas de limpeza energética porque transforma a si mesmo (a), seu momento, sua energia. Você pode transformar tudo com gratidão. Ela vai acelerar sua habilidade de trazer para a sua vida tudo o que você tanto deseja.

Perdão. Não existe absolutamente ninguém a quem perdoar a não ser a você mesmo. A culpa lhe tira de sintonia com o autoamor e o merecimento. Quando

você se culpa ou culpa alguém, gera pensamentos negativos de menos valia, vingança e pessimismo que atrairão mais e mais do mesmo.

Resista ao julgamento e ao controle. Eles se baseiam em sua autoimagem, assim como todas as crenças limitantes também se baseiam nisso. Ao invés de tentar nomear os outros ou de preocupar-se de problemas que não podem ser resolvidos agora, ocupe-se de sua transformação pessoal. A partir disso muda sua autoimagem, os outros lhe incomodarão menos e você muda suas crenças limitantes por novas verdades, com expansão da mente, da consciência e de seus potenciais.

Buscar uma terapia alternativa complementar pode ajudar. Nem sempre é fácil se transformar sozinho.

Você sabe meditar? Meditação é treino do foco da sua atenção, para que você não seja dominado por seus pensamentos. Faça com música, com mantra, com dança, lavando a louça. Há vários tipos de meditação e o objetivo não é ficar sem pensar, é mudar a qualidade e intensidade dos pensamentos para você comandá-

los e não o contrário.

Silêncio mágico. Ficar só e, calada de vez em quando, funciona para escutar o que o corpo e as emoções pedem - e não tem nada a ver com estar triste ou de mal com a vida. Assim conseguimos processar tanta informação que recebemos o tempo todo e achar sentido na vida. É como colocar cada arquivo na pasta certa do computador e a nossa mente não dar pau.

Mantras. A vibração que é emitida ao entoar mantras provoca limpeza e purificação do corpo e da alma. São palavras poderosas que foram transmitidas por séculos com a intenção de ajudar os homens a evoluir com mais facilidade. Eles podem ser pronunciados em voz alta ou até mesmo em silêncio.

Om Mani Padme Hum (om mani peme rum): É o mantra mais importante do budismo, também conhecido como o mantra da flor de lótus. Ajuda transmuta emoções densas e harmoniza.

Om Shreem Mahalakshmiyei Namaha (om xirim marralakshimiei namarrá): Ligado à deusa da

prosperidade e abundancia Lakshmi.

Om Gam Ganapataye Namaha (om gam ganapataiê namarrá): Mantra do deus hindu Ganesha que ajuda a resolver problemas e encontrar soluções.

Mentalização criativa. Exercício capaz de transformar sofrimento e ansiedade em sentimentos bons: feche os olhos e visualize um ponto no meio do tórax, que corresponde ao chacras do coração. Inspire mentalizando seus medos e preocupações e expire pensando em coragem e tranquilidade, sempre focando o ponto no coração. Em cinco minutos, vai se sentir mais leve, renovada e pronta para encontrar soluções positivas para o que incomoda você.

Massagear TIMO (órgão linfático, localizado na cavidade torácica, perto do coração) enquanto mentaliza a oração: 'Eu me amo totalmente, completamente, mesmo sentindo (raiva, por exemplo), mas eu escolho SER grato por esta chance de transformar e construir o que desejo em mim e em minha vida'.

Flores. Tenha flores e cristais em seus ambientes. Assim você define a frequência vibratória que deseja cultivar. Eles atuam na vibração da alegria e equilíbrio.

Musica. Deixar músicas de relaxamento e meditação tocando também limpa e melhora a vibração do ambiente.

Cristais. Tenha uma pedra turmalina negra num canto de cada cômodo da casa e/ou no bolso. É uma pedra “autolimpante” e puxa pra ela todas as energias densas. Um cordão com cristal na altura do peito acalma e traz boas energias.

Use um Hexagrama (estrela de seis pontas) no timo. Ela é um símbolo milenar que representa o perfeito equilíbrio e é utilizada para aumentar os poderes de cura e trazer proteção, fazendo uma barreira de luz entre você e o coletivo.

Leia livros edificantes antes de dormir e não se esqueça da prece de agradecimento e pedir inspiração para o dia antes de dormir e acordar. O sono é um

momento de vulnerabilidade espiritual, assim como o momento de acordar que é o nosso primeiro pensamento do dia. Nestes dois momentos, não esteja no computador ou TV, tenha um tempo de conexão consigo e com a Energia Maior antes de dormir e ao acordar. Siga o seu ritmo, mas crie pequenos rituais.

Mexa o corpo. Pode soar contraditório, mas quando você se sente exausta, uma das melhores coisas a fazer para recuperar o pique é se exercitar por 20 minutos. É que mexer o corpo aumenta a oxigenação do sangue e dos tecidos e estimula a produção de substâncias que garantem energia, disposição e bem-estar, como dopamina, adrenalina, endorfina e serotonina.

Diminua a quantidade de doces e prefira as frutas, legumes e verduras – alimentação viva. Os doces causam uma grande carga de energia de pouca duração e sujeita você à oscilação energética e, conseqüentemente, mental, física e emocional. Quando terminar uma refeição, escove os dentes imediatamente para limpar as papilas gustativas que pedem o doce.

Praticar o sistema de cura havaiano chamado Ho'oponopono. Deixe sua intuição lhe guiar. No momento que você nota dentro de si algum incômodo em relação a uma pessoa, situação ou acontecimento, inicie o processo de limpeza e purificação na origem do desafio, peça a Deus: "Divindade, limpe em mim o que está contribuindo para este desafio". Então use as frases nesta sequência e várias vezes: "Sinto muito. Me perdoe. Te amo. Sou grato". Quando você diz "sinto muito" você reconhece que algo penetrou no seu sistema energético. Ao dizer "me perdoe" você não está pedindo a Deus para te perdoar, e sim para Ele ajudar você a se autoperdoar. "Te amo" transmuta a energia bloqueada, em amor que religa você ao Divino. "Sou grato" é a sua expressão de gratidão, sua fé de que tudo será resolvido para o bem maior de todos os envolvidos.

Lembre-se sempre que o que você vê de errado no próximo também existe em você, somos todos 'Um', portanto toda cura é autocura. Na medida em que você melhora, o mundo ao seu redor também melhora. Assuma esta responsabilidade. Ninguém

mais precisa fazer este processo, só você.

Oração do Arcanjo Miguel de 21 dias - Que todas as hierarquias que existem e evoluem a favor do bem e do amor estejam presentes aqui neste momento, e que escutem o meu apelo sincero e com a intenção de luz, força e a consciência necessária para transmutar, sempre, qualquer pensamento, sentimento e emoção que sejam contrários ao amor e a evolução do bem e da luz. Peço a proteção do Arcanjo Miguel, que seu escudo esteja ao meu redor por inteiro. Kodoish, Kodoish, Kodoish Adonai Tsebayoth. Estou liberto! Repita, nove vezes com esta pronúncia CODOICHE ADONAI SABAIÓS.

Todas as vibrações dentro do meu campo de energia atual vibram no padrão da energia da Luz de Cristo. Que a chama trina: Pai, Filho e Espírito Santo estejam sempre vivos e harmonizados dentro de mim. Que assim seja. Assim será. Amém.

O mantra Kodóich, Kodóich, Kodóich Adonói Tsabeyót significa = Santo, Santo, Santo é o Senhor, Soberano do Universo, mas deve ser repetido em hebraico



devido à alta vibração das sílabas. Ele une todos os biorritmos do corpo com os ritmos espirituais do corpo do Eu Superior (Ajustador de Pensamentos), de modo que todos os sistemas circulatórios operem como um batimento do coração cósmico.

Cultivar pensamentos positivos, contar piadas, dar mais espaço à alegria; tomar um passe, receber reiki ou johrei que são terapias de imposição de mãos; ficar em silêncio, fazer meditação, escutar uma música suave, acender um incenso, ligar para um amigo, frequentar um centro da sua linha espiritual, tomar um banho de mar ou cachoeira.

Já percebeu o que te faz bem?

O que te faz sorrir de verdade?

Pois tudo aquilo que te faz bem naturalmente eleva seu padrão vibratório limpa e protege sua energia.

Observe-se. Você tem todas as ferramentas dentro de si mesmo.

Comece uma vida nova e seja um imã coerente com o que deseja atrair.

O Coaching Astrológico elabora a sua ROTA ESSENCIAL, um mapa usado como GPS para quem quiser se conhecer melhor!

E agora eu vou te pedir duas coisas a primeira é que você comente na fanpage, qual foi a sua percepção ao ler esse conteúdo e quais os assuntos que gostaria de aprender um pouco mais e a segunda coisa é que você compartilhe essa informação com as pessoas que você sabe que precisa.

Você e eu juntos podemos impactar positivamente vida de milhares de pessoas. Por que não de milhares de pessoas? fazer a vida delas diferente por causa de uma pequena dica, um pequeno e-book que você compartilhou.

Seja iluminado viva com paixão e foca no que te faz feliz!

Namastê!

Aida Pedrosa

[www.iluminasuavida.com.br](http://www.iluminasuavida.com.br)

<https://www.facebook.co/AidaPedrosaAstrologa?ref=hl>