



TDI

O Transtorno Dissociativo de Identidade conhecido como (TDI), que se trata de um Transtorno de Personalidade Múltipla é uma condição psicológica complexa que uma pessoa se encontra em duas ou mais identidades ou personalidades diferentes dentro de si mesma, essas identidades podem ter características únicas que inclui nome, idade, gênero, história de vida e até mesmo habilidades e preferências diferentes. Os sintomas do TDI incluem falhas de memória inexplicáveis, comportamento impulsivo ou fora do caráter do indivíduo, perda de tempo ou até mesmo eventos que ocorrem na vida no dia a dia da pessoa, e a sensação de estar desconectado do próprio corpo ou da realidade; as mudanças entre as diferentes identidades podem ocorrer de forma breve e espontânea, muitas vezes em resposta a situações estressantes ou desencadeantes. As causas do TDI ainda não são completamente compreendidas, mas geralmente estão relacionadas a experiências traumáticas na infância, como abuso físico, sexual ou emocional.

A dissociatividade é vista como um mecanismo de defesa psicológica que pode surgir em resposta a traumas extremos, permitindo que a pessoa se desconecte emocionalmente das experiências dolorosas. O tratamento para o TDI geralmente envolve terapia, a terapia pode incluir técnicas como terapia cognitivo comportamental, terapia de exposição e terapia de aceitação e compromisso.

fontes de base foi algumas aulas que eu presenciei na
minha faculdade de psicologia e o filme
FRAGMENTADO.

