

O meu cabelo

**Olá pessoal, estou lançando esse livro para nós mulheres que temos dificuldades com nossos cabelos..**

**Nesse livro você ira conferir variás dicas boas e truques para sempre sair linda e arrasar.**

**Então, se você está na dúvida de como fazer um penteado para um encontro simples e quer esta linda siga os passos abaixo:**

- 1. Lave o cabelo com shampoo e condicionador**
- 2. Passe um creme para massagem**
- 3. Massageie seus cabelos lentamente com as pontas dos dedos por 10 minutos**
- 4. Enxague e deixe secar naturalmente**
- 5. Quando ele estiver seco, faça um rabo de cavalo alto**
- 6. Depois gire o cabelo em volta da xuxinha de cabelo (buxinha de cabelo)**
- 7. E prenda com um grampo**
- 8. Daí puxe alguns fios de cabelo e arrase**
- 9.**

## Penteados para cabelos curtos:

- 1. Se você tem cabelo médio ou muito curto, é uma forma de acrescentar algo ao visual. Penteie os cabelos dividindo-os ao meio e depois um dos lados com grampos. Mas escolha grampos diferentes, com flores ou com metal envolvendo para ficar diferenciado mesmo**
- 2. O corte de cabelo chanel, imortalizado pela estilista francesa Coco Chanel, é um dos preferidos pelas mulheres modernas porque ele tem diversas variantes. Com franja reta e curta ele é a inspiração realista da francesa famosa do século 20. Com desfiado nas pontas, ganha ares modernos e nem por isso com menos glamour. É um ótimo corte de cabelo para investir no dia a dia, e com ótimas sugestões de penteados.**
- 3. Se seu fio não é ondulado, faça cachinhos e enrole com tubinhos por algumas horas. Mousse ajudará a moldar melhor os fios. O próximo passo é prender bem os cachos com canutilho com os cabelos ainda úmidos.**

Secos, é só soltar e os cabelos irão se moldar  
Agora, para um look hispter, descolado e que remonta aos antigos hippies, cordões e faixas são boas pedidas. Para ficar ainda mais legal, você pode dar uma amassada e ondulada nos fios, para a frente e dividir os fios ao meio. Pegue dando-lhes um toque a mais de rebeldia e volume – características nem sempre presentes em cabelos lisos.

4. Adapte um pouco o visual chanel ao clássico penteados gregos. Se tiver franja, coloque-a para trás. Prenda a união com uma fita ou com uma presilha

**Para fazer penteados rápidos durante a semana, o ideal é você treinar quando tiver um tempinho livre, assim fica mais fácil de reproduzir um penteado naqueles dias mais corridos. A reprodução de muitos penteados exige apenas duas coisas – grampos e elásticos de silicone – então, tenha sempre em casa esses dois itens, assim você já consegue fazer inúmeros penteados. O penteado que você vai usar no dia a dia pode ser combinado com sua roupa. Para vestidos e blusinhas com detalhe nas costas, opte por penteados presos. Para ocasiões e looks que exigem mais formalidade, o penteado pode ser simples, mas deve seguir um pouquinho mais de formalidade (nada de cabelo estilo praia naquela reunião de negócios, né?!). Para os dias quentes, o cabelo preso também é uma excelente opção.**

**Rabo de cavalo lateral Para as mulheres que são adeptas do rabo de cavalo, é bom saber que dá pra inovar no visual.**

**1-Penteie todo o cabelo para o lado;**

**2- Com o cabelo para a lateral divida-o em duas partes;**

**3-Agora, com as metades do cabelo divididas, faça como se fosse um nó;**

**4-Faça mais um nó e depois prenda com um elástico de silicone (logo abaixo dos nós);**

**5-Para segurar bem o penteado, use um grampo para prender o nó;**

**6-E pronto, seu penteado está finalizado!**

## **Rabo de cavalo com franja trançada**

**Esse penteado para o dia a dia é ideal para as meninas de franja longa.**

**1-Separe uma mecha no topo da cabeça;**

**2-Comece a trançar a mecha, fazendo uma trança embutida no topo da cabeça;**

**3-Com a trança pronta, prenda-a com um elástico de silicone;**

**4-Agora prenda o restante do cabelo (rabo de cavalo) e insira a mecha que foi trançada;**

**5-Depois do rabo de cavalo pronto, pegue uma mecha do cabelo para esconder o elástico do rabo de cavalo e prenda com um grampo.**

**Então meninas, eu já  
vou indo..**

**Espero que vocês  
tenham gostado..**

**Até mais, beijinhos....**

**Me adicionem nas minhas redes  
sociais:**

**Facebook: Kawanny Souza**

**Instagram: Souzakawa**

**Snapchat: Souzakawanny7**

