



A beleza verdadeira.

## [A verdade sobre a beleza]

Muitas vezes, as pessoas querem o que os outros querem, sempre queremos ser bonitas e ter o corpo dos sonhos, se comparamos, nos olhamos no espelho e não gostamos do que a gente vê, nos não conseguimos ver o quanto a nossa beleza é grande e como todos nós temos belezas, são belezas diferentes, mais nunca vai existir alguém feio, independente do corpo, do rosto, somos lindos e lindas!.

# [A inveja]

Quando olhamos nossas imperfeições, a gente sempre vai ligar para nosso rosto ou corpo, vamos olhar para aquela garota e ver o quanto ela é bela, e choramos por horas por que a gente queria ser aquela garota!, desejada, amada e confiante.

A maioria das vezes olhamos mais para as pessoas para o que nós mesmos, começamos a colocar um monte de defeitos no nosso corpo ou rosto, que a gente não consegue ver a própria beleza!, a gente se compara tanto, se dói tanto, que acaba que os nossos próprios olhos não enchem mais a beleza, sempre falamos que a beleza dói, mais na verdade, o padrão dói, não a beleza.

## [A beleza e o padrão]

O padrão: Uma norma determinada e aprovada consensualmente pela maioria, ou por uma autoridade, que é usada como base para estabelecer uma comparação.

A beleza: Qualidade, propriedade, caráter ou virtude do que é belo.

Padrão dói, para ser padrão dói e saí caro!


Beleza e de graça e não dói nada.

As pessoas tem que parar de achar que só por que a pessoa é de um jeito que ela e a mais bonita do mundo! Se importe com a sua saúde e não com padrão, padrão sempre muda, você se amar do jeito que é nunca vai mudar.

Temos que começar a olhar para a beleza que tem em nós mesmos e não nos outros, temos que usar o que a gente se sente confortável e bonitos, não o que as pessoas querem, seja você! por que essa beleza é sua, e de mais ninguém.



Ninguém vai ver o quão incrível você é, tente não esperar o amor de outras pessoas, se ame

 Lollapalooza: Melanie Martinez esnoba ...

Se ame em primeiro  
lugar, cuide de você em  
primeiro lugar, comece  
a colocar você em  
primeiro lugar!