PARA TODAS AS

LÁGRIMAS

QUE JÁ DERRAMEI

Ana Clara Flores dos Santos
E.E.E.M São Vicente
Disciplina: Português
Professor(a):Andressa Alves

"Às vezes, o choro é a maneira
que encontramos para lavar a alma"
-Desconhecido

Este livro é para quem chora por amor

E para quem sofre por ele

Sumário

Frase.....01
Introdução.....02
Entenda.....03
Abismo.....04 e 05
Tragos e traições.....06 e 07
Brilhante desastre.....08 e 09
Lembranças.....10 e 11
Graças a ti perdi meu lar.....12 e 13
Me pego pesando em ti.....14 e 15
Já que foi tão bom.....16 e 17
Ruínas.....18 e 19
O FIM.....20

Entenda

O choro é uma resposta emocional comum que o corpo demonstra quando algo acontece, choramos quando estamos tristes, frustados, com dor ou até mesmo felizes.

O choro traz uma pressão enorme para o nosso peito e nos faz pensar sobre vários momentos da nossa vida.

Não se assunte, o ato de chorar pode fazer bem ao nosso corpo. Chorar pode ser bom para o nosso bem-estar emocional e mental, choro permite que você expresse e libere as suas emoções e ajuda a aliviar a pressão emocional acumulada e pode trazer uma sensação de alivio

Para algumas pessoas o ato de chorar pode ser besta e demonstrar fraqueza, mas não é, chorar não é piada, chorar não é feio, chorar é libertação, é leveza.

Abismo

Quando a saudade apertar
Olhe para trás e veja tudo o que vivemos
Olha para trás e pense em nós
Na nossa amizade e no futuro que íamos ter

Olhe para trás e pense no que poderia ter feito para que a nossa história tivesse um caminho diferente

Olhe, pense, reflita, chore
Mas lembre da nossa história
Lembre de mim
De como fomos felizes juntos
Olhe o tanto que nos amávamos

Nunca gostei de te ver triste
Mas espero que chore ao lembrar de nós
Espero que sofra o tanto que eu sofri
Espero que sinta tudo o que eu senti

Das noites mal dormidas
Das festas e lugares que deixei de ir
Das comidas que deixei de comer
Por que a dor era maior

Não quero te ver do mesmo jeito que eu estava
Mas espero que sinta um pouco do que eu senti
E espero que reconheça os teus erros

E *espero que lembre*
de que fomos um
"quase" tão lindo.

Tragos entre traições

Pensei que me amava
Que me queria de verdade
Que sentia o mesmo por mim
Pensei que eu era aquela que te fazia feliz todos os dias
Igual como tu falava

Quebrei barreiras pra te ter
Superei traumas
Fiz tudo o que tu queria que eu fizesse
Só para ter um gostinho de ti

Mas cadê você?
Por que fez isso comigo?
Eu estava sempre pra ti, por ti, por nós
Trocou uma vida por um momento
Mas pelo jeito era só eu lutando por nós
Pelo nosso amor

Afinal, existia "nós" ?
Existia o nosso "amor"?

Brilhante Desastre

Bem, tu foi embora
Eu já me acostumei com idas, mas pensei que você fosse diferente
Tão estranho te ver vivendo sem mim, pensei que seríamos pra sempre
Imaginei que tu seria alguém que marcasse a minha vida, mas não desse jeito
Não acredito que tu se foi
Ainda mais depois de tudo que eu fiz

Tem vezes que sinto a tua falta, mas o ódio é maior
Sinto raiva de ter acreditado em ti e nos papos de futuro que tu falava para mim

Te protegi e te cuidei o máximo que eu pude
Pra ti fazer isso em apenas alguns dias
Saiu da minha vida sem falar nada
Só deixou cicatrizes no meu peito
Cicatriz que hoje não doem mais
Mas poxa, me doeu tanto

Não era você que dizia que iriamos casar?
Que eu era unica?
Acho que mentiu quando disse isso
Me encheu de expectativas
Quebrou meu coração
E agora está aí, vivendo a vida
Enquanto eu te escrevo esses trechos
Pensando em ti.

E se fosse ao contrário, você iria gostar?

Lembranças

Eu amava nossas conversas,
Hoje eu odeio lembrar delas
Eu amava te ver todos os dias,
Hoje não consigo olhar para seu rosto
Eu amava quando tu vinha aqui em casa,
Hoje não quero nem que tu passe na frente
Eu te amava,
Hoje te detesto

Amava teu sorriso todas às manhãs
Amava as mensagens do "Bom dia" até o "Boa Noite"
Amava os apelidos carinhosos, os cafunés e até mesmo as massagens
Amava nossa troca de afeto
Amava a tua risada e o poder que ela tinha de me fazer sorrir até nos dias mais triste da minha vida

Mas depois de conhecer quem tu realmente é
Eu parei de amar tudo isso
Passei a te olhar com outros olhos
Mas em vez de sentir amor
Sentia raiva

Chorava todos os dias
Com o peso de saber que não era a única que você amava
Achei que era o fim do mundo
Mas era o fim de "nós" Achei que não existia vida sem a tua presença
Adivinha só, existe e é bem melhor

Pensei que era a unica, mas só na minha mesa tinha mais três que pensavam o mesmo.

Graças a ti perdi meu lar

OBRIGADO!

Obrigado por fazer eu perder meu lar
Por fazer eu me perder
Graças a ti, não consigo me reencontrar
Você percebe tudo que fez de errado?
Você se arrepende?

Se arrepende de ter me deixado sozinha no dia em que eu mais precisei?
Se arrepende por colocar os teus sentimentos em cima dos meus?
Acho que não, por que quem saiu como vítima foi você.

Agradeço por fazer eu me sentir horrível
Agradeço por ter feito eu me culpar a noite inteira
Nunca pensei que você fosse assim
Nunca pensei que tu faria isso
Mas fez, sem dó e sem pena

Graças a ti perdi uma parte de mim
Uma parte que eu amava
Uma parte que me fazia sorrir o tempo inteiro
Perdi meu lar
Perdi minha vida em forma de pessoa

Nunca te perdoarei...

Me pego pensando em você

Já nem sei como te descrever em palavras
Pois o que sinto é antigo,
Mas mesmo assim me pego pensando em teu belo rosto em que um dia eu me perdi
Me pego pensando em nossas conversas e em nossos sonhos
Me pego pensando em ti, em nós, no nosso antigo amor que virou poeira

Não foi fácil esquecer aquele "para sempre"
E muito menos aquele "eu vou te esperar"
E no final, quem ficou esperando fui eu
Fiquei esperando o nosso amor renascer em ti
Mas não renasceu

Engraçado, seguiu a vida tão rápido
Conheceu novas pessoas
Mas não conheceu novos jeitos de amar
Mesmo depois de tantas,
Continuou amando elas do mesmo jeito que me amava
Eu sei que tu não me esqueceu
E eu sei que tu não quer assumir que ainda me ama
E que ainda sente minha falta

Fui em um mergulho raso, buscando
algo profundo contigo

Já que foi tão bom

Já que foi tão incrível,
Quero que saiba que eu ainda te amo
Mesmo depois de tantos meses
Eu ainda te espero
Eu ainda te sinto

Vejo tuas cartas
Vejo tuas fotos
Te vejo em todos os lugares
Até mesmo na pulseira que usávamos juntos
Só não te vejo do meu lado
E isso é o que me mata

Mesmo não parecendo,
Eu ainda te espero,
Te espero nas noites difíceis de dormir, pois só o teu abraço me fazia sentir sono
Te espero na arquibancada dos meus jogos, pois só tu ia ver
Te espero na esquina da minha casa, pois tu sempre ia me buscar

Eu te espero todos os dias,
Mas você não está nos lugares que eu te espero.

Passar por ti sem poder te tocar é um sentimento horrível
Ficar sem teu abraço é um sentimento horrível
Uma dor inexplicável

É horrível te olhar de longe e ver que nossos olhares sentem falta e de tanto se olharem se perdem um no outro.

Ruínas

Depois do amor ter me causado tantas dores,
agora posso descansar em paz
Depois do amor ter me feito chorar inúmeras vezes, agora posso sorrir,
Sem medo, sem inseguranças, sem traumas
Depois de tanta dor, finalmente eu pude sorrir.

O amor muitas vezes pode ser duro, mas não é por isso que tens que desacreditar dele
O amor é tempestade
É sol quente de verão ou até mesmo tempo frio do inverno
O amor é isso e aquilo
O amor pode ser confuso ou exato
Mas cada ser-humano tem um jeito de amar

Agradeço ao meu mais novo amor
Por aparecer na hora certa,
Por mostrar o que é ressignificar
E por me mostrar um caminho diferente dos amores passados

Dessa vez o amor não me fez chorar de tristeza,
Mas sim de alegria.
Finalmente posso respirar sem sentir meu peito pesado ou ate mesmo meu coração acelerado

Agora meu coração acelera por amor
E não mais por ansiedade.

h o j e r e s p i r o m e l h o r

O FIM

Aqui deixo os meus amores passados em forma de pequenos textos.
Aqui deixo memórias e deixo uma parte da minha vida que muitas vezes não contei pra ninguém.
Aqui deixo pessoas e os sentimentos que sentia por cada uma.
Agradeço aos meus amores passados por me fazerem amadurecer
Agradeço a cada um por mostrar-me formas diferentes desse tal "amor"
Agradeço mais ainda ao meu novo amor

Espero que todos estes que passaram por minha vida e tiraram um pedaço do meu coração, que tenham o guardado.
Os títulos começam com a letra inicial de cada pessoa que algum dia me fez chorar.

Para todas as l á g r i m a s que já derramei

Ana Clara Flores dos Santos