

**Como cuidar  
de uma  
mãe!**



**Tomar conta de uma  
mãe para que ela seja  
feliz e saudável, é  
divertido e importante.  
Está preparado para  
algumas dicas?**

**Em primeiro lugar, ajude a sua  
mãe a começar o dia de forma  
tranquila.**

**Ajude a sua mãe a  
escolher a roupa ideal.**

**Onde você levaria sua  
mãe para passear?**

**Durante uma viagem, que  
música tocaria no carro da  
família, que deixaria a sua mãe  
feliz?**

**Prepare um almoço delicioso  
que agrade sua mãe e a deixe  
muito feliz. Pense no que ela  
mais gosta de comer.**

**Que coisas divertidas você e sua  
mãe fariam juntos num dia  
especial?**



**Mãe também cansa, se irrita e fica estressada. O que você faria para ela relaxar?**

**O que faz da sua mãe  
uma mulher especial?**

**Surpreenda sua mãe com uma  
linda mensagem!**