

**Paulo:0 Gordinho**

Em uma pequena cidade localizada no estado de São Paulo havia uma criança, ela tinha o nome de Paulo. Apesar dela ter apenas 9 anos ela era um pouco gordinha, ela precisava emagrecer 5 kg! Mas, antes disso ela era magra e saudável.

---



O Paulo estava no quarto ano, ou seja, ele tinha 9 anos, estava quase completando 10. Muitos colegas perceberam que ele ganhou gordura, então, falaram mal dele pelas costas sem ele nem perceber.



Paulo desistia de dietas em apenas uma semana, então, ele fazia um dieta, desistia, fazia outra dieta, desistia... e assim se formou um pequeno ciclo. Até que um dia ele foi para escola e viu que tinha um recado na agenda que sua mãe precisava ler. O recado dizia:

\_ No dia 23 de novembro os alunos serão pesados, e também será medido a altura dos alunos.

Paulo ficou muito triste, os seus colegas de sala irão descobrir o peso dele:

\_ E agora?! O que eu faço?!



Paulo fez nada, apenas nada. O grande dia chegou, o grande dia chegou! Paulo tirou os seus sapatos e colocou os dois pés na balança:

\_ Eu emagreci dois quilos?



Sim, ele emagreceu dois kg.  
Depois disso ele ganhou  
confiança e emagreceu 5 kg.  
Impressionante, né?



No ano seguinte ele chegou na escola magro e com o corpo mudado:

\_ Uau, Paulo! Tu emagreceste tanto!

Mas, Paulo foi castigado, sabia? Antes dele ser gordo ele era magro, e tinha um colega que era gordo, chamado Marcos. Paulo zombava dele, não em publico, e sim pelas costas. O colega era vizinho dele e não sabia ler, enquanto Paulo era o mais inteligente de sua classe. Então, nunca zombe ou fale mal de alguém, tenha empatia, se coloque

no lugar do outro. Depois disso, Paulo tentou incentivar outras pessoas a estudarem mais, emagrecerem e ter uma vida saudável.



# **Sobre o autor**

**Paulo Esdras Alves da Silva ,  
nascido no dia 06 de novembro de  
2013. É um menino que quer  
mudar a educação brasileira,  
sempre conviveu com pessoas que  
não sabiam ler, nem escrever.  
Então, ele criou e cria vários  
livros de vários tipos. Planeja ser  
professor e mudar o mundo.**