



9 Pílulas de Criatividade!

9 Pílulas de Criatividade?

O número 9 representa a finalização de um ciclo e início de outro. Está associado ao altruísmo, à fraternidade e à máxima espiritualidade alcançada por um Homem. Simboliza a compreensão, a realização, a universalidade, a abnegação, a compaixão. A realização mais alta possível do ser humano é representada por esse número. Depois de ultrapassar seu ego, quando o Homem é capaz do amor universal, incondicional, por tudo e por todos. Representa a elevada espiritualidade, a sabedoria adquirida e o poder espiritual, pois contém a experiência de todos os números anteriores. É o auge, a plenitude espiritual, o encontro com a totalidade do ser. (Fonte: site Terra)

Você sabia que se somarmos os Algarismos de 2016 a soma dá 9? Viu só?

A minha dica é: consuma essas 9 pílulas (sem moderação!) e viva intensamente a sua criatividade! E seja feliz!

Pílula 1: Tenha sempre em mente uma meta criativa.

Anote o máximo de ideias que puder em um pequeno caderno que costumo chamar de “diário de inspiração”. Se você criar isso como uma meta para 2016, você deixa seu cérebro livre para a chegada de outras ideias ao longo do ano.

Papel e caneta combinam muito bem com Criatividade!



Pílula 2: Observe o que acontece ao seu redor.

Mas observe com um novo olhar.

Um olhar mais sensível e criativo que lhe permita perceber pequenos detalhes ao seu redor, até então desconhecidos, e que servirão de inspiração para algum projeto que você tenha em mente.

Seja um bom observador e perceba cada insight que surgir bem ali na sua frente.



Pílula 3: Aprenda a acessar a sua confiança criativa.

A confiança é o primeiro passo para acreditarmos que nossas ideias podem dar certo se colocadas em prática com atitude, coragem para dar o primeiro passo e muita criatividade.

Como disse o romancista e ensaísta húngaro György Konrád: “A coragem nada mais é que o acúmulo de pequenos passos”.



Pílula 4: Use a criatividade e fuja das cores apagadas.

Que tal pensar em algo colorido? Você sabia que o roxo é a cor da criatividade? O roxo realmente é a cor dos originais, das pessoas criativas e inconformistas como eu! Dizem que as pessoas criativas são atraídas justamente por esse tom, por ele ser tão original. E mais, se você vestir roxo no seu primeiro encontro será uma ótima oportunidade de mostrar que você é uma pessoa intuitiva, sensível e criativa! Colora-se!



Pílula 5: Crie uma ação criativa e contagiante.

Em vez de ser um acumulador de ideias, pense em colocar seus insights em prática. hora de começar um intenso e vibrante movimento em sua vida. Crie algo que cause impacto positivo nas pessoas, onde a sua ideia se transforme em um fenômeno viral e contagiante. Você vai se surpreender ao perceber quanto impacto suas ideias podem gerar nas pessoas. Movimente-se já!



Pílula 6: Desapegue-se do que já “sabe”.

Uma simples mudança de percepção pode abrir sua mente para receber novos insights. É começar a pensar definitivamente fora da caixa. Comece a ver o mundo com um olhar totalmente diferente do que você estava acostumado. Seja curioso, inquieto e antenado. Permita-se conhecer o “novo” e mergulhe de cabeça nele. Quando desapegamos daquilo que já sabemos, passamos a utilizar novos “dispositivos criativos” que nos dão poderes fora do normal. Você pode encontrar uma oportunidade de negócio escondida bem debaixo do seu nariz!



Pílula 7: Crie sua rotina criativa e se prepare para um bombardeio de ideias!

Crie sua rotina de trabalho com suas devidas pausas, sem estresse ou qualquer sentimento de culpa. E na hora que o tão esperado insight aparecer bem ali na sua frente, se jogue por inteiro no seu intenso e vibrante delírio criativo!



Pílula 8: Seja parceiro do erro.

Errar é humano e todo mundo sabe disso. Mas o simples fato de errar causa medo. Medo de perder o emprego. Medo de ser ridicularizado perante outras pessoas. Pessoas criativas não tem medo de errar. Se você começou o ano com o pé esquerdo, não se desespere. Perceba onde falhou e encontre uma solução criativa para resolver o problema. E sem medo de ser feliz.



Pílula 9: E que você chegue “chegando”!

O ano já começou e isso significa vida nova! Aproveite e peça ao universo que lhe conceda muita criatividade para fazer a diferença em todos os campos da sua vida (pessoal, profissional, social...). E que venham novas ideias, novos projetos, novas pessoas, novos lugares, novos negócios e novas oportunidades.

Afinal, a criatividade é para todos!

