

Luta a ansiedade



E.E.E.M . São Vicente

Luta a ansiedade

Português - Andressa

Autora: Nataly Sofia P. Rodrigues



# Sumário

Capa.....1/2/3

INTRODUÇÃO .....4

Imagens.....5/10

Desenvolvimento.....6/7/8/9

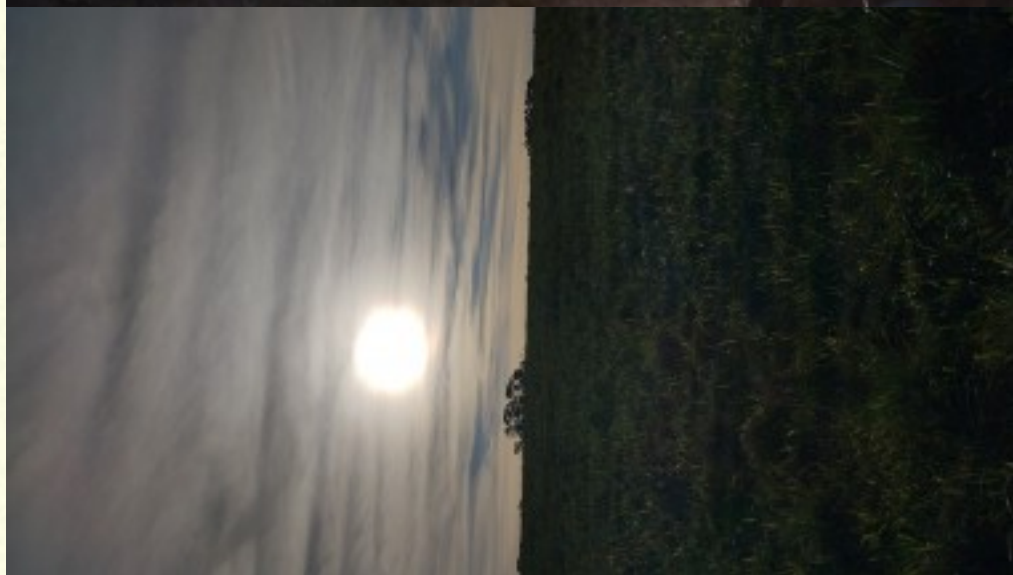


Uma menina alegre que sempre estava com um sorriso no rosto , do nada começou a sentir que seu corpo começava a tremer todo ,mas como ela era uma menina alegre com tudo , não deu bola , e se passou dois mês e ela estava se sentindo cada vez mais triste . Vocês devem pensar o que é ansiedade , então vou contar para vocês o que é ansiedade , ansiedade o coração acelera suas mãos vão tremer , sua voz vai abaixar e seus olhos vão encher de lágrimas. .

---

Uma sensação que ninguém aguenta é uma lágrima escorre começando a me debater andando de um lado o outro só querendo viver a adolescência feliz.

Não sei como parar, nem como controlar, então se você vê alguém tendo uma crise de ansiedade pare de julgar e ajude ela /ele a se acalmar e pergunte o pq ela está assim e assim que a pessoa te responder você tenta dar um conselhos bom para ela/ele . Porque você gostaria de ver você assim ou alguém importante ou alguém conhecido seu passado pela mesma situação.



Você está bem e do nada você está triste ou magoada sem motivos algum , sla é a pior sensação do mundo .

Você sempre tem que tem uma pessoa para conversar pq sinal você fica pensando demais ou até com vontade de fazer coisas que não teve causas do pensamento ou por alguma coisa que está te machucando