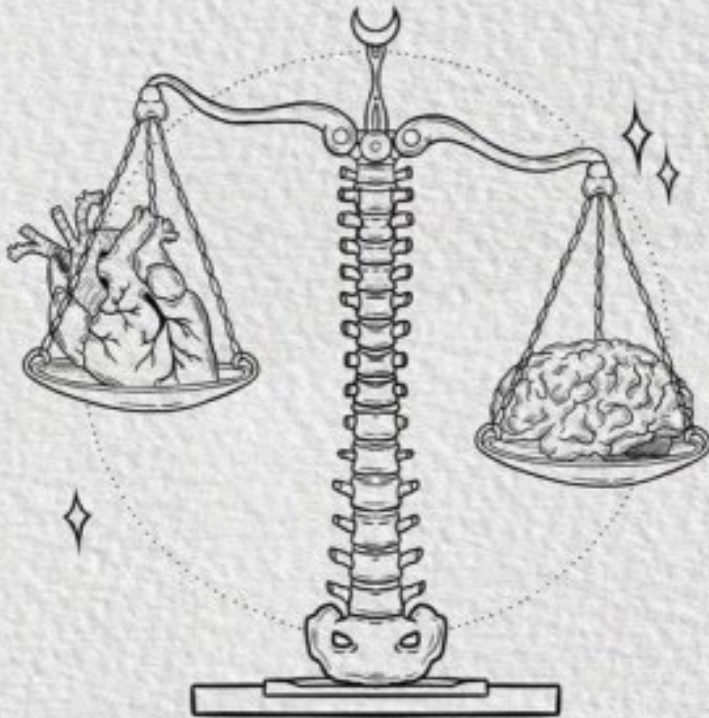


Desenvolvimento Humano



Autoras

Anne Helloisa Gouveia Rodrigues

Giulia Samantha Machado Dos Santos Silva

Kauany Dos Santos

Letícia Rodrigues Silva

Sumário

Introdução.....	página 1
O que é Inteligência?.....	página 2
Os tipos de Inteligência.....	página 3
Ikigai.....	página 8
O Ambiente Social.....	página 9
Habilidades.....	página 10
Trabalho.....	página 11
Mapa Mental.....	página 12
Conclusão e referências.....	página 13

Introdução

Você já se perguntou em algum momento do dia como o ser humano desenvolveu a capacidade de explorar sua inteligência? Sabemos que cada ser humano possui sua capacidade cerebral de processar cada coisa, porém, existem pessoas que desencadeiam sua inteligência para um outro nível, desenvolvendo outras capacidades que vão além do que já é natural.

Assim, cada habilidade se cria a partir do momento e ambiente que o ser humano se associa. Contudo, este livro irá contar um pouco mais sobre cada inteligência e um método para a expansão do seu desenvolvimento pessoal, trazendo também como isso pode afetar as competências e habilidades sociais.

O que é Inteligência?

Uma capacidade cerebral pela qual conseguimos penetrar na compreensão das coisas escolhendo o melhor caminho. Quando pensamos na palavra inteligência, ela nos traz uma referência à formação de ideias, o juízo e o raciocínio, que são apontados como atos essenciais á inteligência.

Assim, inteligência é conduzir pensamentos referentes aos acontecimentos presentes, podendo qualificar escolhas agindo de uma forma racional e direta, duvidar, adquirir informações sobre o assunto e manter uma postura de equilíbrio. De forma sensata, usar nossa inteligência afim de resolver problemas e criar projetos.

Quando a nossa curiosidade é ativada, nossa vontade de querer aprender é ativada também, nos deixando cada vez mais inteligentes e assim, com o tempo, tudo que aprendemos vira a inteligência que adquirimos.

Vídeo sugerido: https://youtu.be/j5vU0kdurCA?si=TWEFwBeJ_izrBoP4

Os tipos de inteligência

Em um mundo com milhões de pessoas, é claro que a inteligência de cada um tem um diferencial fazendo com que isso traga benefícios socialmente, pois cada indivíduo sabe usufruir da sua inteligência, que vai de acordo com o ambiente que se encontra.

Por outro lado, existem profissionais que ainda mantêm seu método de ensino focado só na inteligência habitual, que é usada para fins acadêmicos até certo período. Assim, pessoas acabam desfrutando da sua inteligência estudando e criando a curiosidade logo após que terminam a escola.

Com isso, de acordo com um estudo feito por Howard Gardner, o ser humano tem nove tipos de inteligências, sendo elas: inteligência linguística, lógico-matemática, espacial, musical, cinestésica corporal, naturalista e as inteligências intra e interpessoais. Logo, ninguém é desprovido dela, só não sabe sua inteligência dominante.

A inteligência linguística é uma habilidade de falar e de escrita com a agilidade de convencer alguém só pela maneira de como se expressa, sendo verbalmente ou pela escrita. A inteligência lógica-matemática é a facilidade de numerar e entender códigos. As pessoas que acessam essa inteligência tem a facilidade em tudo que envolve a tecnologia e os números em si.

Temos também a inteligência espacial, que é compreender o mundo social de uma tridimensional, física e mental usando esse modelo de sociedade ou ambiente para obter suas vocações. Possuem facilidade na resolução de enigmas, jogos de quebra-cabeças, criando gostos por interpretação de gráficos, formas geométricas, índices e tabelas.

A musical está ligada a música e a capacidade de aprender, interpretar e diferenciar padrões, notas, tímbrs, melodias e ritmos. Pessoas com esse estilo de inteligência tende a ser expressivo por meio da canção.

Logo, como exemplo algumas pessoas que expressam o que sentem quando compõem as letras de canções, transmitindo muita enquanto cantam, igual Mozart, pois era surdo mas acabou alcançando sua inteligência sob a música.

A Cinestésica corporal é uma inteligência de pessoas que tem o domínio do seu próprio corpo que são capazes de praticar qualquer atividade física, pois podem obter facilmente as habilidades corporais das atividades podendo se tornar um bom jogador, por exemplo. Essas pessoas têm uma sensibilidade tátil que lhes permitem executar movimentos precisos e expressar emoções por meio de gestos e posturas. Chegando ao fim, a naturalista tem como habilidade a capacidade de classificar e manipular elementos do meio ambiente, objetos, animais ou plantas. As pessoas que desenvolvem essa inteligência acabam optando por seguir profissões ligadas nessa área, como por exemplo agronomia, veterinária, engenharia ambiental, etc.

Assim, em um mundo cercado pela natureza, seria interessante que a sociedade desenvolvesse a capacidade dessa inteligência, pois assim se torna mais fácil ajudar e cuidar do meio ambiente em que vivemos. Um exemplo de pessoa que tinha essa habilidade era o naturalista britânico Charles Darwin, que propôs a teoria da evolução biológica.

Contudo, por fim, temos as inteligências intra e interpessoais. A intrapessoal está relacionada a conexão com você mesmo e de fato essa inteligência está em falta pois muita gente não se valoriza, e acabam se diminuindo referente a opinião do próximo. Esta inteligência está ligada diretamente á capacidade e ao grau de autoconhecimento, levando o indivíduo a identificar as próprias intenções, motivações, desejos e emoções.

Finalmente temos a inteligência interpessoal que está relacionada em compreender as emoções de outras pessoas e agir de maneira correta diante delas e se diz respeito a habilidades sociais e de relacionamento com outras pessoas.

Logo, tendem a ser positivas, prestativas, humildes e conseguem liderar tranquilamente. Tem empatia e possuem a capacidade maior de identificar as qualidades das pessoas e extrair o melhor delas.

A diferença gritante do interpessoal á intrapessoal é que as relações interpessoais se fortalecem enquanto o autoconhecimento e a inteligência intrapessoal proporcionam maior clareza nas metas e em um senso.

Portanto, os pilares do interpessoal são o autoconhecimento, adequação do ambiente, comunicação, empatia, ética, gentileza, respeito, saber ouvir e fazer críticas e reconhecer erros. O lado bom dessa inteligência é garantir o respeito das individualidades de cada pessoa.

Ikigai

Está é uma ferramenta de autoconhecimento que aborda diversas áreas e intersecções da pessoal e profissional. Envolve um processo reflexivo sobre si próprio, representada por uma mandala que é composta por quatro círculos. Em cada um deles contém as seguintes questões: 1º O que amo fazer, 2º O que posso fazer bem, 3º O que posso ser pago para fazer, 4º O que o mundo precisa.

Logo, o objetivo da Mandala é permitir uma melhor visão entre a correlação entre estes aspectos e a ferramenta é humanizar aquilo que fazemos. Aliás, o entendimento de que as pessoas não são definidas por seus trabalhos e nem como uma obrigação social. Com Ikigai em mão, é mais fácil refletir sobre como alinhar seus valores sejam eles profissionais e pessoais. Assim, com essa técnica, você fica mais satisfeito e produtivo, mantendo-se tranquilo durante a sua busca.

Veja mais em: <https://youtu.be/XB05KUc5Yk0?si=4EeSEonBmbe6Ypck>

Ambiente Social

O ambiente social é qualquer conjunto de coisas, forças ou condições em relação e contato com os seres humanos. As pessoas moldam suas crenças, valores e normas, absorvem inconscientemente uma visão de mundo que define o relacionamento consigo mesmo e com os outros como a organização, a sociedade, a natureza e o universo.

O ambiente precisa ser um local em que nós possamos estar bem consigo mesmo, pois ele é fundamental para a formação e desenvolvimento do ser humano. Assim, é da responsabilidade dos indivíduos suas ações que prejudicam o ambiente e isso envolve a maneira como você se comporta em relação aos seus colegas e pessoas que divide o mesmo ambiente.

Os lugares de socialização são os lugares de fazer amigos, compartilhar experiências e construir valores. O espaço social é utilizado dentro da Sociologia para se referir às interrelações que acontecem entre os indivíduos.

Habilidades

As habilidades levam em consideração as qualidades que o colaborador tem para realizar alguma atividade ou trabalho específico, características que podem ajudar o profissional no desenvolvimento de suas funções. Através das características, podem criar um perfil qualificado de acordo com a forma pontual e estratégica, mas claro que as habilidades são desenvolvidas pois ninguém nasce falando perfeitamente, por isso, ao longo da vida podemos aprimorar o desenvolvimento.

Existem habilidades no exercício da gestão de desempenho, mas claro que existe a questão de "saber fazer" e as habilidades podem ser definidas a partir dali. No trabalho, por exemplo, habilidades podem ser desenvolvidas como a habilidade de trabalhar em grupo, ser responsável e junto a isso, temos a boa comunicação pois nos fazem adaptar o modo de falar para uma boa convivência em grupo na sociedade e no trabalho.

Trabalho

O trabalho feito atualmente veio como modo de circular recursos financeiros para empresas e o governo, assim, para os trabalhadores, essas funções ficam cada vez mais agitadas e acabam sendo vistas como modo de evolução individual, aprimorando habilidades sociais e comportamentais de cada um. Com isso, as pessoas acabam criando rotina que ajuda também na realização pessoal e nos status social com a possibilidade de estabelecer e manter contatos interpessoais. Logo, o bom é que desenvolve habilidades de se relacionar e organizar com outras pessoas do meio.

Veja mais em:

<https://youtu.be/ZzgbGm3rihw?si=za0hZVc8mfbRbs-t>

Mapa Mental



Conclusão e referências

Na história do ser humano sempre teve um desenvolvimento que, ao longo dos anos, é visto através das nossas habilidades de descobrir coisas de nós mesmos e também os tipos de inteligências que podem ser acessadas por nós. Com isso podemos saber o ambiente social que podemos nos encaixar.

Referências: https://youtu.be/f8Y74DaRAZM?si=t88vgTcJEqFe3_yt <https://youtu.be/qs6lV1SIUQY?si=0RZ2TOJBmvjuWI8b>
<https://comportese.com/2019/05/02/automonitoramento-em-habilidades-sociais>
<https://www.rhportal.com.br/artigos-rh/o-sentido-do-trabalho-em-sua-vida/>