



**30 DIAS**

1. Uma carta para alguém que você ama ou já amou.

Eu escrevo para você que está lendo,  
escrevo todos os meus sentimentos e dou, feito tola, à  
você.

Te dou todas as minhas horas, todos os meus desejos,  
todo meu ser.

Amar você é como amar minha flor favorita, e eu sou  
alérgica a ela,

À você, meu querido Crisântemo.

2. Algo que te contaram e você nunca esqueceu.

Devo admitir que listar apenas um seria singelo em comparação a tantas coisas ditas.

"Não deixe as pessoas te fazerem mal, só você tem esse poder"

"Quando eu era mais nova tinha seu corpo, então aproveite"

"Sua testa cabe todos os meus dedos e ainda fica faltando"

"O que você come se não come carne?"

"Ela é mais bonita que você"

"Você não consegue, não aguentaria um dia"

"Você é bonita, só tem os dentes pra frente"

"Você é bonita, só precisa comer mais"

"Já pensou em fazer academia?"

"Fulana está na faculdade e você o que vai fazer?"  
continua....

A primeira da lista é minha favorita.

### 3. Músicas que me lembram alguém.

He is we - I wouldn't mind

You can be king again

The one that got away - Katy Perry

Right now - One direction

Until i found you - Stephen Sanches

Incomplete - Backstreet boys

Breakaway - Kelly Clarkson

Saturn - Sleeping at last

TV - Billie Eilish

Starlight - Hwang In Yeop

Film out - BTS

Winter bear - V

Sweet night - V

Vienna - Billy Joel

All i want - Kodaline

Home - Gabrielle Aplin

Só internacional???????

#### 4. Um sonho especial.

Talvez escrever seja meu sonho especial, porque é onde me encontro e me perco, onde me sinto segura e acolhida.

Talvez esse sonho especial seja a resposta de todo o meu medo, de todo meu fracasso, de todas as coisas que não me encaixo.

Um sonho especial que me aquece o coração, que me faz viajar, que me faz lembrar que tenho coisas boas dentro de mim.

5. O que te deixa triste ou negativo,

Voltar para as velhas manias destrutivas.

É inevitável não se auto sabotar..

## 6. Coisas que conquistam meu coração.

Música

Conversar

Carinho

Ler

Passear

Tempo de qualidade

## 7. A vista da sua janela.

Já vi da minha janela o sol atravessando seus raios  
luminosos,  
vi também escuridão,  
vi a tranquilidade,  
mas vi também medo.

Hoje minha janela não passa de blocos, poeira e  
cimento.



8. Algo no passado que não conseguiu dizer.

Eu me sinto insegura. Vamos conversar?

9. Uma lição que aprendeu ao longo dos anos.

Algumas coisas não precisam ser ditas.

Aproveite cada segundo, cada suspiro, cada risada.

10. Algo que se orgulha dentro de si mesma.

Não há nada em que eu me orgulhe, sou apenas poeira e escuridão.

11. Uma situação ou fala que se arrepende.

Dar as costas para alguém que ama, por pura estupidez e infantilidade.

## 12. Bênçãos em sua vida.

Meus gatinhos.

Lord Cookie, ele me deixou em 2020, nunca tive chance de me despedir, ainda sinto saudades.

Lady Mía, a mais barulhenta e enjoada, a loira mais linda.

Woddy Bolinha, meu urso pardo, uma bola de pelo, sempre está me seguindo.

Taki Tachibana, ele nasceu no mesmo ano que o Lord se foi, as vezes sinto que eles tem o mesmo coração, isso me conforta.

### 13. Uma memória da infância.

A minha parte favorita era brincar com as flores e fingir que elas eram fadas, subir na siriguela e imaginar que eu estava no mar ou voando com sereias, fazer piquenique debaixo das árvores, fazer castelos e comidas de areia, ir para o rio no final de semana e dormir a tarde toda.

## 14. Filmes favoritos que nunca canso de assistir.

Interestelar

Crepúsculo

Coraline

10 coisas que odeio em você

Jogos vorazes

Divergente

Castelo animado

A viagem de Chihiro

Your name

15. Algo que perdi ou foi embora da minha vida.

Há coisas que talvez eu sempre irei lembrar, ter perdido o Lord é uma delas, e ter deixado ir uma pessoa que eu amava.



16. Escreva sobre uma obra de arte ou artista.

Escrevo para todos os artistas que escuto tão constantemente.

Cada melodia que ecoa para dentro de mim é como um sopro de ânimo, de inspiração, de vida.

Amo cada vibração, cada toque, cada acorde, isso é simplesmente mágico para mim.

Obrigada por existirem.

## 17. Fatos sobre mim.

Minha idade acompanha o ano.

Vegetariana.

Desde pequena sempre odiei o fato de comer carne.

Gosto do meu cabelo curto.

Amo ouvir música.

Amo observar as cores.

Acredito em fadas e sereias.

Prefiro o campo do que a cidade.

Tenho uma audição sensível.

Talvez eu possa amar mais animais do que gente.

Aprecio a natureza.

Escrever me relaxa.

Às vezes passo do limite lendo, às vezes não leio.

Tenho um problema na coluna.

Batata é meu legume favorito.

Costumo ouvir, comer ou fazer sempre a mesma coisa.

Amo jogar.

## 18. Fale do seu primeiro amor.

Foi um dejavu, foi como se algo me atraísse para ele, toda a sua aparência me intrigava, o jeito como mexia no cabelo, como andava, como olhava para mim. Não tive tanto tempo com ele, mas meu coração sempre irá lembrar de como ele fazia careta quando dava risada, como ele me tratava tão gentilmente, de todas as nossas conversas e brincadeiras, de todas as músicas que ouvimos e as cartas que trocamos, de todos os presentes dados. Foi algo singular.

19. Sobre como conheceu algum amigo.

Eu tive vários amigos, mas nenhum deles se manteve em minha vida, nenhum deles foi verdadeiro, exceto por um, mas por ironia ele também foi embora.

20. Lições que eu queria ter aprendido antes.

Pensar antes de falar, porque algumas palavras podem machucar tão profundamente que são capazes de destruir algo importante.

21. Uma carta para alguém que não fala mais.

Para você que me contou histórias, para você que me fez sonhar em algo que nunca vai acontecer, eu gostaria de dizer que estou bem, e que jamais levarei memórias ruins, apenas boas, pois, afinal, você foi bom pra mim.

## 22. Uma tarde de domingo.

Uma tarde de domingo perfeita seria sentada na areia da praia vendo o pôr do sol, sentindo o anoitecer em minhas narinas, sussurrando contra meu peito que sou importante.

23. Pense em algo e descreva-o.

Amendoado, levemente adocicado, sua cor vibrante,  
cor pistache, experimento uma sensação de nostalgia.



24. Algo que deseja melhorar em você.

Melhorar a indecisão.

A confiança.

As manias.

A teimosia.

O coração.

A mente.

O corpo.

Os pensamentos.

A solidão.

## 25. Coisas que melhorou ao longo do tempo.

Manter a calma em certas situações tem melhorado, não causar tanta tempestade por algo pequeno tem melhorado.

## 26. Sobre amor próprio.

Me sentir auto suficiente sempre é um desafio, me auto descobrir sempre é um desafio, pois costumo me aterrar constantemente, me amar é um desafio, mas aprendo sobre isso todos os dias, é um loop.

27. Qual meu objetivo?

Ser feliz.

28. Alguém ou algo que te inspira.

Sons calmos, cores terrosas e claras, noites silenciosas e estreladas, a imensidão do universo e a natureza.

29. Algo que você quer fazer, mas não tem coragem.

Para todos que foderam com minha cabeça e a minha vida, mandar com toda sinceridade um "Vão se foder".

30. Fim.